

輔英科技大學 體育暨健康促進中心

心肺復甦術〈CPR〉筆試題庫

- 3 1. 有位約 55 歲的人員，他突然敘述有嚴重的胸痛並持續了五分鐘之久，你判斷他可能有什麼問題，應如何處理？
①胃穿孔；吃制酸劑 ②食物哽在食道；喝水
③心臟病發作；打 119 ④恐慌症發作；保持鎮靜
- 2 2. 看到一個人突然倒下，你所應採取的第一步驟為何？
①檢查患者口中有無異物 ②檢查患者有無反應
③執行**拍背腹推** ④給予兩次口對口人工呼吸
- 3 3. 當你救起一位溺水的 3 歲小孩時，他已沒有反應與呼吸時，亦無旁人可支援，則你應於何時打 119？
①執行心肺復甦術二分鐘以後 ②如執行心肺復甦術數分鐘後病人仍無反應時
③立刻打119**開擴音並同時執行心肺復甦**④在給予人工呼吸之後，心臟按壓之前
- 2 4. 對無意識及無呼吸之患者執行口對口人工呼吸，空氣無法吹入患者肺內最常見到的原因？
①患者有嚴重的肺部感染 ②打開呼吸道的方式不恰當
③患者呼吸道有嚴重的痙攣現象 ④患者有氣喘併發嚴重的呼吸道狹窄
- 4 5. 當你以「目視」5-10秒中，檢視患者有無呼吸時，請問觀察的重點在於？
①身體任何部位的活動 ②身體的扭曲或痙攣 ③口內有無異物 ④胸部有無起伏**或異常瀕死呼吸**
- 3 6. 給於一位 6 歲小孩施行人工呼吸時，其吹氣量應為？
①大人的一半 ②愈多愈好 ③看見小孩的胸部有起伏 ④視小孩的體重而定
- 3 7. 成人施行心肺復甦術，心臟按壓的位置在何處？
①頸下胸骨處 ②胸部中間微偏左 ③兩乳頭**連線中點** ④胸部的右下方
- 2 8. 下列何者最符合「動脈粥狀硬化」的正確敘述？
①主要發生於靜脈，與心臟疾病關係不大 ②是血管壁逐漸堆積脂質與發炎反應所形成的慢性病變 ③只會發生在 60 歲以上的老年族群 ④發病迅速，通常在短時間內突然形成
- 4 9. 對民眾而言，下列何種情境可執行**拍背推腹法**？
①喉嚨部分有外傷者 ②人工呼吸且胸部無起伏者
③溺水者 ④意識清楚且雙手緊抓喉嚨，無法說話者。
- 3 10. 下列何種患者發生心臟心肌梗塞前常無明顯症狀？
A. 高血壓患者 B. 糖尿病患者 C. 老人 D. 癌症患者
①A、C ②A、B ③B、C ④A、D
- 2 11. 當你已啟動 119，並在施行單人心肺復甦數時，應於何時停止 CPR？
①實施心肺復甦術 30 分鐘後 ②**病患恢復呼吸或移動到安全位置時**
③實施 30：2 共五次循環後 ④家屬到達現象後。
- 4 12. 為何心肺復甦術中的心臟按壓和人工呼吸可挽救患者之生命？
①可降低冠狀動脈的需求 ②可電擊心臟使心律不整變成正常心律
③可縮小瞳孔保存腦力 ④可提供氧氣和血流至心臟和腦部

- 3 13. 經過心肺復甦術急救的無外傷患者，已恢復自發性呼吸，但仍無意識，在 119 人員尚未到達之前，應讓病人如何擺位較為適當？
①平躺，頭下放置一小枕頭 ②半坐臥，頭轉向一側
③復甦姿勢，並密切觀察 ④平躺，腳下置一枕頭，抬高雙腳
- 2 14. 一位成年男性突然心跳停止，在下列何者情況中急救成功的機會最大？
①由專業人員執行心肺復甦術 ②在五分鐘之內立即給予心肺復甦術和電擊
③十分鐘內執行電擊，不做心肺復甦術 ④立即做心肺復甦術，並於十分鐘內電擊
- 2 15. 簡易版心肺復甦術的口訣為？
①叫叫壓壓②叫叫 壓電③叫壓叫電④叫壓電壓
- 2 16. 下列敘述，何者可以降低執行心肺復甦術時得到傳染病的機會？
①改由患者鼻部吹氣 ②使用人工呼吸隔離設備
③隨身攜帶紗布 ④避免做心肺復甦術，盡量由別人代勞
- 1 17. 急救過程中若患者有嘔吐的情形，應該如何處理？
①臉側一邊，打開嘴巴，挖出嘔吐物 ②將患者翻面並拍打背部
③用水加以清洗口腔 ④保持壓額提頰法
- 3 18. 發現一位成年女性以手緊抓著喉嚨，疑似發生異物哽塞，請問下列何者是判斷其是否發生異物哽塞的正確方式？
①給予五次背部扣擊 ②給予五次腹部壓擠 ③確認她仍有反應時，詢問：「妳哽到了嗎？」 ④立刻吹兩口氣
- 2 19. 在確認該名成年女性「有反應且確實發生異物哽塞，且無法有效咳嗽或說話」時，最適當的處置方式為何？
①請她側躺，待異物排出 ②立即給予五次背部扣擊及五次腹部壓擠 ③請她坐下休息，觀察即可 ④給她喝水，嘗試將異物吞下
- 2 20. 下列何者是腦中風的高危險因子？
①高血鈣 ②高血壓 ③血紅素不足 ④高血鉀
- 1 21. 成人生存之鏈的第一個環結為？
①求救(啟動緊急醫療系統) ②心肺復甦術 ③電擊 ④高級心臟救命術
- 2 22. 獨自一人發現有位成人突然倒地、無反應且無正常呼吸時，最優先的行動為何？
①先做 2 分鐘 CPR，再打119 ②在旁觀察看是否會醒來 ③通知家屬 ④打119 開擴音，並同時進行按壓
- 3 23. 進行嬰兒心肺復甦術(CPR)時，下列何者為正確的胸部按壓方式？
①以單手掌根按壓胸部 ②以雙手交疊按壓胸部 ③以單手掌按壓，或採雙拇指環抱胸廓進行按壓 ④以拳頭按壓胸部中央
- 1 24. 進行嬰兒心肺復甦術(CPR)時，下列何者為正確的胸部按壓深度與頻率？
①按壓深度約胸部前後徑的 1/3，頻率每分鐘 100 - 120 次 ②按壓深度約 1 公分，頻率每分鐘 60 次 ③按壓深度約 5 公分，頻率每分鐘 80 次 ④按壓深度越深越好，頻率依施救者體力調整
- 4 25. 自動體外電擊去顫器使用的時機為何？
①患者沒有反應時 ②沒有有效的呼吸時 ③沒有循環時 ④以上同時存在時
- 4 26. 成人發生猝死，最常見的原因是？
①中風 ②癌症 ③糖尿病 ④心肌梗塞
- 3 27. 「嚴重的」呼吸道哽塞徵象是？

①可以呼吸 ②有力的咳嗽 ③呼吸越來越困難 ④打噴嚏

4 28. 執行心肺復甦術時，正確的胸部按壓可提供之心輸出量約為正常時的多少？

①100% ②75% ③50% ④25%

3 29. 進行急救時，正確的胸部按壓速率為每分鐘？

①72次 ②80-90次 ③100-120次 ④130-150次

1 30. 對成人急救時，正確的胸部按壓深度為？

①5-6公分 ②有壓即可 ③越深越好 ④聽到肋骨的卡啦聲

4 31. 執行心肺復甦術時，何時可以停止操作？

①五次循環後 ②30分鐘後 ③一個小時後 ④救援人員到達或患者有反應

3 32. 常引起兒童或嬰兒心跳停止的原因為何？

①心臟相關問題 ②癲癇 ③呼吸道與呼吸相關問題 ④頭部創傷

1 33. 以下何者非心肺復甦術胸部按壓的口訣？

①輕輕壓 ②快快壓 ③胸彈回 ④莫中斷

3 34. 對施以心臟按壓時，正確的胸部按壓深度為患者胸廓的？

①1/5 ②1/4 ③1/3 ④1/2

3 35. 以下何者為一般民眾不須實行之心肺復甦術步驟？

①胸部按壓 ②評估呼吸 ③檢查脈搏 ④評估意識

4 36. 有位 70 歲老人突然說話模糊，左側無力、心志混亂現象，其有可能病因為何？

①處方藥物反應 ②酒精中毒 ③心臟病 ④腦中風

4 37. 對年長者執行心肺復甦術時，其心臟按壓與吹氣之比例應為多少？

①5: 1 ②15: 2 ③30: 1 ④30: 2

2 38. 發現患者中風，下列何種方式非適當處理？

①安靜臥床，鬆開領口，保持呼吸道暢通 ②若血壓很高，可抬腳部30度
③若有嘔吐，儘量把頭偏向一邊，不要嗆到氣管 ④聯絡救護車，緊急送醫

2 39. 下列何者非AED操作注意事項？

①持續心臟按壓，直到AED貼片貼好 ②分析心律時可接觸或碰觸病人 ③電擊前，檢視確定無人接觸病人，再按下電擊鈕 ④病患須移到乾燥的地方，並擦乾上半身再操作

4 40. 以高品質的心臟按壓，請問有何謂「高品質的心臟按壓」？

①用力壓快快壓 ②莫中斷 ③胸回彈 ④以上皆是

4 41. 進行 CPR，最常見之併發症為何為非？

①肋骨骨折 ②吹氣胃漲致使嘔吐 ③按壓位置錯誤使腹部器官受損 ④頸椎受傷

3 42. 對於尚有意識，而呼吸道完全異物阻塞的嬰兒，其處理方式為？

①心肺復甦術 ②腹部快速按壓 ③背部扣擊和掌根胸部按壓法 ④胸部快速按壓法

1 43. 某人表示胸痛、喘、冒冷汗，你從何處判斷其為心肌梗塞？

①胸部中央有刺痛積壓的痛感，且時間超過數30分鐘 ②胸部左邊有一陣一陣痛的痛感 ③嚴重頭痛發燒 ④講話不清楚，一邊肢體無力

3 44. 何者為腦中風現象？

①沒有呼吸及心跳 ②胸痛、冒冷汗 ③嘴歪眼斜、一邊肢體無力 ④以上均是

2 45. 將 AED 電擊器貼片貼於女性患者胸部時，下列何者為正確的處置原則？

① 一定要先將內衣完全移除後，才能貼上貼片 ② 可不需移除內衣，只要不影響貼片正確貼附即可 ③ 因顧及隱私，女性患者可不使用 AED ④ 需等醫護人員到場後才能貼貼片

3 46. 下列何項疾病已經證實曾於執行口對口人工呼吸時被患者傳染？

①愛滋病 ②C 型肝炎 ③疱疹 ④昏眩

1 47. 使用 AED 時，若電擊貼片位置貼錯，最可能造成下列何種影響？

① 電擊效果降低，無法有效終止致命心律 ② 只會影響機器外觀，不影響急救成效 ③ 仍可使患者恢復心跳 ④ 會使 AED 無法啟動並自動關機

3 48. 生命之鏈中的緊急到院前的救護工作由誰來完成？

①醫院急診室人員 ②119 人員 ③一般民眾與 119 人員 ④慈濟義工

1 49. 成人心臟按壓位置為何？

①兩乳頭連線與胸骨交叉處 ②肚臍上一個拳頭高度之處
③兩乳頭連線中點上方一指幅 ④與嬰幼兒同處。

3 50. 心肺復甦術口訣中「叫叫 CABD」的第一個「叫」是指？

①叫醫生 ②叫 119 求援 ③確認反應呼吸 ④叫救命

1 51. 儘快攜帶自動體外電擊去顫器至急救病患旁的原因？

①可救更多心跳停止患者 ②不用再訓練民眾學習 CPR
③符合經濟效應 ④以上均是

4 52. 身體因缺氧而最先死亡的細胞是在？

①皮膚 ②肺 ③四肢末梢 ④腦

2 53. 一旦病人進入臨床死亡，多少時間以後腦細胞會開始死亡？

①2~4 分鐘 ②4~6 分鐘 ③6~8 分鐘 ④10 分鐘以後

4 54. 到院前緊急醫療救護中，所重視的生存之鏈包括？

①儘早求救 ②儘早執行心肺復甦術 ③儘早電擊 ④以上均是

3 55. 對「有反應但無法有效咳嗽的成人異物梗塞患者」進行拍背時，下列何者為正確的拍背位置？

① 頸部後方 ② 腰部上方 ③ 兩肩胛骨中間的位置 ④ 下背部脊椎中央

2 56. 嚴重的呼吸道梗塞、尚有意識的患者，其不安的表徵何者是錯誤的？

①臉漲紅 ②有力咳嗽 ③無法呼吸 ④無法說話

3 57. 為明瞭病人有無意識，施救者應該？

①檢查脈搏 ②用尖物刺病人手指 ③拍肩膀、叫他、詢問他怎麼了 ④檢查呼吸

4 58. 對「有反應但無法有效咳嗽」的成人異物梗塞患者，下列何者為正確的處置流程？

① 連續拍背直到異物排出 ② 先腹推 10 下再拍背10下 ③ 只要患者還有反應即可觀察等待 ④ 拍背 5 下與腹推 5 下，交替進行

3 59. 對有反應但無法有效咳嗽的成人進行「拍背」時，下列何者為正確的施救姿勢？

① 讓患者直立站好後再拍背 ② 讓患者坐下並靠在椅背上 ③ 讓患者身體前傾，再拍擊兩肩胛骨中間 ④ 讓患者平躺後再拍背

2 60. 依據 2025 年急救指引，下列有關心肺復甦術（CPR）吹氣的敘述，何者正確？

① 一般民眾對所有患者皆必須實施吹氣 ② 一般民眾可不實施吹氣，但嬰幼兒仍建議需包含吹氣 ③ 嬰幼兒心肺復甦術不需要吹氣 ④ 只有使用 AED 時才需要吹氣



加油喔！筆試將測 25 題選擇題，須達 85 分才合格。