

輔英科技大學 111 學年度全校運動會 教職員工趣味競賽規程

一、宗旨：為提倡校園運動風氣，提高運動技術水準、培養團隊精神，並促進全校教職員工之身心健康，特舉辦全校運動大會。

二、主辦單位：體育暨健康促進中心、體育服務隊
競賽負責老師：張秀華老師、李淑媛老師

三、教職員工：本校所屬教職員工(含行政助理、計畫助理、派遣人員)及附設單位、受邀參加之貴賓和校友等，各單位分組由主辦單位編組。

(一)行政 A 隊(召集人：林雅菁副校長)

董事會、校長室、副校長室、校務研究暨規劃室、秘書室、稽核室

教務處、研究暨產學發展處、公共事務暨校友服務室、推廣教育中心、共同教育中心

(二)行政 B 隊(召集人：陳冠位學務長)

學務處、軍訓室、國際暨兩岸事務處、老化及疾病預防研究中心

(三)行政 C 隊(召集人：林增玉總務長)

總務處、人事室、會計室、圖書暨資訊處、環境安全衛生中心

(四)行政 D 隊(召集人：鄭紹宇院長)附設醫院

(五)護理學院(召集人：黃芷苓院長)

(六)醫學與健康學院(召集人：陳中一院長)

(七)環境與生命學院(召集人：林清和院長)

(八)人文與管理學院(召集人：林猷龍院長)

四、報名方式：

(一)請於第 6 週 111 年 10 月 21 日(五)前至 google 表單填寫報名表，採網路報名，請至學校網頁「行政單位→體健中心→(右邊第一排)運動競賽」

競賽報名網址(<https://efi.fy.edu.tw/p/412-1061-11746.php?Lang=zh-tw>)

(二)教職員工趣味競賽→[報名連結](#)。

五、教職員工趣味競賽：取前三名。

1.最佳拍擋【不分性別每隊 6 人】

◎檢錄時間：12/3 W(六) **09:20-09:30**，**先到先比**

◎人數：不分性別**每隊 6 人**參賽

◎規則說明：**6 人同時上場**，二人一組共 3 組，一人為發球者(手持羽球拍，供 **10 顆**塑膠羽球)、一人為接球者(離發球者 **6M** 距離，使用標示桶接球)。每組限時 **1 分鐘**，時間到即結束，以成功接球累積多者為勝；結束後選手須自行撿球。下列情形屬違規，每次違規即**扣一球**：①發球者越線。以球桶內實際球數進行計分。若有同分之情形，以違規次數少者為勝。

2.無敵風火輪【不分性別每隊 6 人】

◎檢錄時間：12/3 W(六) **10:00-10:10**，**先到先比**

◎人數：不分性別**每隊 6 人**參賽

◎規則說明：每隊所有選手同時以雙手撐開帆布圈，以手腳並用方式滾動帆布圈前進 **15M 折返**，行進間選手手腳及軀幹不得超過帆布圈以外範圍，如有超出範圍者總秒數加罰 **10 秒/次**，以此類推，採計時賽。若有同分之情形，以違規次數少者為勝。

六、獎勵

教職員工趣味競賽，不論名次皆頒發參加獎品。

二項競賽前三名每位贈送「大寮運動中心」APP 註冊贈 150 點兌換券。

七、注意事項：

(一) 請著運動服或適合服裝參賽，禁穿釘鞋及赤腳參賽並自行暖身。

(二) 賽程抽籤由大會代抽，不得異議。

(三) 請各隊參賽人員須於比賽前 10 分鐘報到，並至比賽場地準備。

八、本辦法若有未盡事宜由體育暨健康促進中心公告為準。

111 學年度全校運動會 教職員工趣味競賽報名(僅供參考採網路報名)

111學年度全校運動會 教職員工趣味競賽報名表

(一) 無敵風火輪【不分性別每隊6人】

不分性別每隊6人參賽，每隊所有選手同時以雙手撐開帆布圈，以手腳並用方式滾動帆布圈前進20M，行進間選手手腳及軀幹不得超過帆布圈以外範圍，如有超出範圍者總秒數加罰3秒/次，以此類推，採計時賽。

(二) 最佳拍檔【不分性別每隊6人】

不分性別每隊6人參賽，二人一組共3組，一人為發球者(供10顆塑膠球)、一人為接球者(4M距離，使用水桶接球)。每組限時1分鐘，時間到交換至下一組，三組結束後，以成功接球累積多者為勝；參加者須自行接球，下列情形屬違規，球進不列入計算：①發球者踩線；②接球者未於界線前預備接球(提早入內)。

aa164@msg.fy.edu.tw (未分享) 切換帳戶

*必填

組別 *

選擇

! 這是必填問題

聯絡人 *

範例：單位/聯絡人/分機
教務處/陳00/2100

您的回答

比賽項目 *

☒ 無敵風火輪【不分性別每隊6人】

☐ 最佳拍檔【不分性別每隊6人】

隊員 *

範例：編號.單位/編號、姓名(按編號以此類推)
1.教務處/組員、陳00
2.研發處/組員、李00

*備註：

1. 本表格僅供參考，採網路報名，請於 111 年 10 月 21 日 (五)17:00 前至 google 表單填寫報名表。
2. 相關問題請洽體健中心 龔惠美小姐，分機 2282。
3. 敬請各組別聯絡人單位於比賽前確實掌握選手出賽。
4. 報名 QR-Code 及教職員工趣味競賽網址：<https://reurl.cc/QbK5W2>



教職員工趣味競賽報名