

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 113 學年度第 1 學期特色課程 「團康體能」		參加人次 (含參賽、觀賽、工作 人員)	校內：男 168 人次、女 277 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次	
活動時間	113 年 10 月 28 日至 113 年 11 月 21 日	活動地點	體育館 4F 籃球場	經費總額	19,380 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔惠美	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	一、質化成果 團康體能是各種類型團隊活動，用於強化團隊成員間信任與合作，經由遊戲與競賽凝聚士氣共同爭取榮譽之象徵。團隊在工作上更能提高工作效率，亦能改善溝通及促進人際關係。團康遊戲之目的在於透過溫馨方式進行，增進情感交流與歡樂，激發榮譽與士氣效果，達到運動、益智、腦力激盪、團隊合作之效果。 二、量化成果(參與學生共 445 位，問卷回收 167 份數，問卷回收率 38 %) 本次活動有四技一、五專一及五專二共 9 個班實施共計 9 場次，根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 4.19 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.22 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4.20 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。				
檢討與建議	無				
活動照片					
	團康體能活動		老師講解活動內容		
					
	老師講解活動內容		團康活動		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602