

體育相關課程【114-2 學期】課程大表

|               | 週一                                                                                                                            |                                         | 週二                                                                                                              |                              | 週三                                                        |                   | 週四                                                                                                                                                             |                                             | 週五                        |     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----|
| 1<br>2<br>節   |                                                                                                                               |                                         | 二技-運動與健康-原班<br>3HP11401/3OS11401<br>3HA11401(導)/3GT11401<br>博雅 114 休憩海青-健康體適能<br><br>休憩 114-活動帶領與主持技巧           | 張秀華<br>包怡芬<br>陳欣茹<br><br>韓協殷 | 二技-運動與健康-原班<br>3NS11401/3NS11405                          | 黃宏榮               | 專一-體育(二)-原班 2 項<br>5MB11402-健身運動/羽球<br>5NS11407-羽球/撞球<br>博雅 113 海青-健康休閒生活                                                                                      | 陳優華<br>張秀華<br>劉鈞華                           | 休憩 113-健身中心<br>經營與管理      | 賴玠豪 |
| 3<br>4<br>節   | 專一-體育(二)-原班 2 項<br>5NS11403-羽球/休閒運動(導)<br><br>健管-體適能指導與實務(一)                                                                  | 林澤民<br><br>包怡芬                          | 專二-體育(四)-專項<br>羽球<br>排球<br>輕適能<br>5NS11301/5NS11306/5FL11301                                                    | 張秀華<br>馬佳忠<br>陳欣茹            | 二技-運動與健康-原班<br>3NS11403<br>3NS11407<br>3PT11301(畢 1-14 週) | 鄭振勝<br>林淑君<br>黃宏榮 | 專二-體育(四)-專項<br>籃球<br>健身運動<br>羽球<br>5NS11302/5NS11303<br>5NS11304<br>專一-體育(二)-原班 2 項<br>5MB11401-撞球/桌球                                                          | 陳優華<br>劉鈞華<br>張秀華<br><br>黃泰盛                | 休憩 114-樂齡運動<br>規劃與指導      | 林獻龍 |
| 5<br>6<br>節   | 專一-體育(二)-原班 2 項<br>5NS11402-羽球/撞球<br>5NS11404-輕適能/瑜珈提斯<br>5NS11405-防身術/羽球<br><br>日二專-運動與健康(二)<br>2GT11401(外)<br><br>幼保-幼兒體能訓練 | 張秀華<br>林淑君<br>洪乙正<br><br>黃泰盛<br><br>李俊億 | 四技-運動與健康(二)-專項<br>排球<br>桌球<br>羽球<br>撞球<br>4HA11401/4EN11401/4CM11401<br>4KI11401/4PT11401/4TM11401<br>4GT11401  | 林獻龍<br>劉鈞華<br>龔金寶<br>馬佳忠     | 全-運動與健康(二)-適<br>應體育<br>3PT11301(畢 11-18 週)                | 鄭振勝<br><br>黃宏榮    | 四技-運動與健康(一)<br>4TM11402(113W 班)(國際專<br>修班)                                                                                                                     | 陳俊勳                                         | 博雅 112 資管新南向<br>-體適能評估與指導 | 陳俊勳 |
| 7<br>8<br>節   | 專二-體育(四)-專項<br>羽球<br>美體健身式<br>休閒運動<br>趣味體能訓練<br>5NS11305/5NS11307<br>5MB11301/5MB11302<br><br>博雅-社會關懷與服務                      | 張秀華<br>林淑君<br>洪乙正<br>李俊億<br><br>蔡芬卿     | 四技-運動與健康(二)-專項<br>撞球<br>羽球<br>排球<br>休閒運動<br>NS11401/4NS11402/4HP11401<br>4LR11401/4BH11401/4BM11401<br>4OS11401 | 黃泰盛<br>龔金寶<br>馬佳忠<br>林澤民     |                                                           |                   | 專一-體育(二)-原班 2 項<br>5NS11401-籃球/羽球<br>5NS11406-輕適能/瑜珈提斯<br><br>專一-體育(二)-原班 2 項<br>5FL11401/5EN11401<br>-羽球/撞球<br><br>休憩海青 113-樂齡運動規劃與<br>指導<br>休憩 113-水域活動規劃與指導 | 陳俊勳<br>陳欣茹<br><br>龔金寶<br><br>林澤民<br><br>李業棠 | 博雅 112 資管新南向<br>-健康休閒生活   | 陳俊勳 |
| 10<br>11<br>節 | 進二技-運動與健康-遠距班<br>CNS11403/CGT11401<br>CNS11303/CNS11304<br>CNS11305/CNS11404                                                  | 包怡芬<br>包怡芬<br>包怡芬                       | 休憩 D111-樂齡運動規劃與指導<br>休憩 D112-體適能與運動處方                                                                           | 黃泰盛<br>林澤民                   | 進四技-運動與健康(二)<br>-運動精進<br>DEN/DLR/DTM<br>DOS11301          | 陳俊勳               |                                                                                                                                                                |                                             | W(日)1-2 節<br>幼保-幼兒遊戲      | 李俊億 |
| 12<br>13<br>節 |                                                                                                                               |                                         | 休憩 D114-體適能健身指導                                                                                                 | 黃泰盛                          |                                                           |                   | 休憩 D112-水域活動規劃與指導                                                                                                                                              | 李業棠                                         |                           |     |

**【星期一】114-2 學期運動教育學群上課場地**

[illegible]

## 【星期二】114-2 學期運動教育學群上課場地

| 節次班級                                   | 教 師 | 1                     | 2          | 3                     | 4          | 5           | 6           | 7          | 8          | 9          | 10            | 11            | 12           | 13           | 14        | 15        | 16        | 17           | 18           |
|----------------------------------------|-----|-----------------------|------------|-----------------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------|
|                                        |     | 03.03<br>1F、4F<br>排聯賽 | 03.10      | 03.17<br>4F、2F<br>技擊借 | 03.24      | 03.31       | 04.07       | 04.14      | 04.21      | 04.28      | 05.05<br>4F 借 | 05.12<br>4F 借 | 05.19        | 05.26        | 06.02     | 06.09     | 06.16     | 06.23        | 06.30        |
| W(二)1-2 二技<br>3HP11401/3OS11401        | 張秀華 | H204                  | H103<br>體測 | H304<br>H305          | H103<br>體測 | H103<br>CPR | H103<br>CPR | 防身術        | B1 撞       | B1 撞       | B1 撞          | B1 撞          | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽      | 4F 羽      | 4F 羽      | H204<br>運動欣賞 | H204<br>運動欣賞 |
| W(二)1-2 二技<br>3HA11401(導)/3GT114<br>01 | 包怡芬 | H104                  | H104       | H104                  | H104<br>體測 | H104<br>體測  | 4F 羽        | 4F 羽       | 防身術        | 4F 羽       | H104<br>CPR   | H104<br>CPR   | H204<br>運動欣賞 | H204<br>運動欣賞 | 4F 籃      | 4F 籃      | 4F 籃      | 4F 籃         | 4F 籃         |
| W(二)1-2 博雅-健康體<br>適能(4LR11402 海青)      | 陳欣茹 | B1 撞                  | B1 撞       | B1 撞                  | B1 撞       | B1 撞        | 2F 桌        | 2F 桌       | 2F 桌       | 2F 桌       | 1F 排          | 1F 排          | 1F 排         | 1F 排         | 1F 排      | H103      | H103      | H103         | H103         |
| W(二)1-2 休憩-活動帶<br>領與主持技巧               | 韓協殷 | 2F<br>技擊區             | 2F<br>技擊區  | H103                  | 2F<br>技擊區  | 2F<br>技擊區   | 2F<br>技擊區   | 2F<br>技擊區  | 2F<br>技擊區  | 2F<br>技擊區  | 2F<br>技擊區     | 2F<br>技擊區     | 2F<br>技擊區    | 2F<br>技擊區    | 2F<br>技擊區 | 2F<br>技擊區 | 2F<br>技擊區 | 2F<br>技擊區    | 2F<br>技擊區    |
| W(二)3-4<br>五專二 / 羽球                    | 張秀華 | H204                  | H103<br>體測 | H304<br>H305          | 4F 籃<br>體測 | 4F 羽        | 4F 羽        | 飛鏢<br>4F 羽 | 4F 羽       | 4F 羽       | H204<br>運動欣賞  | H204<br>運動欣賞  | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽      | 4F 羽      | 4F 羽      | 4F 羽         | 4F 羽         |
| W(二)3-4<br>五專二 / 排球                    | 馬佳忠 | 2F 桌                  | 1F 排       | 1F 排                  | 1F 排       | H104<br>體測  | 4F 籃<br>體測  | 1F 排       | 飛鏢<br>1F 排 | 1F 排       | 1F 排          | 1F 排          | 1F 排         | 1F 排         | 1F 排      | 1F 排      | 1F 排      | 1F 排         | 1F 排         |
| W(二)3-4<br>五專二 / 輕適能                   | 陳欣茹 | H103                  | H206       | H206                  | H103<br>體測 | 4F 籃<br>體測  | H206        | H206       | H206       | H206       | 飛鏢<br>H206    | H206          | H103         | H103         | H103      | H103      | H103      | H103         | H103         |
| W(二)5-6<br>四技 / 排球                     | 林獻寵 | H204                  | 1F 排       | 1F 排                  | 1F 排       | 1F 排        | H104<br>體測  | 4F 籃<br>體測 | 抱石<br>1F 排 | 1F 排       | 1F 排          | 1F 排          | 1F 排         | 1F 排         | 1F 排      | 1F 排      | 1F 排      | 1F 排         | 1F 排         |
| W(二)5-6<br>四技 / 桌球                     | 劉鈞華 | 2F 桌                  | 2F 桌       | 2F 桌                  | H104<br>體測 | 4F 籃<br>體測  | 2F 桌        | 抱石<br>2F 桌 | 2F 桌       | 2F 桌       | 2F 桌          | 2F 桌          | 2F 桌         | 2F 桌         | 2F 桌      | 2F 桌      | 2F 桌      | 2F 桌         | 2F 桌         |
| W(二)5-6<br>四技 / 羽球                     | 龔金寶 | H303                  | 4F 羽       | H104<br>體測            | 4F 籃<br>體測 | 4F 羽        | 4F 羽        | 4F 羽       | 4F 羽       | 4F 羽       | 抱石<br>H103    | H103          | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽      | 4F 羽      | 4F 羽      | 4F 羽         | 4F 羽         |
| W(二)5-6<br>四技 / 撞球                     | 馬佳忠 | B1 撞                  | B1 撞       | B1 撞                  | B1 撞       | H104<br>體測  | 4F 籃<br>體測  | B1 撞       | B1 撞       | B1 撞       | B1 撞          | 抱石<br>B1 撞    | B1 撞         | B1 撞         | B1 撞      | B1 撞      | B1 撞      | B1 撞         | B1 撞         |
| W(二)7-8<br>四技 / 撞球                     | 黃泰盛 | B1 撞                  | B1 撞       | B1 撞                  | B1 撞       | B1 撞        | H103<br>體測  | 4F 籃<br>體測 | 抱石<br>B1 撞 | B1 撞       | B1 撞          | B1 撞          | B1 撞         | B1 撞         | B1 撞      | B1 撞      | B1 撞      | B1 撞         | B1 撞         |
| W(二)7-8<br>四技 / 羽球                     | 龔金寶 | H303                  | 4F 羽       | H104<br>體測            | 4F 籃<br>體測 | 4F 羽        | 4F 羽        | 4F 羽       | 4F 羽       | 4F 羽       | 抱石<br>H103    | H103          | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽      | 4F 羽      | 4F 羽      | 4F 羽         | 4F 羽         |
| W(二)7-8<br>四技 / 排球                     | 馬佳忠 | 2F 桌                  | 1F 排       | 1F 排                  | 1F 排       | H104<br>體測  | 4F 籃<br>體測  | 1F 排       | 1F 排       | 1F 排       | 1F 排          | 抱石<br>1F 排    | 1F 排         | 1F 排         | 1F 排      | 1F 排      | 1F 排      | 1F 排         | 1F 排         |
| W(二)7-8<br>四技 / 休閒運動                   | 林澤民 | H104                  | 操場         | 操場                    | H104<br>體測 | 4F 籃<br>體測  | H208        | 抱石<br>H208 | H206       | H206       | H104          | H104          | H104         | 4F 籃         | 4F 籃      | 4F 籃      | 4F 籃      | 4F 籃         | 4F 籃         |
| W(二)10-11 休憩-樂齡<br>運動規劃與指導             | 黃泰盛 | H104<br>B1 撞          | B1 撞       | B1 撞                  | B1 撞       | 4F 羽        | 4F 羽        | 2F 桌       | 2F 桌       | 2F 桌       | 2F 桌          | 2F 桌          | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽      | B1 撞      | B1 撞      | B1 撞         | B1 撞         |
| W(二)10-11 休憩-體適<br>能與運動處方              | 林澤民 | H308                  | H308<br>操場 | H308<br>操場            | H308<br>操場 | H308<br>操場  | H308<br>操場  | H308<br>羽球 | H308<br>羽球 | H308<br>羽球 | H308          | H308          | H104         | H104         | 2F 桌      | 2F 桌      | 2F 桌      | 2F 桌         | H308         |
| W(二)12-13 休憩-體適<br>能健身指導               | 黃泰盛 | H104<br>B1 撞          | B1 撞       | B1 撞                  | B1 撞       | 4F 羽        | 4F 羽        | 2F 桌       | 2F 桌       | 2F 桌       | 2F 桌          | 2F 桌          | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽      | B1 撞      | B1 撞      | B1 撞         | B1 撞         |

【星期三】114-2 學期運動教育學群上課場地

| 節次班級                                     | 教 師 | 1                            | 2            | 3                            | 4            | 5            | 6            | 7            | 8            | 9            | 10                   | 11                   | 12           | 13                     | 14                   | 15                   | 16           | 17           | 18           |
|------------------------------------------|-----|------------------------------|--------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|----------------------|--------------|------------------------|----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|
|                                          |     | <b>03.04</b><br>1F、4F<br>排聯賽 | <b>03.11</b> | <b>03.18</b><br>4F、2F<br>技擊借 | <b>03.25</b> | <b>04.01</b> | <b>04.08</b> | <b>04.15</b> | <b>04.22</b> | <b>04.29</b> | <b>05.06</b><br>4F 借 | <b>05.13</b><br>4F 借 | <b>05.20</b> | <b>05.27</b><br>4F 下午借 | <b>06.03</b><br>4F 借 | <b>06.10</b><br>4F 借 | <b>06.17</b> | <b>06.24</b> | <b>07.01</b> |
| W(三)1-2 二技/<br>3NS11405/3NS11401         | 黃宏榮 | 2F 桌                         | 4F 羽         | 1F 排                         | H103<br>體測   | H103<br>體測   | 4F 羽         | 防身術          | 4F 羽         | 4F 羽         | B1 撞                 | B1 撞                 | B1 撞         | H204<br>運動欣賞           | H204<br>運動欣賞         | 2F 桌                 | 2F 桌         | 2F 桌         | 2F 桌         |
| W(三)3-4<br>二技/3NS11403                   | 鄭振勝 | H104                         | H104<br>體測   | H104<br>體測                   | 1F 排         | 1F 排         | 1F 排         | 1F 排         | 防身術          | H204<br>運動欣賞 | 2F 桌                 | 2F 桌                 | 2F 桌         | 2F 桌                   | 2F 桌                 | B1 撞                 | B1 撞         | B1 撞         | B1 撞         |
| W(三)3-4<br>二技/3NS11407                   | 林淑君 | H103                         | H103         | H103                         | H103<br>體測   | H103<br>體測   | 2F 桌         | 2F 桌         | 2F 桌         | 2F 桌         | H204<br>運動欣賞         | 防身術                  | 1F 排         | 1F 排                   | 1F 排                 | 1F 排                 | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽         |
| W(三)3-4<br>二技/3PT11301                   | 黃宏榮 | 2F 桌                         | 4F 羽         | 1F 排                         | H104<br>體測   | H104<br>體測   | 4F 羽         | 防身術          | 4F 羽         | 4F 羽         | B1 撞                 | B1 撞                 | B1 撞         | B1 撞                   | B1 撞                 | /                    | /            | /            | /            |
| W(三)5-6<br>適應體育                          | 鄭振勝 | H103                         | H103         | H103                         | H103         | H103         | H103         | H103         | H103         | H103         | H103                 | H103                 | H103         | H103                   | H103                 | H103                 | H103         | H103         | H103         |
| W(三)5-6(補課 4 周)<br>二技/3PT11301           | 黃宏榮 | /                            | /            | /                            | /            | /            | /            | /            | /            | /            | /                    | H204<br>CPR          | H204<br>CPR  | H204<br>運動欣賞           | H204<br>運動欣賞         | /                    | /            | /            | /            |
| W(三)10-11<br>進四技<br>DEN/DLR/DTM/DOS11301 | 陳俊勳 | B1 撞                         | 4F 羽         | 1F 排                         | 1F 排         | 4F 羽         | 4F 羽         | 1F 排         | 1F 排         | 1F 排         | B1 撞                 | B1 撞                 | 4F 羽         | B1 撞                   | B1 撞                 | B1 撞                 | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽         |

**【星期四】114-2 學期運動教育學群上課場地**

[illegible]

## 【星期五】114-2 學期運動教育學群上課場地

| 節次班級                                      | 教 師 | 1            | 2            | 3            | 4            | 5          | 6            | 7            | 8            | 9          | 10              | 11    | 12    | 13    | 14    | 15            | 16         | 17    | 18    |
|-------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|---------------|------------|-------|-------|
|                                           |     | 03.06        | 03.13        | 03.20        | 03.27        | 04.03<br>假 | 04.10        | 04.17        | 04.24        | 05.01<br>假 | 05.08<br>4F 下午借 | 05.15 | 05.22 | 05.29 | 06.05 | 06.12<br>4F 借 | 06.19<br>假 | 06.26 | 07.03 |
| W(五)1-2 休憩-健身中心<br>經營與管理                  | 賴玠豪 | H204         | H204         | H204         | H204         | /          | H204         | H204         | H204         | /          | H204            | H204  | H204  | H204  | H204  | H204          | /          | H204  | H204  |
| W(五)3-4 休憩-樂齡運動<br>規劃與指導                  | 林獻巖 | H204         | H204         | H204         | H204         | /          | H204         | H204         | H204         | /          | H204            | H204  | H204  | H204  | H204  | H204          | /          | H204  | H204  |
| W(五)5-6 博雅-體適能評<br>估與指導(4TM11202 新<br>南向) | 陳俊勳 | H304<br>H305 | H304<br>H305 | H304<br>H305 | H304<br>H305 | /          | H304<br>H305 | H304<br>H305 | H304<br>H305 | /          | B1 撞            | 4F 羽  | 4F 羽  | B1 撞  | B1 撞  | B1 撞          | /          | B1 撞  | B1 撞  |
| W(五)7-8 博雅-健康休閒<br>生活(4TM11202 新南向)       | 陳俊勳 | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽         | /          | 4F 羽         | 4F 羽         | 4F 羽         | /          | B1 撞            | 4F 羽  | 4F 羽  | B1 撞  | B1 撞  | B1 撞          | /          | B1 撞  | B1 撞  |

## 【星期日】114-2 學期運動教育學群上課場地

| 節次班級               | 教 師 | 1     | 2     | 3     | 4     | 5          | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12    | 13    | 14    | 15    | 16    | 17    | 18    |
|--------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    |     | 03.08 | 03.15 | 03.22 | 03.29 | 04.05<br>假 | 04.12 | 04.19 | 04.26 | 05.03 | 05.10 | 05.17 | 05.24 | 05.31 | 06.07 | 06.14 | 06.21 | 06.28 | 07.05 |
| W(日)1-2<br>幼保-幼兒遊戲 | 李俊億 | H104  | H104  | H104  | H104  | /          | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  | H104  |

## 【遠距課程】(不排時段)\*3 班

| 節次班級                                                                                           | 教 師               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 進二技-運動與健康-遠距班<br>CNS11403/CGT11401<br>CNS11303/CNS11304<br>CNS11305/CNS11404<br>1256、1257、1954 | 包怡芬<br>包怡芬<br>包怡芬 |