

體育相關課程【113-2 學期】課程大表

	週一		週二		週三		週四		週五	
1 2 節	四技-運動與健康(二)-專項 排球 瑜珈提斯 休閒運動 羽球/桌球 4EN11301/4GT11301/4PT11301 4OS11301/4CM11301/4HP11301 休憩-樂齡運動規劃與指導	莊斐旻 包怡芬 林淑君 林澤民 劉鈞華	二技-運動與健康-原班 3WM/3HP/3OS11301 3HA11301/3GT11301 體適能評估與指導 保營-越南新南向 2 年級 環工-印尼新南向 2 年級 休憩-樂齡運動規劃與指導 休憩-幼兒運動遊戲設計與指導 (10-18 週)	鄭振勝 黃偉庭 陳欣茹 劉鈞華 林獻龍 韓協殷	二技-運動與健康-原班 3NS11301 3NS11305	林澤民 黃宏榮	專一-體育(二)-原班 2 項 5MB11302-羽球/撞球 5NS11301-排球/飛盤 5NS11306-桌球/羽球 5NS11307-籃球/休閒運動 休憩-活動帶領與主持技 巧技擊	陳優華 黃偉庭 龔金寶 張秀華 韓協殷	休憩-體適能與運動處方	賴玠豪
3 4 節	四技-運動與健康(二)-專項 排球 有氧舞蹈 休閒運動 4NS11301/4NS11302/4HA11301 4BH11301/4BM11301 專一-體育(二)-原班 2 項 5FL11301-健身運動/羽球 健管-體適能指導與實務(一)	莊斐旻 林淑君 張秀華 林澤民 包怡芬	專二-體育(四)-專項 撞球 排球 健身運動 5NS11201/5NS11206/5FL11201 四技-運動與健康(二)-專項專班 輕適能-4BH11302(15)僑專班 休憩-樂齡運動規劃與指導 休憩-幼兒運動遊戲設計與指導 (10-18 週)	黃泰盛 鄭振勝 劉鈞華 陳欣茹 林獻龍 韓協殷	二技-運動與健康-原班 3NS11303 3NS11307 3PT11201	陳俊勳 黃泰盛 黃宏榮	專二-體育(四)-專項 撞球 飛盤 羽球/桌球 5NS11202//5NS11203 5NS11204 專一-體育(二)-原班 2 項 5MB11301-羽球/休閒運動 高長-銀髮團康活動設計與帶領	陳優華 黃偉庭 龔金寶 張秀華 韓協殷	休憩-健身中心經營與管理	賴玠豪
5 6 節	專一-體育(二)-原班 2 項 5NS11302-有氧運動/撞球 5NS11303-籃球/休閒運動(導) 5NS11304-羽球/匹克球 日二專-運動與健康(二) 2GT11301 護理-健康體適能 幼保-幼兒體能訓練	陳俊勳 張秀華 馬佳忠 林澤民 黃泰盛 李俊億	四技-運動與健康(二)-專項 撞球 羽球 4TM11301/4LR11301 4KI11301 /4FL11301 護理-社會關懷與服務 護理-健康體適能	龔金寶 張秀華 蔡芬卿 林澤民	適應體育	鄭振勝	四技-運動與健康(二)-專項 羽球 4TM11303(國際先修班)	陳俊勳	週日 1~4 節單週 幼保-親子健康活動設計	李俊億
7 8 節	專二-體育(四)-專項 羽球 撞球 排球 有氧舞蹈 5NS11205/5NS11207 5MB11201/5MB11202 專一-體育(二)-原班 2 項 5NS11305-肢體律動/趣味體能	陳俊勳 黃泰盛 馬佳忠 林淑君 李俊億	護理-健康休閒與生活	張秀華						
10 11 節	進二技-運動與健康-遠距班 CNS11202/CNS11203 CGT11301/CGT11302 【進四技運動與健康(二)-運動精進 DOS11101(上二技遠距再辦抵免) 休憩-體適能健身指導(第 12 節)	包怡芬 陳欣茹 郭佑任			進四技-運動與健康(二)-運動精進 DEN/DLR/DTM/DOS11201 運動與健康(二) DOS11102-辦抵免 運動與健康/DOS11302/ DEN11302/DTM11302 辦抵免	1 班 陳俊勳				

【星期一】113-2 學期運動教育學群上課場地

節次班級	教 師	1 02.17	2 02.24	3 03.03	4 03.10	5 03.17	6 03.24 4F 借	7 03.31	8 04.07	9 04.14	10 04.21 4F 借	11 04.28	12 05.05	13 05.12	14 05.19	15 05.26	16 06.02	17 06.09	18 06.16
W(一) 1-2 四技/休閒運動	林淑君	2F 桌	2F 桌	2F 桌	4F 籃 體測	H104 體測	2F 桌	探索教育	B1 撞	B1 撞	B1 撞	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	H104	H104	H104	H104
W(一) 1-2 四技/排球	莊斐旻	1F 排	1F 排	H104 體測	4F 籃-舞 體測	1F 排	1F 排	探索教育	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排
W(一) 1-2 四技/瑜珈提斯	包怡芬	H103	H103	4F 籃 體測	H103 體測	H103	H103	H103	H103	H103	探索教育	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103
W(一) 1-2 四技/羽球桌球	林澤民	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 籃 體測	H104 體測	4F 羽	4F 羽	4F 羽	H304 H305	探索教育	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌
W(一) 1-2 休憩-樂齡 運動規劃與指導	劉鈞華	H204	H204	H204	H304 H305	H304 H305	H206	H206	H104	H104	H104	H104	H104	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃	H304 H305
W(一) 3-4 四技/有氧舞蹈	林淑君	H103	H103	H103	4F 籃 體測	H103 體測	H103	探索教育	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103
W(一) 3-4 四技/排球	莊斐旻	1F 排	1F 排	H104 體測	4F 籃-舞 體測	1F 排	1F 排	探索教育	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排
W(一) 3-4 四技/休閒運動	張秀華	H104	H104 健走	4F 籃 體測	H104 體測	B1 撞	B1 撞	高爾夫 H104	高爾夫 H104	B1F 撞	探索教育	H204	4F 籃	4F 籃	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽
W(一) 3-4 五專一 5FL11301-健身運動/羽球	林澤民	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 籃 體測	H104 體測	飛輪 H205 4F 羽	4F 羽	4F 羽	H304 H305	H304 H305	H304 H305	H104	H104	H206	H206	H206	H206
W(一) 3-4 體適能指導 與實務(一)：實務帶領	包怡芬	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	2F 技擊	2F 技擊	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204
W(一) 5-6 五專一 5NS11302-有氧運動/撞球	陳俊勳	H304 H305	H304 H305	4F 籃 體測	H103 體測	H103	H103	H103	飛輪 H205 H103	H103	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞
W(一) 5-6 五專一 5NS11303-籃球/休閒運動	張秀華	H104	H104 健走	4F 籃-舞 體測	H104 體測	B1 撞	B1 撞	高爾夫 H104	高爾夫 H104	B1F 撞	飛輪 H205 H204	H204	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃
W(一) 5-6 日二專 2GT11301	林澤民	H103	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	4F 籃	4F 籃	4F 籃	H103	H103	操場 足球	操場 足球	H208	H208	2F 桌	2F 桌	2F 桌
W(一) 5-6 五專一 5NS11304-羽球/匹克球	馬佳忠	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 籃 體測	H104 體測	4F 羽	4F 羽	4F 羽	H206	飛輪 H205 4F 羽 匹克球	4F 羽 匹克球	4F 羽 匹克球	4F 羽 匹克球	4F 羽 匹克球	4F 羽 匹克球	4F 羽 匹克球	4F 羽 匹克球
W(一) 5-6 護理-健康體適能	黃泰盛	1F 排	B1 撞	B1 撞	B1 撞	H208	H208	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	H208	H208	H208
W(一) 5-6 幼保-幼兒體能訓練	李俊億	H204	H204	H204	H204	H104	H204	H204	H204	H104	H104	H104	H104	H104	H104	H104	H104	H104	H104
W(一) 7-8 五專二/羽球	陳俊勳	4F 羽	4F 羽	4F 籃 體測	H103 體測	4F 羽	H205 飛輪	4F 羽	防溺講習 游泳池	4F 羽	H205 飛輪	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽
W(一) 7-8 五專二/撞球	黃泰盛	B1 撞	B1 撞	4F 籃-羽 體測	H104 體測	B1 撞	B1 撞	B1 撞	防溺講習 游泳池	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞
W(一) 7-8 五專二/有氧舞蹈	林淑君	H103	H103	H103	4F 籃 體測	H103 體測	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	防溺講習 游泳池	H103	H103	H103	H103	H103
W(一) 7-8 五專二/排球	馬佳忠	1F 排	1F 排	H104 體測	4F 籃-羽 體測	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	防溺講習 游泳池	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排
W(一) 7-8 五專一 NS1-5 肢體律動/趣味體能	李俊億	H2F	H2F	H2F	H2F	4F 籃 體測	H104 體測	H104	H104	H104	H104	H104	飛輪 H205 H104	H104	H104	H104	H104	H104	H104
W(一) 12 休憩-體適能健身指導	郭佑任	-	-	-	-	-	-	-	-	-	H304 H305	H304 H305	-	-	-	-	-	-	-

【星期二】113-2 學期運動教育學群上課場地

節次班級	教 師	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		02.18	02.25	03.04	03.11	03.18	03.25 4F 借	04.01	04.08	04.15	04.22 4F 借	04.29	05.06 4F 借	05.13	05.20	05.27	06.03	06.10	06.17
W(二)1-2 二技 3WM/HP/3OS11301	鄭振勝	H104	H104 體測	1F 排	H104 體測	1F 排	1F 排	H104 CPR	H104 CPR	H104 運動欣賞 搬螢幕	防身術 2F 技擊	1F 排	1F 排	1F 排	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽
W(二)1-2 二技 3HA/GT11301	黃偉庭	H103	H103 體測	2F 桌	H103 體測	2F 桌	2F 桌	4F 羽	4F 羽	H103 運動欣賞 搬螢幕	H103 運動欣賞 搬螢幕	防身術 2F 技擊	H103 CPR	4F 羽	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃
W(二)1-2 保營-越南 11201	陳欣茹	4F 羽	4F 羽	H103 體測	4F 籃 體測	4F 羽	H206	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	4F 籃	H104	4F 籃	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排
W(二)1-2 環工-印尼 11201	劉鈞華	4F 籃	4F 籃	H104 體測	4F 籃-舞 體測	4F 籃	H304 H305	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌
W(二)1-2 休憩-樂齡 運動規劃與指導	林獻龍	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H104	H104	H104	H204
W(二)1-2 休憩-幼兒 運動體系設計與指導	韓協殷	/	/	/	/	/	/	/	/	/	H104	H104	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區
W(二)3-4 五專二 / 撞球	黃泰盛	B1 撞	H103 體測	4F 籃 體測	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	防溺講習 游泳池	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞
W(二)3-4 五專二 / 排球	鄭振勝	1F 排	H104 體測	4F 籃-羽 體測	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	防溺講習 游泳池	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排
W(二)3-4 四技 / 輕適能- 4BH11302(僑專班)	陳欣茹	H206	H206	H103 體測	4F 籃-羽 體測	H206	H206	H206	H206	H206	H206	H206	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103
W(二)3-4 五專二 / 健身運動	劉鈞華	H304 H305	H304 H305	H104 體測	4F 籃 體測	H304 H305	H304 H305	H304 H305	H304 H305	H304 H305	防溺講習 游泳池	H304 H305	H304 H305	H206	H206	H304 H305	H304 H305	H304 H305	H304 H305
W(二)3-4 休憩-樂齡 運動規劃與指導	林獻龍	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H104	H104	H104	H204
W(二)3-4 休憩-幼兒 運動體系設計與指導	韓協殷	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區
W(二)5-6 四技 / 撞球	龔金寶	B1 撞	B1 撞	H103 體測	4F 籃 體測	B1 撞	B1 撞	探索教育	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞
W(二)5-6 四技 / 羽球	張秀華	H104	4F 羽	4F 籃 體測	4F 羽	4F 羽	H103	4F 羽	探索教育	4F 羽	1F 排	4F 羽	1F 排	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽
W(二)5-6 護理-健康體適能	林澤民	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	1F 排	H104	H104	H304 H305	H304 H305	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃	4F 籃
W(二)5-6 護理-社會關懷與服務	蔡芬卿	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204	H204
W(二)7-8 護理-健康休閒與生活	張秀華	H204	H304	H304	B1 撞	B1 撞	B1 撞	4F 羽	4F 羽	4F 羽	H308	H204	H204	H204	4F 籃	4F 籃	H204	H204	H204

【星期三】113-2 學期運動教育學群上課場地

節次班級	教 師	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		02.19	02.26	03.05	03.12	03.19	03.26 4F 借出	04.02	04.09	04.16	04.23 4F 借出	04.30	05.07 4F 借出	05.14	05.21	05.28	06.04	06.11	06.18
W(三)1-2 二技/3NS11301	林澤民	H104	H104 體測	H104 體測	4F 羽	4F 羽	H304 H305	4F 羽	4F 羽	4F 羽	防身術 2F 技擊	1F 排	1F 排	1F 排	H204 運動欣賞	H204 運動欣賞	1F 排	1F 排	1F 排
W(三)1-2 二技/3NS11305	黃宏榮	H103	H103 體測	H103 體測	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	H204 運動欣賞	H204 運動欣賞	防身術 2F 技擊	H304 H305	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 籃
W(三)3-4 二技/3NS11303	陳俊勳	4F 羽	4F 羽	4F 羽	H103 體測	H104 體測	H304 H305	2F 桌	2F 桌	2F 桌	防身術 2F 技擊	H204 運動欣賞	H204 運動欣賞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞
W(三)3-4 二技/3NS11307	黃泰盛	1F 排	1F 排	1F 排	H104 體測	H103 體測	1F 排	4F 羽	4F 羽	4F 羽	H304 H305	防身術 2F 技擊	B1 撞	H204 運動欣賞	H204 運動欣賞	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌
W(三)3-4 二技/3PT11201	黃宏榮	2F 桌	H103 體測	H103 體測	2F 桌	2F 桌	2F 桌	H103 CPR	H103 CPR	H204 運動欣賞	H204 運動欣賞	4F 藍	防身術 2F 技擊	4F 藍	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽
W(三)5-6 適應體育	鄭振勝	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103	H103
W(三)10-11 進四技 DEN/DLR/DTM/DOS11201; DOS11102/DOS11302/ DEN11302/DTM11302	陳俊勳	4F 羽	H103 體測	4F 籃 體測	4F 籃	4F 籃	B1 撞	4F 籃	4F 籃	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽

【星期四】113-2 學期運動教育學群上課場地

節次班級	教 師	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		02.20	02.27	03.06	03.13	03.20	03.27 4F 借出	04.03	04.10	04.17	04.24	05.01	05.08	05.15	05.22	05.29	06.05 4F 借出	06.12 4F 下午借	06.19
W(四)1-2 五專一 5MB11302 羽球/撞球	陳優華	B1 撞	B1 撞	H103 體測	4F 籃 體測	B1 撞	B1 撞	/	飛輪有氧 H205 B1 撞	B1 撞	B1 撞	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	H304 H305	4F 羽	4F 羽
W(四)1-2 五專一/5NS11301 排球/飛盤	黃偉庭	1F 排	1F 排	H104 體測	4F 籃-舞 體測	1F 排	1F 排	/	1F 排	1F 排	飛輪有氧 H205 1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤
W(四)1-2 五專一/5NS11306 桌球/羽球	龔金寶	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 籃 體測	H103 體測	/	4F 羽	4F 羽	4F 羽	飛輪有氧 H205 2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌
W(四)1-2 五專一 5NS11307 籃球/休閒運動	張秀華	H104	H104 健走	4F 籃	H104	4F 籃-舞 體測	H104 體測	/	高爾夫 H104	高爾夫 H104	高爾夫 H104	B1 撞	飛輪有氧 H205 H204	4F 籃	4F 籃	4F 籃	H204	4F 籃	4F 籃
W(四)1-2 休憩-活動帶 領與主持技巧	韓協殷	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	-	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區
W(四)3-4 五專二/撞球	陳優華	B1 撞	B1 撞	H103 體測	4F 籃 體測	B1 撞	B1 撞	/	B1 撞	B1 撞	防溺講習 游泳池	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞	B1 撞
W(四)3-4 飛盤	黃偉庭	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	H104 體測	4F 籃-舞 體測	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	/	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	防溺講習 游泳池	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤	1F 排 飛盤
W(四)3-4 五專二/羽球/桌球	龔金寶	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 籃 體測	H103 體測	/	4F 羽	4F 羽	防溺講習 游泳池	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌	2F 桌
W(四)3-4 五專一 5MB11301 羽球/休閒運動	張秀華	H104	H104 健走	4F 籃	H104	4F 籃-舞 體測	H104 體測	/	高爾夫 H104	高爾夫 H104	B1 撞	4F 羽	4F 羽	飛輪有氧 H205 H204	4F 羽	4F 羽	H204	4F 羽	4F 羽
W(四)3-4 休憩-銀髮團 康活動設計與帶領	韓協殷	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	-	/	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區	2F 技擊區
W(四)5-6 四技 / 羽球	陳俊勳	4F 羽	4F 羽	4F 籃 體測	H104 體測	4F 羽	1F 排	/	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	4F 羽	1F 排	1F 排	4F 羽

【星期五】113-2 學期運動教育學群上課場地

[illegible]

【星期日】113-2 學期運動教育學群上課場地

[illegible]