

姓名	張秀華   CHANG, HSIU-HUA	
現職	護理系專任副教授	
學歷	美國韓德森州立大學體育與健康管理學所 碩士(2000-2001) 中國文化大學體育系(1991)	
電話分機	07-7811151 轉 7441	
信箱	ph007@fy.edu.tw	
學術專長	健康促進、運動訓練法、休閒運動	
開設課程	運動與健康能力 運動專項 體育(一~四)	
經歷	副教授，輔英科技大學(2001至2019年) 中華民國大專體育總會大專籃球委員會技術委員(2014) 講師，輔英科技大學(1997-2004)	
證照	基本救命指導員 臺灣急救教育推廣與諮詢中心 2019/01/10 幼兒體適能指導員 臺灣休閒運動管理學會 2014/04/20 樂齡健身指導員 中華民國健身運動協會 2016/06/30 體適能健走指導員 中華民國健身運動協會 2016/06/30 體適能健身指導員 中華民國健身運動協會 2016/06/30 木球教練證 中華民國大專體育總會 1995/05/30 飛鏢運動教練 中華民國飛鏢運動協會 2014/07/25 飛鏢運動裁判 中華民國飛鏢運動協會 2014/07/25 省市及裁判證 中華民國田徑協會 2009/03/05 國民體適能檢測員 中華民國體育學會 2015/08/01 B級自行車領隊 TWB 台灣自行車協會 2015/08/01 A級籃球教練 中華民國大專院校體育總會 2005/03/31 銀髮族功能性體適能檢測員 中華民國體適能瑜珈協會 2015/04/09 抗力球指導員 中華民國體適能瑜珈協會 2015/05/14 體適能指導員 中華民國體育學會 2014/07/18 滾球教練證 中華民國滾球協會 2005/05/31 國民體適能指導員 教育部體育署 2015/12/18 國民體適能檢測員 中華民國體育學會 2015/09/20 抗力球指導員 中華民國體適能瑜珈協會 2015/05/24 基本救命術指導員合格證書 中華民國急救技能推廣協會 2015/01/10	

<p>期刊論文</p>	<p>橄欖球運動七人賽制之由來與發展(類別:其他,發表日期:2013/03,刊物名稱:淡水橄欖球,發表卷數:2013,發表期數:1)</p> <p>A practical strategy to enhance students achievement in PE classes-Take Bowling class as an example (類別:其他,發表日期:2012/11,刊物名稱:日本教育心理學會第54回論文發表,發表卷數:無,發表期數:無)</p> <p>The correlation of participants achievement motivation with goal setting, perceptual ability, and behavior(類別:其他,發表日期:2012/11,刊物名稱:日本心理教育學會第54回論文發表,發表卷數:第54回,發表期數:無)</p> <p>大專體育是(組)導入ISO 9000品質管理系統現況及效益分析(類別:其他,發表日期:2007/10,刊物名稱:運動健康與休閒刊,發表卷數:0,發表期數:第七輯)</p> <p>大專體育業務導入ISO 9000之方法與步驟(類別:其他,發表日期:2007/03,刊物名稱:運動健康與休閒學刊,發表卷數:0,發表期數:第六期)</p> <p>The Study on the Exercise Health Belief and Flow Experience-Take Yuga Students in Clubs for Example(類別:其他,發表日期:2006/03,刊物名稱:運動健康與休閒學刊,發表卷數:-,發表期數:-)</p> <p>不同類別學校之大專技職院校體育主任對大專體育評鑑之評價分析(類別:其他,發表日期:2004/03,刊物名稱:正修體育集刊,發表卷數:第一輯,發表期數:第一輯)</p> <p>不同性別再休閒參與.休閒阻礙與休閒滿意差異之研究-以蘭陽技術學院為例.(類別:其他,發表日期:2004/03,刊物名稱:正修科技大學運動健康與休閒研究集刊。 ,發表卷數:0,發表期數:第一輯)</p> <p>探討不同主管年資之體育主任對大專技職院校體育評鑑之評價(類別:其他,發表日期:2004/01,刊物名稱:光武體育,發表卷數:0,發表期數:第二期)</p> <p>游泳競賽之生理探討。(類別:其他,發表日期:2003/03,刊物名稱:中華游泳季刊,發表卷數:0,發表期數:第六十七期)</p> <p>以成就目標取向理論評價探討運動參與者之內在動機。(類別:其他,發表日期:1997/06,刊物名稱:中華體育季刊。 ,發表卷數:0,發表期數:40期)</p> <p>足球選手意識培養之探討。(類別:其他,發表日期:1997/04,刊物名稱:台灣體育,發表卷數:0,發表期數:0)</p>
<p>研討會論文</p>	<p>運動員心理堅韌性與運動表現的關係(研討會:2014 亞太島與城市馬拉松國際交流暨學術論壇,起迄日:2014/10/01~2014/10/01)</p> <p>A practical strategy to enhance students achievement in PE classes-Take Bowling class as an example(研討會:日本教育心理學會第54回論文發表,起迄日:2012/11/23~2012/11/25)</p> <p>The correlation of participants achievement motivation with goal setting, perceptual ability, and behavior(研討會:日本心理教育學會第54回論文發表,起迄日:2012/11/23~2012/11/25)</p> <p>核心肌力訓練動作對運動專項之影響(研討會:2011 年身體活動與健康促進學術研討會暨觀光休閒論壇,起迄日:2011/12/16~2011/12/16)</p> <p>學齡其兒童身體協調能力之探討(研討會:2011 年身體活動與健康促進學術研討會暨觀光休閒論壇,起迄日:2011/12/16~2011/12/16)</p>

	<p>女大學生健康行為自我效能. 身體意象與健康促進生活型態之相關探討-以輔英科技大學(研討會:2010 健康促進. 休閒運動與醫學保健學術研討會論文集, 起迄日: 2011/03/24~2011/03/24)</p> <p>中東肚皮舞對女性身體意象及健康促進生活型態之影響(研討會:2009 台北市立體育學院運動藝術國際學術研討會動態藝術學刊, 起迄日: 2009/12/04~2009/12/05)</p> <p>步行運動實施之探討。(研討會:2002 年體育、健康與休閒發展趨勢研討會。 , 起迄日: 2003/11/01~2003/11/01)</p> <p>私立大專技職院校體育評鑑之後設評鑑。(研討會:九十一年度體育學術研討會。 , 起迄日: 2002/05/24~2002/05/26)</p> <p>關懷人體結構-台灣地區人民胸骨肌發生率之研究。(研討會:輔英技術學院 2002 全國關懷論文集。 , 起迄日: 2002/05/05~2002/05/06)</p> <p>關懷游泳運動學習成效-談「抓台式」出發的定性分析。(研討會:2001 年全國關懷研討會論文集。 , 起迄日: 2001/05/03~2001/05/04)</p> <p>同儕之關懷--Mosston 教學光譜之互惠式在籃球教學之應用與探討。(研討會: 2000 年全國關懷研討會論文集。 , 起迄日: 2000/05/05~2000/05/06)</p>
<p>研究計畫</p>	<p>90-022 張秀華(民91)。8週與12週階梯有氧運動課程及拳擊有氧運動課程對一般專科女生健康體適能相關之探討。 2001/10/至2002/10/10</p> <p>FYU2400-99-0008 從身體、心理及社交出發的「運動與健康能力」課程之行動研究 2010/02/01至2010/12/31</p> <p>FYU2400-100-1 「運動行為改變計畫」介入對於進修部學生之運動改變階段、決策權衡及運動自我效能之效益探討 2011/03/01至2011/10/01</p> <p>AI-102008 102學年度體適能檢測員種子培訓暨認證 2013/09/27至2013/10/25</p> <p>AI-102039 103年幼兒體適能初級指導員研習會計畫 2014/04/19至2014/04/20</p> <p>AI-102027 2014寒假高中(職)乙組籃球聯盟賽計畫 2014/01/20至2014/01/24</p>
<p>專利</p>	<p>腳底穴道刺激裝置 新型專利 2014/02/01</p> <p>水中訓練衣 新型專利 2014/05/11</p> <p>可攜式多功能健身設備 發明專利 2015/08/21</p> <p>體前彎量測裝置 新型專利 2015/11/11</p> <p>量測尺裝置 發明專利 2016/07/01</p> <p>心肺運動系統 發明專利 2019/08/21</p>
<p>榮譽事蹟</p>	<p>102學年度教師評鑑優良教師 臺灣·中華民國 輔英科技大學 2014/12/8</p> <p>102學年度教師評鑑優良教師 臺灣·中華民國 輔英科技大學 2014/12/8</p> <p>103學年專科部教學反應調查優良 臺灣·中華民國 輔英科大 2015/7/1</p> <p>104學年度教師評鑑服務類優良教師 臺灣·中華民國 輔英科技大學 2015/7/31</p> <p>2015台北國際發明暨技術交易展-金牌獎 臺灣·中華民國 台北國際發明暨技術交易展覽會 2015/10/02</p> <p>2016台北國際發明暨技術交易展-金牌獎 臺灣·中華民國 台北國際發明暨技術交易展覽會 2016/10/30</p> <p>107學年度教師評鑑優良教師 臺灣·中華民國 輔英科技大學 2018/12/8</p> <p>107學年度教師評鑑優良教師 臺灣·中華民國 輔英科技大學 2018/12/8</p>