

輔英科技大學 異常工作負荷促發疾病預防計畫

106學年度第1次環境安全衛生委員會訂定(106.11.24)

107學年度第4次環境安全衛生委員會議通過(108.05.29)

112年4月24日111學年度第3次環境安全衛生委員會修正通過

壹、依據

- 一、職業安全衛生法第6條第2項第2款。
- 二、職業安全衛生設施規則第324-2條。

貳、目的

輔英科技大學（以下簡稱本校）為避免因工作過度勞累或輪班、夜間工作、長時間工作等異常工作負荷情形，透過健康檢查、異常追蹤、疲勞管理、健康促進等措施，協助教職員工舒緩工作壓力，以達到身心靈之健康與平衡，特訂定「輔英科技大學異常工作負荷促發疾病預防計畫」（以下簡稱本計畫）。

參、適用對象

- 一、輪班工作：指該工作型態需於不同時間輪替工作，且其工作時間不定時日夜輪替可能影響其睡眠之工作。
- 二、夜間工作：指工作時間為午後十時至翌晨六時內，可能影響其睡眠之工作。
- 三、長時間工作：指近6個月期間，每月平均加班工時超過45小時者。
- 肆、其他異常工作：不規則的工作、經常出差的工作、不良工作環境(異常溫度環境、噪音、時差)及伴隨精神緊張之日常工作負荷及與工作相關事件。

伍、推動本計畫之職責分工表（如表1）。

陸、本計畫執行流程圖（如圖1）。

柒、執行處置結果及面談指導記錄等相關紀錄，因涉及個人資料保護法相關規定，應由從事職業健康服務相關者或環境安全衛生中心進行保管執行，其紀錄或文件需留存三年，未經當事人授權者無權要求檢視相關資料。

捌、本計畫經環境安全衛生委員會議通過後，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

表 1 推動本計畫之職責分工表

單位/人員	配合及執行內容
職業安全衛生管理人員	1.擬定規劃並推動及執行異常工作負荷預防促發疾病預防計畫。 2.作業場所危害評估及採行措施表：會同職業健康服務護理人員進行作業場所危害辨識及暴露風險評估。 3.依風險評估結果，進行作業現場環境改善及教職員工個人防護具使用指導。
職業健康服務護理人員	1.參予並協助異常工作負荷促發疾病預防計畫之推動及執行。 2.綜合風險評估：綜合風險評估係採用每年一次通知適用本計畫之教職員工自行至環境安全衛生中心網站填寫異常工作負荷促發疾病評估問卷表、每月主動向人事室主任或其他單位主管索取適用本計畫之輪班工作、夜間工作、長時工作者值勤表及健康檢查進行資料分析，篩選出中、高度風險群，進行個案管理。 3.促發疾病預防及控制：安排高風險者與臨場健康服務醫師進行面談、健康指導及管理。 4.將職業健康服務醫師建議（工作調整、縮短工時、環境改善等）提供相關人員（人事室主任、單位主管、職業安全衛生管理人員等）知悉，並協請相關單位主管及教職員工進行後續持續追蹤複評。 5.記錄管理及留存備查。
職業健康服務醫師	1.參予並協助異常工作負荷促發疾病預防計畫之推動及執行。 2.協助辨識及評估工作環境暴露風險及作業危害引起異常工作負荷。 3.依職業安全衛生管理人員與職業健康服務護理人員提供作業場所危害評估及採行措施表與綜合風險評估結果，進行面談及工作適性安排，並提供調整工作時間/變更工作/持續追蹤。
人事室	1.參予並協助異常工作負荷預防計畫之推動及執行。 2.依職業健康服務護理人員需求，協助每月調查及提供適用本計畫之輪班工作、夜間工作、長時工作者值勤表。 3.協助異常工作負荷中、高度風險教職員工進行工作調整、縮短工時、環境改善等。 4.協助教職員工進行工作輪替、縮短工時及變更工作內容等之溝通與協調。
單位主管	1.協助經職業健康服務醫師與職業健康服務護理人員評估為中、高度風險者進行工作調整、縮短工時、環境改善等。 2.配合作業現場環境改善措施之執行。 3.轉介情緒及壓力調節較不穩定之同仁至環境安全衛生中心，進行進一步情緒評估處理。
教職員工	1.配合本計畫填寫異常工作負荷促發疾病問卷量表。 2.配合本計畫進行作業場所危害評估及採行措施表。 3.調整或縮短工作時間及變更工作措施之配合。

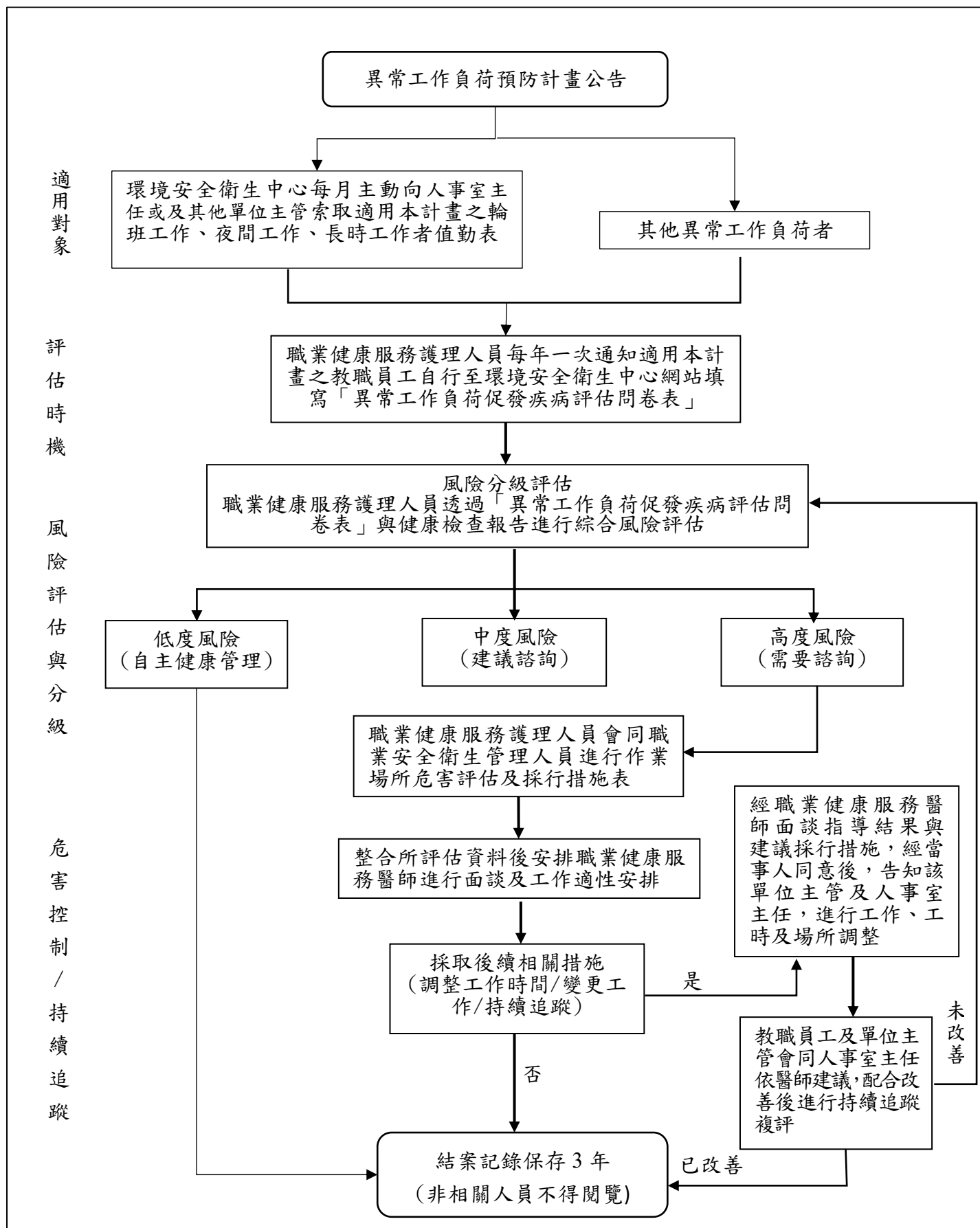


圖 1 推動本計畫執行流程圖