

心肺復甦術 CPR+AED 術科操作考核流程

施救程序	實 施 流 程
【叫】 確認反應呼吸	● 考試委員:○○○暈倒了。 1. 動作: 跪在患者身體一側。 2. 動作+口說: 輕拍患者肩部, 確定有無意識。 說「您還好嗎?」 3. 動作+口說: 臉頰靠近患者口鼻約 10cm。 說「確認有無呼吸約 5~10 秒」 ● 考試委員:患者已沒有呼吸了。
【叫】 求救	4. 口說: 請○○○幫我打 119。 5. 口說: 請○○○到「體育館四樓大門口右/左側門口」拿 AED。
【C】 Compressions 胸部按壓	6. 動作: ①採高跪姿 ②在胸部兩乳頭連線中間兩手交疊相扣→雙手畫十字 ③於十字處→雙手交疊、垂直 7. 動作+口說: 按壓 30 下 說「一下、二下、...九下、十下、十一、十二...三十」 8. 口說: 「我要用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷」 抽問①用力壓: 至少 5 公分 ②快快壓: 每分鐘 100-120 次、1 秒約 2 下 ③胸回彈: 確保每次按壓後完全回彈 ④莫中斷: 儘量避免中斷, 中斷時間不超過 10 秒
【A】Airway 打開呼吸道	9. 動作: 兩膝跪於患者肩部旁 10.動作: 一手壓額、一手抬下巴(壓額抬下巴)
【B】 Breaths 人工呼吸	11.動作: 放面膜 12.動作: 一手捏鼻、一手抬下巴(捏鼻抬下巴) 13.動作+口說: 說「吹、看、吹、看」 動作須慢, 每口氣 1 秒鐘吹 2 次, 並要看見胸部起伏 14.口說: 我要持續一直做按壓 30 下(手指胸)、吹 2 口氣(手指口) 直到①患者會動、②救護車來了, 或者③AED 來了;
【D】 AED	- 考試委員:AED 來了。 1.動作+口說: 「打開 AED」(有 2 個開關, 接下來聽語音操作) 2.動作+口說: 「打開衣服」(動作解開病患胸部的衣物)。 3.動作+口說: 「貼電擊片」(動作: 依圖示貼電擊片, 留意 2 條電線要相對)。 - 考試委員:AED 說「分析心臟節率...遠離病患時」 4.動作+口說: 「遠離病患」(動作: 雙手打開) 5.口說: 「實施電擊」(動作: 按電擊鍵) 6.口說: 「要持續一直做 CPR 二分鐘後(手指胸)、再 AED(手指 AED) CPR 二分鐘後(手指胸)、再 AED(手指 AED) 直到①患者會動、②救護車來了」 - 抽問: 機器會自動偵測 2 分鐘