

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

<p>活動名稱</p>	<p>■主辦 □協辦 113學年度第2學期特色課程 「探索教育」</p>		<p>參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)</p>	<p>校內：男 150 人次、女 210 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次</p>	
<p>活動時間</p>	<p>114年3月31日至 114年4月21日</p>	<p>活動地點</p>	<p>探索教育園區</p>	<p>經費總額</p>	<p>0元</p>
<p>承辦組別</p>	<p>體育發展組</p>		<p>承辦人</p>	<p>龔惠美</p>	
<p>活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)</p>	<p>一、質化成果 透過本次探索教育課程，每位學生不僅學習了攀岩的基本技術與安全知識，更在實際體驗過程中展現出顯著的心理與行為轉變。課程強調挑戰自我與問題解決能力，學生在攀岩中逐步建立信心與勇氣。活動過程中，學生面對攀登困難時的情緒反應如緊張、害怕，能透過教官及同儕的鼓勵，轉化為自我突破的動力。許多學生在克服高度恐懼與體力挑戰後，表達出高度的成就感與滿足感。 二、量化成果(參與學生共 360 位，多元運動體驗問卷回收 146 份數，問卷回收率 41 %)本次活動有四技一共 8 個班實施共計 8 場次，根據多元運動體驗問卷調查，學生對多元運動體驗獲得不同於原課程提供的運動體驗、了解運動可以有不同型態、了解自己的身體及體能、激發我參與不同運動的興趣、激發我多運動的動機及了解運動可以讓我身心更健康等問卷內容，此次活動整體滿意度平均分數為 4.53 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。</p>				
<p>檢討與建議</p>	<p>此次攀岩探索課程不僅讓學生獲得了運動技能，更促進了個人成長與團體互動，是一項兼具教育性與挑戰性的學習活動。</p>				
<p>活動照片</p>					
	<p>教官講解注意事項</p>		<p>熱身避免受傷</p>		
					
	<p>做好檢查確保學生安全</p>		<p>成功攀頂</p>		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602