

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 113 學年度第 1 學期特色課程 「防身術」		參加人 <u>次</u> (含參賽、觀賽、工作 人員)	校內：男 53 人次、女 219 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次	
活動時間	113 年 10 月 29 日至 113 年 11 月 06 日	活動地點	體育館 2F 技擊區	經費總額	16,338 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔惠美	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	一、質化成果 教授學生正確的防衛意識，學習基本的自保能力，學生不僅提高了對自我保護的認識，還培養了應對危險情況的技能。透過模擬場景的訓練，學生們學會了如何冷靜應對潛在的威脅，並有效地採取行動保護自己。此外，防身術還增強了他們的自信心和自尊心，使他們更能夠應對日常生活中的挑戰。這些成果不僅提升了學生的個人安全感，還促進了他們的全面發展。 二、量化成果(參與學生共 272 位，問卷回收 141 份數，問卷回收率 52 %) 本次活動二技一有 5 班參與共計 5 場次，根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 4.70 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.77 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4.74 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。				
檢討與建議	無				
活動照片	 如何防身示範		 老師動作講解		
	 學生示範		 基本功下盤練習		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602