

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度性平教育特色課程-防身術	類 別	教學活動
活動時間	112 年 03 月 06 日-112 年 03 月 30 日	活動地點	體育館 2F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔惠美
重要成果	一、質化成果 教授正確的防衛意識，學習基本的自保能力，建立學生防身觀念，了解警覺要點，提倡盡量以最少力量，達到最好的防範與抵禦效果，利用情境模擬演練，學習在緊急情況時保護自己、為自己爭取逃脫的時間。 二、量化成果(參與學生共 631 位，問卷回收 564 份數，問卷回收率 89%) 本次活動根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式平均達 4.7 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.8 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4.74 分(滿分為 5 分)，學生對此防身術課程活動非常滿意。		

活 動 照 片



教官示範十種讓歹徒失去行動能力的方式



色狼與綁架犯的案例宣導



介紹人體要害部位



讓同學互換練習防禦再攻擊的防身原理