

體育暨健康促進中心
111 學年度辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
1	教學成長	<u>111-1 學期教學成長研習會-飛鏢</u>	111. 09. 06
2	教學成長	<u>111-2 學期教學成長研習會-敏捷性促進及重訓教學</u>	112. 02. 07
3	教學活動	<u>111-1 學期特色課程-探索教育</u>	111. 10. 01~111. 10. 31
4	教學活動	<u>111-2 學年度性平教育特色課程-防身術</u>	112. 03. 06~112. 03. 30
5	教學活動	<u>健康動一動系列活動(學生)(4 場)</u>	112. 03. 06~112. 05. 04
6	教學活動	<u>111-2 學年度特色課程-飛輪有氧體驗</u>	112. 04. 06~112. 05. 10
7	校內活動	<u>ROTC 運動與體能訓練課程暨體適能檢測(9 場)</u>	111. 08. 29~111. 09. 08
8	校內活動	<u>輔英健身隊說明會暨培訓系列課程(6 場)</u>	111. 09. 28~111. 11. 02
9	校內活動	<u>健康促進講座—運動傷害防護及肌貼(3 場)</u>	111. 11. 01~111. 11. 15
10	校內活動	<u>體適能增能訓練暨駐點健身指導培訓員諮詢(24 場)</u>	111. 11. 23~111. 12. 28
11	校內活動	<u>體能團康派對(2 場)</u>	111. 12. 03
12	校內活動	<u>健康動一動系列活動(教職員)(10 場)</u>	112. 02. 06~112. 07. 13
13	校內活動	<u>體適能健康促進影片競賽活動</u>	112. 03. 16~112. 06. 02
14	校內活動	<u>111 學年度運動代表隊送舊暨慶功宴</u>	112. 06. 01
15	校內競賽	<u>111 學年度新生盃排球錦標賽</u>	111. 10. 12~111. 10. 17
16	校內競賽	<u>111 學年度新生盃籃球錦標賽</u>	111. 10. 17~111. 10. 20
17	校內競賽	<u>111 學年度新生盃羽球錦標賽</u>	111. 10. 25~111. 10. 27
18	校內競賽	<u>111 學年度全校運動會-教職員工/學生趣味競賽</u>	111. 11. 02~111. 12. 03
19	校內競賽	<u>111 學年度全校運動會-拔河競賽</u>	111. 11. 21~111. 12. 03
20	校內競賽	<u>111-2 學年度系際盃排球錦標賽</u>	112. 03. 20~112. 03. 22
21	校內競賽	<u>111-2 學年度系際盃籃球錦標賽</u>	112. 03. 22~112. 03. 29

體育暨健康促進中心
111 學年度辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
22	校內競賽	111-2 學年度系際盃羽球錦標賽	112.04.24~112.04.26
23	校內競賽	111-2 學年度性別和諧盃運動競賽-籃球運球投籃賽	112.05.17
24	校內競賽	111-2 學年度性別和諧盃運動競賽-飛鏢擲準賽	112.05.24
25	校內競賽	111-2 學年度性別和諧盃運動競賽-混合性別排球賽	112.05.29~112.05.30
26	校際競賽	111 學年度大專籃球聯賽一般男生組-第五區 B 組預賽	111.12.05~111.12.09
27	校際競賽	111 學年度大專排球聯賽預賽(男 2 組、女 1 組)	111.12.10~111.12.25
28	校際競賽	中華民國大專校院 111 學年度沙灘排球錦標賽	112.07.05~112.07.10
29	校際競賽	中華民國大專校院 112 年度教職員工排球錦標賽及氣排球錦標賽	112.07.12~112.07.14
30	高中競賽	111 年度輔英盃全國排球錦標賽	111.10.15~111.10.16
31	高中競賽	111 年度輔英盃全國羽球錦標賽	111.10.15~111.10.16
32	高中競賽	111 年度輔英盃全國籃球錦標賽	111.10.22~111.10.23
33	高中競賽	112 年度輔英盃全國排球錦標賽	112.04.21~112.04.23
34	高中競賽	112 年度輔英盃全國飛鏢錦標賽	112.04.19
35	活動協辦	111 年高雄市市長盃跆拳道錦標賽	111.08.06~111.08.07
36	活動協辦	111 學年度 TGF 社會籃球賽(25 次)	111.09.03~112.05.21
37	活動協辦	111 年高雄市議長盃跆拳道錦標賽	111.10.01~111.10.02
38	活動協辦	112 年高雄市主委盃跆拳道錦標賽	112.07.01~112.07.02
39	來賓參訪	健康促進參訪體驗活動 14 場次	111.09.02~111.11.25
40	來賓參訪	健康促進參訪活動(17 場)	112.02.02~112.05.25
41	公益活動	肌能系貼紮及筋膜放鬆於運動傷害應用講座	111.11.19
42	公益活動	樂活銀齡公益活動-動手玩頌鉢身心放輕鬆	111.12.09

體育暨健康促進中心
111 學年度辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
43	公益活動	樂活銀齡公益活動-身心活動與體能檢測諮詢(2 場)	111.12.06、111.12.13
44	公益活動	敦親睦鄰鄰里長專案(2 場)-輕適能環狀運動、飛輪有氧體驗	111.09.27、111.10.05
45	公益活動	探索教育園區體驗課程(6 場)	111.09.17~111.11.25
46	公益活動	公益樂活健身課程(9 場)-健身瑜珈、環狀運動訓練、有氧飛輪	111.11.14~111.11.30
47	公益活動	身心樂活銀齡公益課程(3 場)-勇骨健身操、環狀健身運動	111.12.06、111.12.09、 111.12.13
48	公益活動	運動營養實作與講座	111.12.20
49	社區公益	公益樂齡社區健身指導服務(36 場)	111.06.10~111.09.20
50	社區公益	身心靈養生公益課程(4 場)	112.06.05、112.06.07、 112.06.12、112.06.14
51	運動推廣	健康運動暑期游泳班(4 班次)	111.07.04~111.08.26
52	運動推廣	成人羽球班	111.07.23~111.09.03
53	運動推廣	肌力有氧班 01 期	111.08.10~111.08.31
54	運動推廣	肌力有氧班 02 期	111.10.12~111.11.30
55	運動推廣	肌力有氧班 03 期	111.12.07~111.12.28
56	運動推廣	幼兒羽球班	111.09.18~111.11.04
57	運動推廣	幼兒足球班	111.09.17~111.11.05
58	運動推廣	健身入門班	111.07.25~111.08.17
59	運動推廣	健身體態雕塑訓練班	111.09.12~111.10.17
60	運動推廣	TRX 懸吊訓練班	111.07.25~111.08.17
61	運動推廣	TRX 瘦身雕塑訓練班	111.09.13~111.10.07

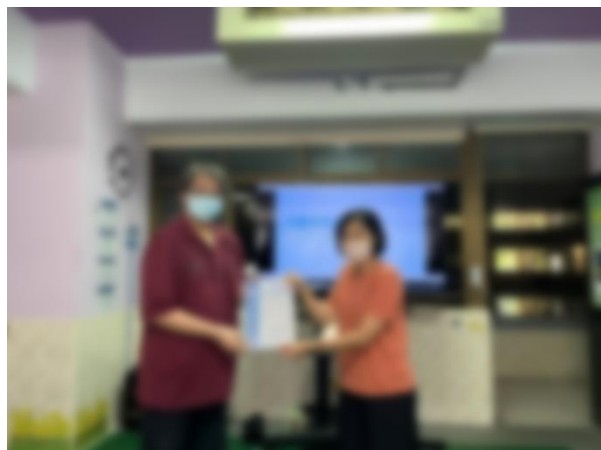
體育暨健康促進中心
111 學年度辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
62	運動推廣	TRX 綜合性體適能訓練班	111.10.11~111.11.04
63	游泳認證	水上安全暨游泳能力認證營	111.08.27
64	證照研習	CPR+AED 基本救命術研習暨考證班	111.09.24、111.10.15
65	證照研習	整合式運動按摩認證	111.10.15~111.10.16
66	證照研習	初級運動防護貼紮證照班	111.10.22~111.10.23
67	證照研習	肌能系貼紮技術證照研習	111.11.12~111.11.13
68	證照研習	中華民國大專院校體育總會 112 年度 C 級排球裁判講習會	112.05.26~05.28

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學期教學成長研習會-飛鏢	類 別	教學研習
活動時間	111 年 09 月 06 日	活動地點	H207
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	陳○德老師：介紹飛鏢基礎說明，有 17 位教師參與教學成長研習活動。 1. 認識飛鏢用具 2. 擲鏢方式 3. 犯規行為/處分 4. 鏢靶上的分數 5. 鏢靶計分方式說明 6. 飛鏢比賽介紹說明		

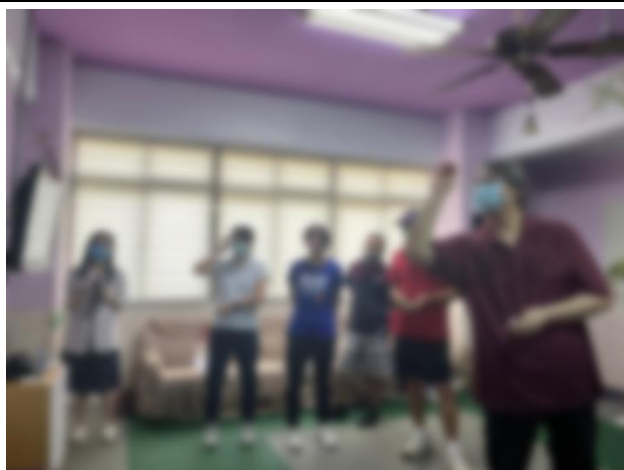
活 動 照 片



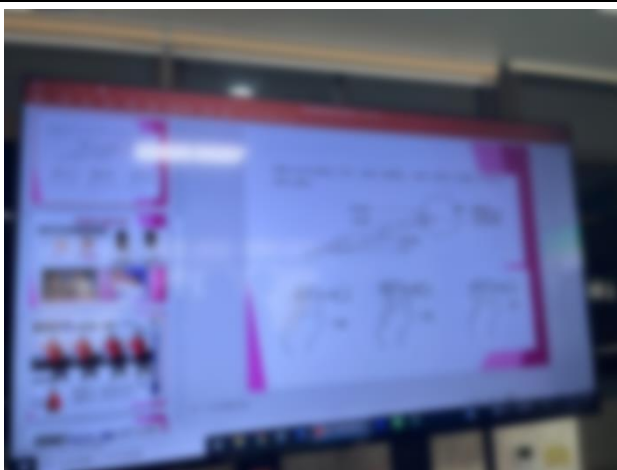
頒發陳○德老師感謝狀



陳○德老師介紹認識飛鏢用具

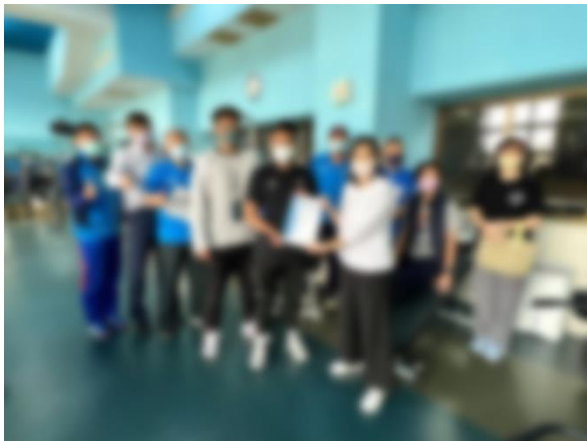


陳○德老師介紹擲鏢方式

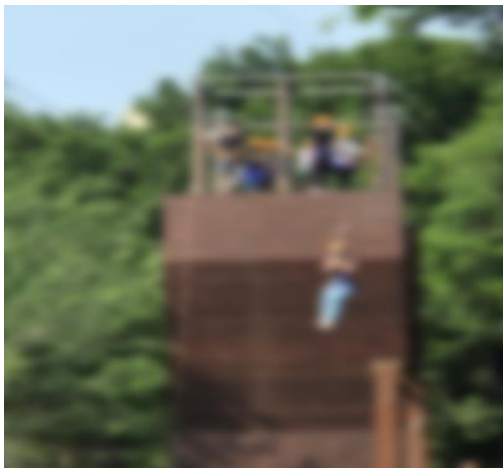
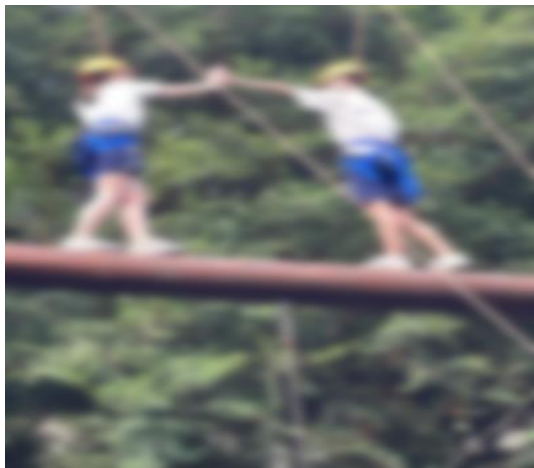


陳○德老師介紹飛鏢基礎說明

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學期教學成長研習會-敏捷性促進及重訓教學	類 別	教學成長
活動時間	112 年 02 月 07 日	活動地點	H204、H304、H305
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	有 15 位教師參與教學成長研習活動 一、林○民教授：介紹如何促進敏捷性。 敏捷性的訓練原則：1. 每組訓練時間的控制、2. 方向上的變化、3. 練習的次數、4. 與專項運動技能結合、5. 訓練時的身心狀態 二、涂○翔副執行長：介紹重訓器材的使用方式。 重訓教學最重要的六個主要動作：深蹲、硬舉、臥推、划船、肩推、下拉		
活 動 照 片			
 頒發涂○翔副執行長團隊感謝狀		 教學如何使用重訓器材	
 頒發林○民教授感謝狀		 林○民教授介紹如何擁有好的敏捷性	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-1 學期特色課程-探索教育	類 別	教學活動
活動時間	111 年 10 月 01 日~111 年 10 月 31 日	活動地點	探索教育園區
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	一、質化成果 深刻了解冒險犯難精神，實行其精神，正向面對自我恐懼及勇於挑戰事物，並內化冒險冒犯精神於生活中。 二、量化成果(學生共 1630 位，高空體驗人數達 456 位) 本次參與『登峰造極，挑戰自我』新生探索活動人數達 1630 位，其中 456 位學生挑戰園區高空挑戰設施，體驗其冒險犯難精神，並受到同學鼓舞與激勵。		
活 動 照 片			
 高空獨木橋體驗		 講師講授安全裝備	
 破冰遊戲		 到達高空、相互鼓勵	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度 性平教育特色課程 -防身術	類 別	教學 活動
活動時間	112 年 03 月 06 日 ~112 年 03 月 30 日	活動地點	體育館 2F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	三、質化成果 教授正確的防衛意識，學習基本的自保能力，建立學生防身觀念，了解警覺要點，提倡盡量以最少的力量，達到最好的防範與抵禦效果，利用情境模擬演練，學習在緊急情況時保護自己、為自己爭取逃脫的時間。 四、量化成果(參與學生共 631 位，問卷回收 564 份數，問卷回收率 89%) 本次活動根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式平均達 4.7 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.8 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4.74 分(滿分為 5 分)，學生對此防身術課程活動非常滿意。		

活 動 照 片



教官示範十種讓歹徒失去行動能力的方式



色狼與綁架犯的案例宣導



介紹人體要害部位



讓同學互換練習防禦再攻擊的防身原理

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康動一動系列活動(學生)(4 場)	類 別	教學活動
活動時間	112 年 3 月 6 日~112 年 5 月 4 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期定期舉辦健康動一動系列活動(學生)，培養教職員生健康運動好習慣，促進校內學生族群身心健康及日常運動相關技能等活動。執行期間為 112.03.06~112.05.04，校內參與學生人數計 454 人。		
活 動 照 片			
			
健康動一動活動(五專部)		健康動一動活動(五專部)	
			
健康動一動活動(大學部)		健康動一動活動(大學部)	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度特色課程-飛輪有氧體驗	類 別	教學活動
活動時間	112 年 04 月 06 日 ~112 年 05 月 10 日	活動地點	體育館 2F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	體驗課程內容程序：配合陳俊勳老師、蔡雯晴老師:開設五專一、五專二及四技一部分班級		
	次序	內容	時間
	1	點名集合	10 分鐘
	2	H205 教室介紹、飛輪機台基本操作	10 分鐘
	3	伸展及飛輪熱身運動	15 分鐘
	4	飛輪體驗課程(燃脂、提升心肺功能)	20 分鐘
	5	緩和時間、休息喝水	10 分鐘
	6	飛輪體驗課程 (強化下半身肌群)	15 分鐘
	7	飛輪團體對抗體驗賽	15 分鐘
	8	收操、緩和活動	10 分鐘
9	課後綜合討論	5 分鐘	
活 動 照 片			
			
○晴老師指導同學調整飛輪高度		○勳老師示範不同強度之飛輪踏騎模式	
			
全體熱身騎乘		動作說明後，實務示範操作	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	ROTC 運動與體能訓練課程 暨體適能檢測(9 場)	類別	校內活動
活動時間	111 年 08 月 29 日~111 年 09 月 08 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	藉由密集輔導及加強訓練，協助優秀新生能在大一時順利錄取(ROTC)之國軍班隊，第三類課程實施體能訓練排定 27 小時，參與訓練人次計 252 人，由專項體育老師協助學生加強體格鍛鍊及體適能鑑測作業。希冀學生能達到增進軍事專業知能之效益，奠定未來就業基礎。		
活 動 照 片			
			
飛輪健身體驗		重量訓練指導	
			
瑜珈運動		羽球組合球路	

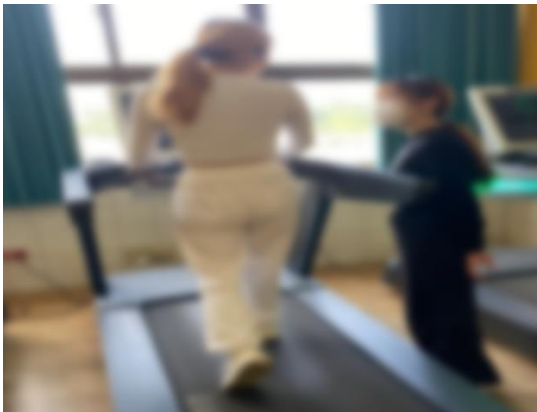
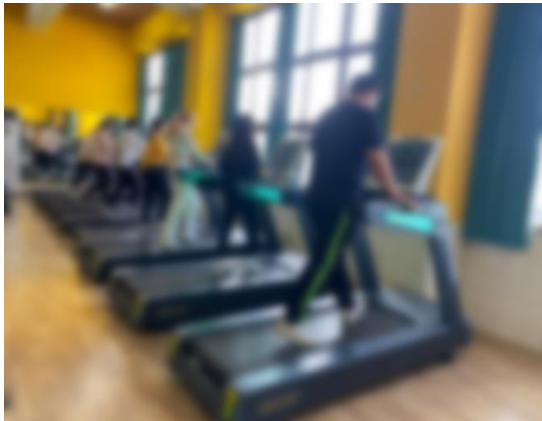
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	輔英健身隊說明會暨培訓系列課程 (6 場)	類 別	校內活動
活動時間	111 年 09 月 28 日~111 年 11 月 02 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	透過辦理輔英健身隊說明會暨培訓系列課程，結合 TRX 懸吊訓練、機械式器材健身、飛輪有氧健身、徒手健身訓練與速度敏捷動作訓練等活動主題，內容強化學生運動指導及設計與運動防護的理念與技巧，並培養於多元活動中親自體驗學習，由體驗學習中深化運動安全技能，強化對運動安全的自信心，達到運動教育推廣的目標，校內參與教職員工生人數共計 67 人次。		
活 動 照 片			
			
TRX 懸吊訓練動作		機械式器材健身	
			
飛輪有氧健身訓練		速度敏捷動作訓練	

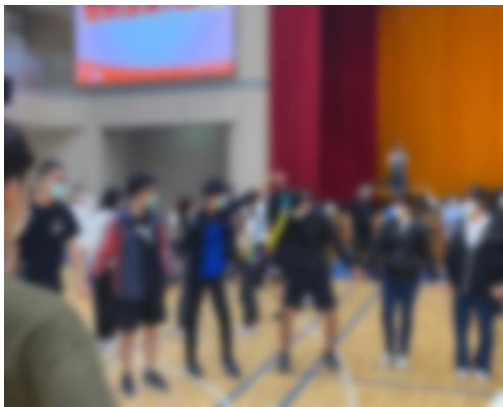
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康促進講座—運動傷害防護及肌貼 (3 場)	類別	校內活動
活動時間	111 年 11 月 01 日~111 年 11 月 15 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	透過辦理運動傷害防護及肌貼，結合運動貼紮、運動醫學、運動傷害預防、貼布原理及特性與各部位運動傷害防護之肌貼技術操作等主題，內容強化學生運動指導及設計與運動傷害防護及肌貼的理念與技巧，並培養於多元活動中親自體驗操作學習，由體驗學習中深化運動安全技能，強化對運動安全的自信心，達到運動教育推廣的目標。。		
活 動 照 片			
			
運動傷害防護及肌貼(1)		運動傷害防護及肌貼(2)	
			
運動傷害防護及肌貼(3)		運動傷害防護及肌貼(4)	

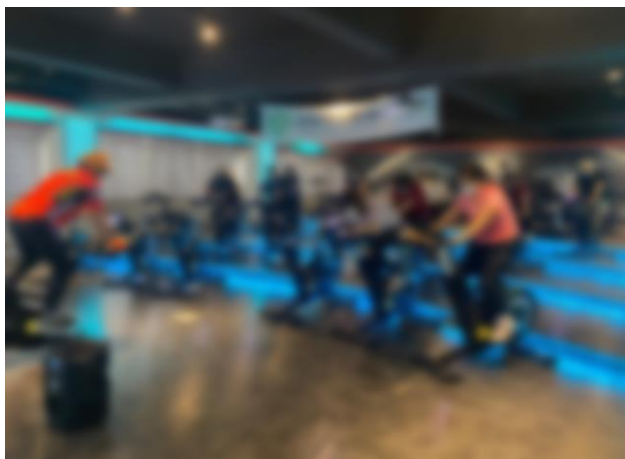
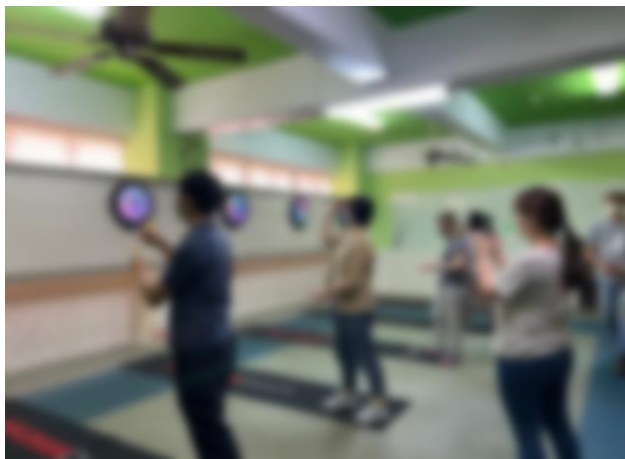
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	體適能增能訓練暨駐點 健身指導培訓員諮詢(24 場)	類 別	校內活動
活動時間	111 年 11 月 23 日~111 年 12 月 28 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	訂於第 11 至 16 週每週三有 A、B、C、D 四個時段(A 時段 13:00-14:00、B 時段 14:00-15:00、C 時段 15:00-16:00、D 時段 16:00-17:00)，同學可自選 6 個時段進行增能訓練，同學須至 H304 找健身房找管理人員報到後始進行之，其中至少須包含 3 次為駐點健身指導培訓員諮詢紀錄，校內參與學生人數共計 295 人次。		
活 動 照 片			
			
駐點健身指導培訓員諮詢		駐點健身指導培訓員諮詢	
			
體適能增能訓練		體適能增能訓練	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	體能團康派對(2 場)	類 別	校內活動
活動時間	111 年 12 月 03 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	透過體能團隊活動，在實作中了解協調、敏捷、反應、平衡、速度等競技體適能之自我能力，進而了解團隊成員彼此性格及體能技術，透過正向思考及團隊合作，達成共同目標及最佳成績，以實踐運動在身體、心理及社交健康之層面的教育內涵。實施大圍繞小圈、記憶對對碰、時代巨輪和硫酸河等項目，培養協調、速度、敏捷、平衡及瞬發力等競技體適能，計 35 班級約 875 人次參加。		
活 動 照 片			
 大圍繞小圈		 時代巨輪	
 記憶對對碰		 硫酸河	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康動一動系列活動(教職員)(10 場)	類 別	校內活動
活動時間	112 年 2 月 6 日~112 年 7 月 13 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期辦理「健康動一動-教職員生活力競賽班」，定期舉辦健康動一動活動，培養教職員生健康運動好習慣，促進校內教職員族群及學生族群身心健康及日常運動相關技能等活動。執行期間為 112.02.06~112.07.13，校內參與教職員及學生人數計 103 人次、校外 47 人。		
活 動 照 片			
			
環狀間歇運動		飛輪有氧	
			
TRX 懸吊訓練		飛鏢運動訓練	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	體適能健康促進影片競賽活動	類別	校內活動
活動時間	112 年 3 月 16 日~112 年 6 月 2 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	為使學生能整合專業所學，以影片形式傳遞健康促進相關知能，特舉辦健康促進影片競賽。以「健康促進」為主軸，聚焦於「人文關懷」、「科技資訊」與「醫療健康」三個領域，讓學生發揮創意創新思維，校內參與學生為 29 人。		

活動照片

體適能健康促進影片
112年度大專校院推動健康促進學校計畫

為使學生能整合專業所學，以影片形式傳遞健康促進相關知能，特舉辦健康促進影片競賽。活動主題以「健康促進」為主軸，聚焦於「人文關懷」、「科技資訊」與「醫療健康」三個領域，讓學生發揮創意創新思維，校內參與學生為 29 人。

主辦為健康促進組，協辦以下其一領域參賽，每個領域選出第一、二、三名各 1 隊並頒發獎金與獎狀以茲鼓勵。

類別	主題	獎金
人文關懷	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	
科技資訊	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	
醫療健康	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	

評分標準：內容主題性 40%、創意與美感 30%、影片製作技術 30%。

體適能健康促進影片 DM

112 年度教育部補助大專校院推動健康促進學校計畫
體適能健康促進影片競賽活動 - 評分依據及標準

一、活動目的：
為使學生能整合專業所學，以影片形式傳遞健康促進相關知能，特舉辦健康促進影片競賽。以「健康促進」為主軸，聚焦於「人文關懷」、「科技資訊」與「醫療健康」三個領域，讓學生發揮創意創新思維，藉由數位行銷傳遞健康促進健康資訊，達到健康促進宣導目的，並行銷與凸顯學校及專業特色，競賽之後，擇優影片將放置於社群平台，持續傳遞健康促進相關知能。

二、徵件主題：

序號	投稿主題	主題獎金	名次及獎金	備註
1	人文關懷	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	頒發獎狀 以錄獎	人文關懷
2	科技資訊	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	頒發獎狀 以錄獎	科技資訊
3	醫療健康	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	頒發獎狀 以錄獎	醫療健康

三、評選標準：

序號	評分標準	佔比	說明
1	內容主題性	40%	架構完整、切合主題
2	創意與美感與影響力	30%	構思內容的創新與創意表現
3	影片製作技術	30%	攝影、取景、流暢度、清晰度

影片競賽活動評分依據及標準



影片競賽活動成績



體適能健康促進影片—第一名(健管系)

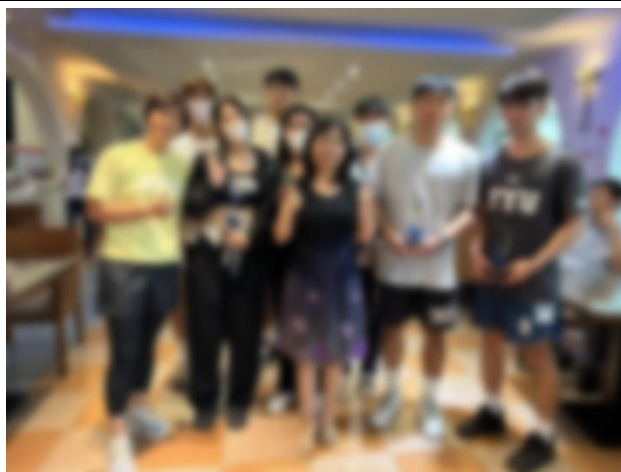
輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度運動代表隊送舊暨慶功宴	類別	校內活動
活動時間	112 年 06 月 01 日	活動地點	地中海餐廳
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	體育發展組 施○婷
重要成果	出席人數：長官/校內體育師/職員 17 人、教練及輔導老師 8 人、男籃隊 15 人、男排隊 10 人、女排隊 10 人、男足隊 7 人、啦啦隊 3 人、羽球隊 7 人、112 全大運 20 人，共計 97 人。		

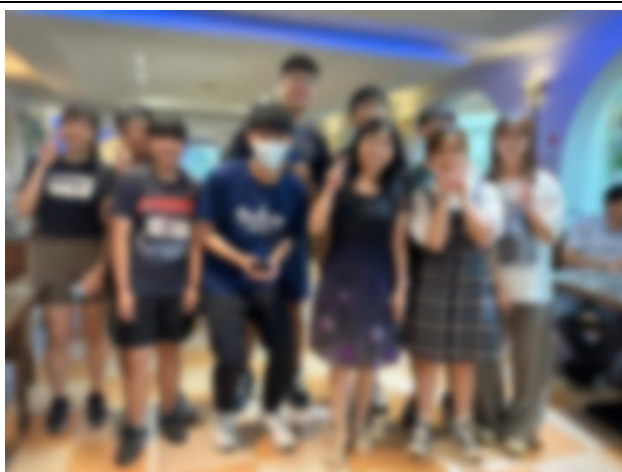
活 動 照 片



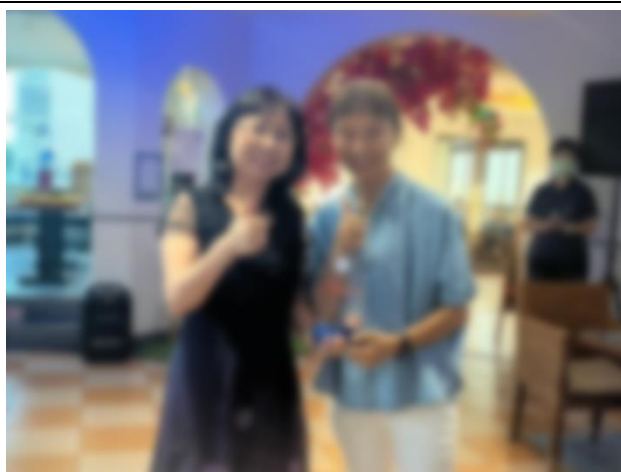
校長與跆拳道隊合照



校長與籃球道隊合照



校長與羽球隊合照

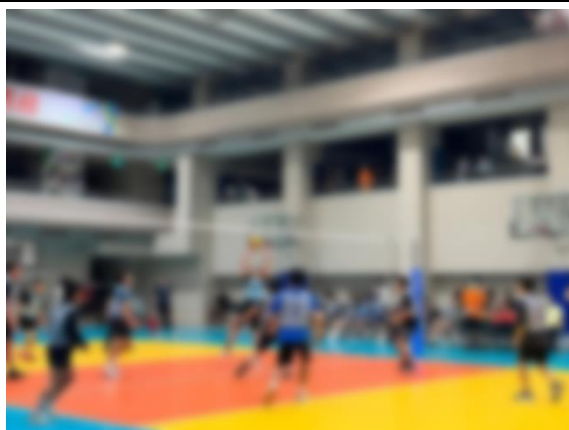


李○媛老師於本學期榮退

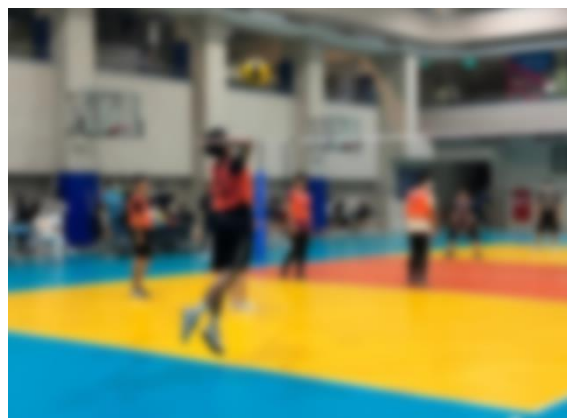
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度新生盃 排球錦標賽	類 別	校內競賽
活動時間	111 年 10 月 12 日~111 年 10 月 17 日	活動地點	體育館一 F 排球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度新生盃(排球)運動錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，排球男子組有 13 隊、女子組 13 隊參賽人數共計 227 人。 各項競賽獲獎名次： 排球賽男子組： 1. 休憩系、2. 護理系男排、3. 環工系、4. 高長系 排球賽女子組： 1. 護理系女排、2. 物治系、3. 健管系、4. 護理科 105		

活 動 照 片



排球賽



排球賽

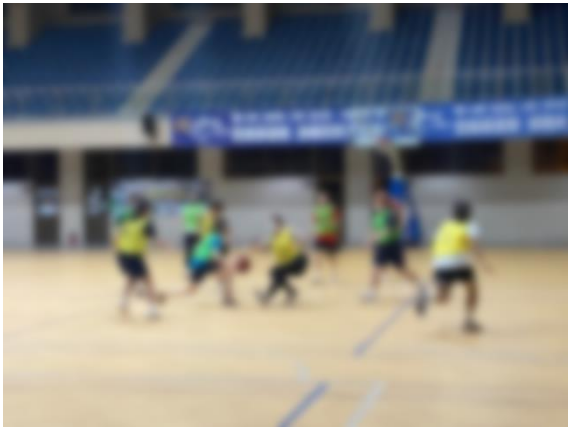


排球賽

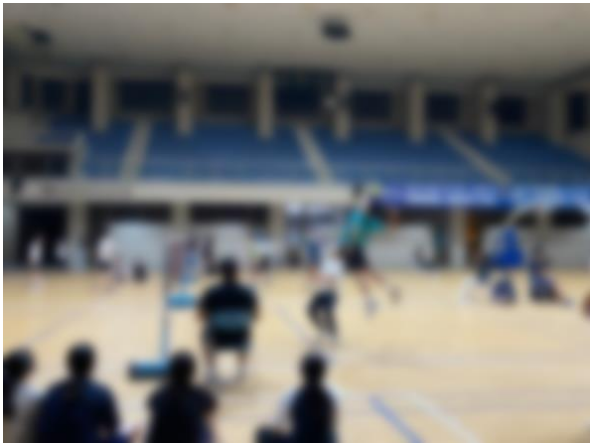
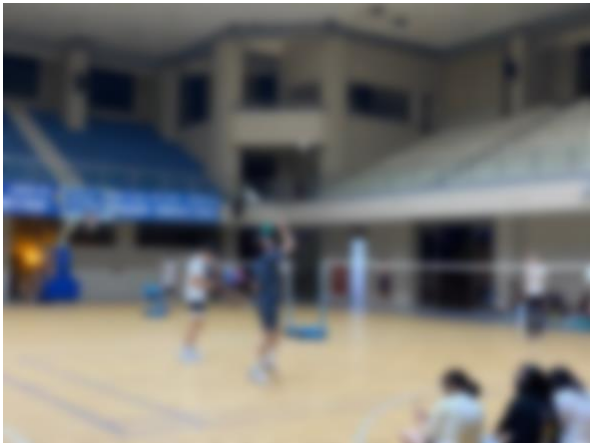
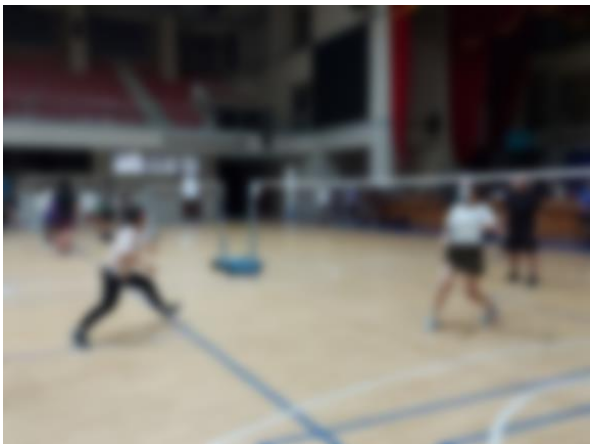


排球賽頒獎合照

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度新生盃 籃球錦標賽	類 別	校內競賽
活動時間	111 年 10 月 17 日~111 年 10 月 20 日	活動地點	體育館四 F 籃球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度新生盃(籃球)運動錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，籃球男子組有 9 隊、女子組 8 隊參賽人數共計 130 人。 各項競賽獲獎名次： 籃球賽男子組： 1. 休憩系、2. 健管系、3. 環工系、4. 物治系 籃球賽女子組： 1. 護理系、2. 健管系、3. 物治系、4. 醫技科		
活 動 照 片			
			
籃球賽		籃球賽	
			
籃球賽		籃球賽頒獎合照	

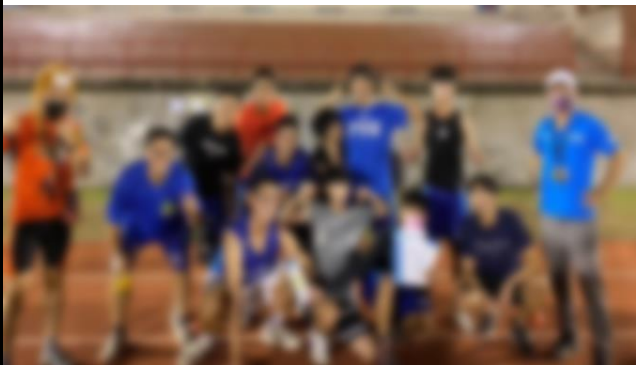
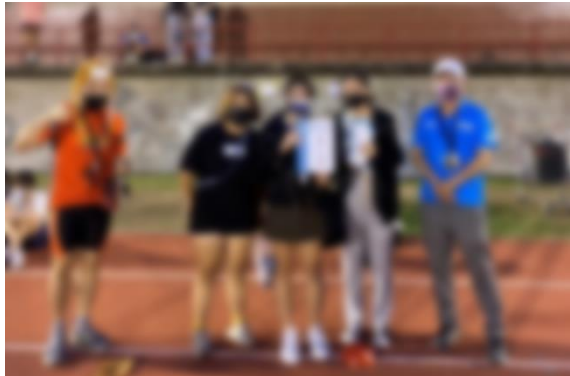
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度新生盃 羽球錦標賽	類 別	校內競賽
活動時間	111 年 10 月 25 日~111 年 10 月 27 日	活動地點	體育館四 F 羽球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度新生盃(羽球)運動錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，羽球男子組有 10 隊、女子組 14 隊參賽人數共計 171 人。 各項競賽獲獎名次： 羽球賽男子組：1. 環工系、2. 職安系、3. 健管系、4. 應外系 羽球賽女子組：1. 醫技系、2. 護理系、3. 護理科、4. 物治系		
活 動 照 片			
			
排球賽		排球賽	
			
排球賽		排球賽頒獎合照	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度全校運動會-全校教職員工/學生趣味競賽	類 別	校內競賽
活動時間	111 年 11 月 02 日~111 年 12 月 03 日	活動地點	體育館四 F、一 F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	1. 教職員工趣味競賽-最佳拍檔 第一名：人管學院、第二名：行政 B 隊、第三名：行政 D 隊 2. 教職員工趣味競賽-無敵風火輪 第一名：護理學院、第二名：行政 C 隊、第三名：醫健學院 3. 全心護送共 9 隊報名參加，男生 24 人，女生 66 人 第一名：五專護理科 1-3、第二名：五專醫技科 1-2、 第三名：五專醫技科 1-1、第四名：二技護理系 1-2 4. 最佳拍檔共 27 隊報名參加，男生 54 人，女生 108 人 第一名：四技休憩系 1-1、第二名：四技保營系 1-1 第三名：二技護理系 1-3、第四名：二技護理系 1-8 5. 無敵風火輪共 12 隊報名參加，男生 24 人，女生 48 人 第一名：五專護理科 2-2、第二名：五專護理科 1-3 第三名：五專醫技科 1-1、第四名：五專應外科 2-1		
活 動 照 片			
			
頒獎合照		比賽情形-無敵風火輪	
			
教職員工頒獎-最佳拍檔		教職員工頒獎-無敵風火輪	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學 年度全校運動會-拔河競賽	類 別	校內競賽
活動時間	111 年 11 月 21 日~111 年 12 月 03 日	活動地點	室外田徑場(操場)
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	1. 系際男子組共 3 隊報名參加，男生有 36 人，第一名：化材系 2. 大學男子組共 5 隊報名參加，男生有 60 人，第一名：物治系 2-1、 第二名：職安系 1-1、第三名：休憩系 1-1 3. 大學女子組共 6 隊報名參加，女生有 72 人，第一名：高長系 1-1、 第二名：物治系 1-1、第三名：護理系 1-2 4. 二技女子組共 15 隊報名參加，女生有 180 人，第一名：高長系 1-1、 第二名：物治系 1-1、第三名：護理系 1-2 5. 專科二年級女子組共 10 隊報名參加，女生有 120 人，第一名：護理科 2-1、 第二名：護理科 2-4、第三名：護理科 2-7、第四名：應外科 2-1 6. 專科一年級女子組共 10 隊報名參加，女生有 120 人，第一名：護理科 1-1、 第二名：醫技科 1-2、第三名：護理科 1-5、第四名：護理科 1-3		
活 動 照 片			
			
頒獎合照		頒獎合照	
			
拔河		拔河	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度系際盃排球錦標賽	類別	校內競賽
活動時間	112 年 04 月 24 日~112 年 04 月 26 日	活動地點	體育館 1F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度系際盃排球運動錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，排球男子組有 8 隊、女子組 5 隊參賽人數共計 123 人。 各項競賽獲獎名次： 羽球賽男子組：1. 職安系、2. 環工系、3. 物治系、4. 休憩系 羽球賽女子組：1. 醫技科、2. 護理系、3. 物治系、4. 保營系		
活 動 照 片			
			
排球賽		排球賽頒獎合照	
			
排球賽		排球賽頒獎合照	

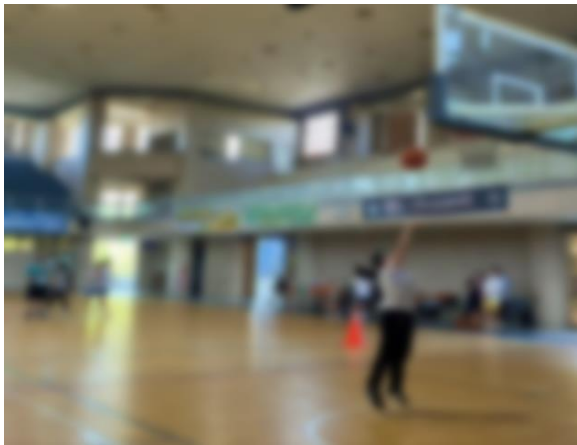
輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度系際盃籃球錦標賽	類 別	校內競賽
活動時間	112 年 03 月 22 日~112 年 03 月 29 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度系際盃籃球運動錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，籃球男子組有 10 隊、女子組 3 隊參賽人數共計 134 人。 各項競賽獲獎名次： 籃球賽男子組：1. 休憩系、2. 健管系、3. 環工系、4. 化材系 籃球賽女子組：1. 護理女籃 FYNS		
活 動 照 片			
			
籃球賽		籃球賽頒獎合照	
			
籃球賽		籃球賽	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度系際盃羽球錦標賽	類 別	校內競賽
活動時間	112 年 03 月 20 日 ~112 年 03 月 22 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度系際盃羽球運動錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，羽球男子組有 7 隊、女子組 6 隊參賽人數共計 88 人。 各項競賽獲獎名次： 羽球賽男子組：1. 職安系、2. 環工系、3. 物治系、4. 休憩系 羽球賽女子組：1. 醫技科、2. 護理系、3. 物治系、4. 保營系		
活 動 照 片			
			
羽球賽		羽球賽頒獎合照	
			
羽球賽		羽球賽	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度性別和諧盃運動競賽-籃球運球投籃賽	類別	校內競賽
活動時間	112 年 05 月 17 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度性別和諧盃籃球運球投籃運動競賽，競賽全校所有教職員、學生不限班級及學制自由組隊參加，籃球運球投籃賽參賽有 7 隊，參賽人數共計 35 人。 各項競賽獲獎名次： 籃球運球投籃賽：1. 護理二技 1-5、2. 護理科 1-4、3. 醫技系		
活 動 照 片			
			
籃球運動投籃賽		籃球運動投籃賽	
			
籃球賽頒獎合照		籃球賽頒獎合照	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度性別和諧盃運動競賽-飛鏢擲準賽	類 別	校內競賽
活動時間	112 年 05 月 24 日	活動地點	體育館 2F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度性別和諧盃飛鏢擲準運動競賽，競賽全校所有教職員、學生不限班級及學制自由組隊參加，鏢擲準賽參賽有 6 隊，參賽人數共計 36 人。 各項競賽獲獎名次： 飛鏢擲準賽： 1. 人管院飛鏢團隊、2. 醫技科、3. 高照中心 gogogo		

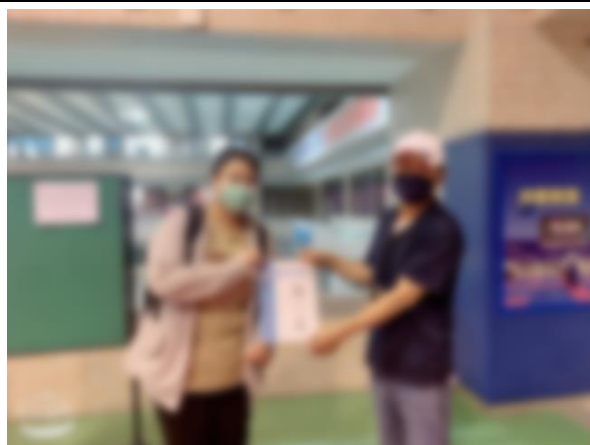
活 動 照 片



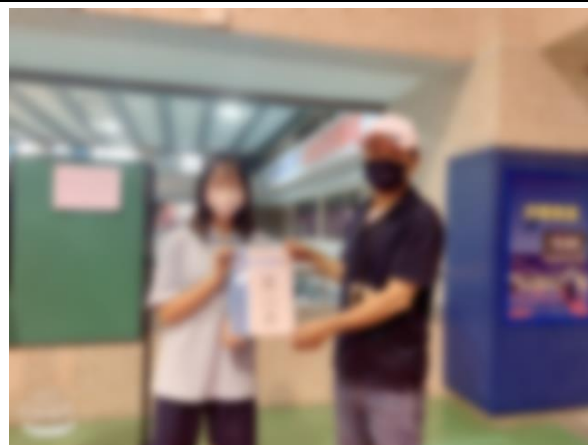
飛鏢擲準賽



飛鏢擲準賽



飛鏢擲準賽頒獎合照



飛鏢擲準賽頒獎合照

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111-2 學年度性別和諧盃運動競賽-混合性別排球賽	類別	校內競賽
活動時間	112 年 05 月 29 日 ~112 年 05 月 30 日	活動地點	體育館 1F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度性別和諧盃混合性別排球運動競賽，競賽全校所有教職員、學生不限班級及學制自由組隊參加，混和性別排球賽參賽有 9 隊，參賽人數共計 83 人，三項比賽總人數共計 154 人。 各項競賽獲獎名次： 混合性別排球賽：1. 護理系、2. 護理學院系科、3. 醫技系		

活 動 照 片



混合性別排球賽



混合性別排球賽



混合性別排球賽頒獎合照



混合性別排球賽頒獎合照

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度 大專 籃球聯賽一般男生組-第五區 B 組預賽	類 別	校際競賽
活動時間	111 年 12 月 05 日 ~111 年 12 月 09 日	活動地點	體育館四 F 籃球場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	體育發展組 張○華、施○婷
重要成果	第一名 輔英科大、第二名 高雄大學、第三名 高雄科大、第四名 正修科大、第五名 空軍官校、第六名 屏東大學 第五區 B 組共有 6 隊，本校男子籃球代表隊在在激烈賽況中屢傳捷報，經過五天五場全勝，取得複賽資格。		

活 動 照 片



空檔傳球給隊友投籃，記助攻一次



連四勝，確定晉級來個大合照

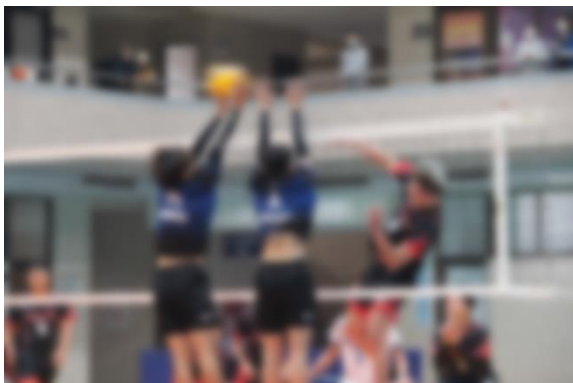


高科大 vs 輔英



屏大 vs 輔英

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度大專排球聯賽預賽(男 2 組、女 1 組)	類 別	校際競賽
活動時間	111 年 12 月 10 日~111 年 12 月 25 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	公開男子組二級 C 組參賽學校： 文化大學、臺北大學、中山大學、義守大學、樹德科大、高雄醫大 公開女子組二級 C 組參賽學校： 臺北大學、輔英科大、文化大學、靜宜大學、銘傳大學、弘光科大 公開男子組二級 A 組參賽學校： 嘉義大學、南華大學、輔英科大、臺南大學、高雄師大、高雄餐大		
活 動 照 片			
 輔英科大與嘉義大學比賽情形		 輔英科大與弘光科大比賽情形	
 取得複決賽資格後選手與院長合影		 賽中教練團暫停給予選手技術指導	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	中華民國大專校院 111 學年度沙灘排球錦標賽	類 別	校際競賽
活動時間	112 年 7 月 5 日~112 年 7 月 10 日	活動地點	高雄市鳳山公五沙灘排球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	林○龍院長 體育發展組涂○馨
重要成果	4,140 人次參與，來自全國各地大專院校共計 43 校、138 隊參賽，為此賽事歷年來報名隊伍最多，藉由排球運動推廣同時也達到學校廣宣之效果。		

活 動 照 片



大專體總與市府等官員、工作人員、選手合照



錦標賽開幕典禮



沙灘排球，我最行！

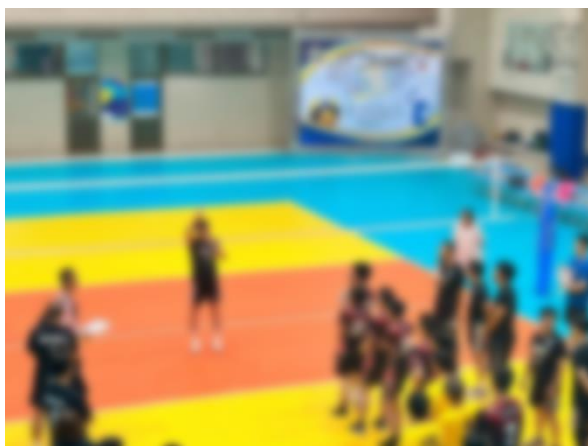


球來了，看我的！

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	中華民國大專校院 112 年度教職員工排球錦標賽及氣排球錦標賽	類別	校際競賽
活動時間	112 年 07 月 12 日 ~ 112 年 07 月 14 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	林○龍院長 體育發展組涂○馨
重要成果	390 人次參與，來自全國 5 所大專院校教職員工參賽，歷時三日之賽程彼此間切磋排球技藝，並增進大專院校教職員之運動風氣與交流。		

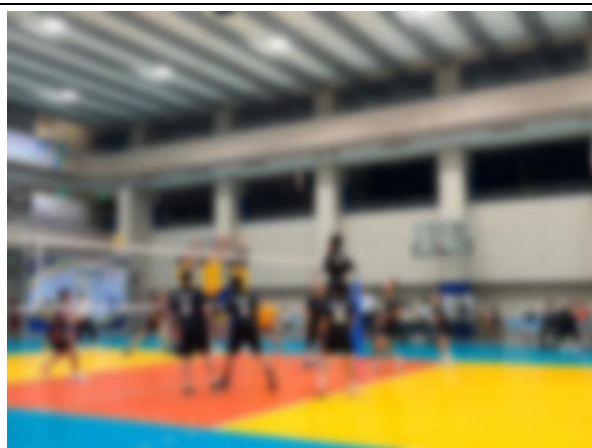
活 動 照 片



教職員排球錦標賽開幕典禮



看我寶刀未老！



教職員還是很厲害的



參賽隊伍大合照

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 年度輔英盃全國排球錦標賽	類 別	校外競賽
活動時間	111 年 10 月 15 日~111 年 10 月 16 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度輔英盃全國排球錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，男子組有 16 隊 185 人、女子組 10 隊 111 人參賽人數共計 296 人。 高中男子組名次 第一名：國立鳳山商工、第二名：市立高雄高商、第三名：市立中山高中、第四名：市立三民家商、第五名：私立中山高工 高中女子組名次 第一名：國立鳳山高職、第二名：國立家齊高中、第三名：縣立永慶高中、第四名：市立中山高中		

活 動 照 片



111.10.15.~16 輔英盃排球賽況



111.10.15.~16 輔英盃排球賽況



111.10.15.~16 輔英盃排球賽況



111.10.15.~16 輔英盃排球賽況

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 年度輔英盃全國羽球錦標賽	類別	高中競賽
活動時間	111 年 10 月 15~111 年 10 月 16 日	活動地點	體育館四 F 羽球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	體育發展組 許○宸、施○婷

重要成果	項目	第一名	第二名	第三名	第四名
	男子一般組單打	鼓山高中 謝○彥	屏東高中 李○毅	潮州高中 廖○寧	新興高中 段○平
	項目	第一名	第二名	第三名	第四名
	女子一般組單打	三民高中 王○卉	中山工商 翁○蔚	鳳山高中 許○兒	前鎮高中 李○葶
	項目	第一名	第二名	第三名	第四名
	男子一般組雙打	潮州高中 孔○丰 林○銘	屏東高中 陳○儒 李○毅	東港海事 楊凱恩 丘○凱	鳳新高中 陳宥憲 陳○新
	項目	第一名	第二名	第三名	第四名
	女子一般組雙打	台南女中 楊○容 劉○允	台南女中 許○琪 蔡○		
	項目	第一名	第二名	第三名	第四名
	男子專業組單打	南寧高中 杜○安	南寧高中 吳○恩		
	項目	第一名	第二名	第三名	第四名
	男子雙打專業組	南寧高中 張○瑋 杜○安			

活動照片



羽球比賽進行



羽球比賽進行



李○媛老師頒發獎狀及獎盃

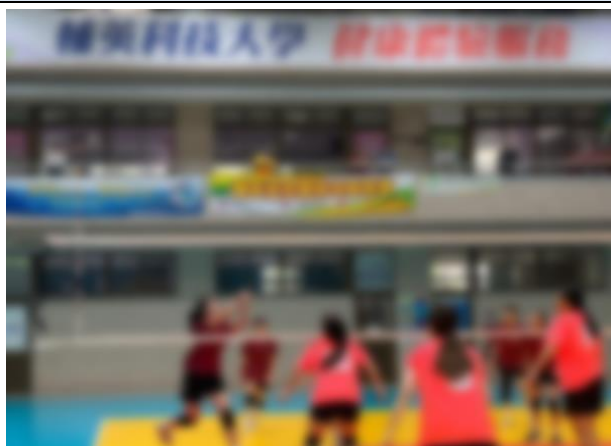


活動人員大合照

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 年度輔英盃全國籃球錦標賽	類別	高中競賽																																																																																																																																																				
活動時間	111 年 10 月 22 日~111 年 10 月 23 日	活動地點	體育館四 F 籃球場																																																																																																																																																				
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	體育發展組 林○騰、施○婷																																																																																																																																																				
重要成果	<table border="1"> <thead> <tr> <th>場次</th><th>組別</th><th>時間</th><th>參賽隊伍(淺)</th><th>Vs</th><th>參賽隊伍(深)</th><th>比賽成績</th><th>勝隊</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>預賽A組</td><td>10:00</td><td>普門中學</td><td>vs</td><td>鳳山高中</td><td>39:32</td><td>普門中學</td></tr> <tr> <td>2</td><td>預賽B組</td><td>11:00</td><td>旗美高中</td><td>vs</td><td>中正高工</td><td>44:42</td><td>旗美高中</td></tr> <tr> <td colspan="2"></td><td>12:00</td><td colspan="5">開幕式~所有球隊皆須出席餐與</td></tr> <tr> <td>3</td><td>預賽C組</td><td>12:30</td><td>高師大附中</td><td>vs</td><td>高苑工商</td><td>56:37</td><td>高師大附中</td></tr> <tr> <td>4</td><td>預賽D組</td><td>13:30</td><td>海青工商</td><td>vs</td><td>鳳新高中</td><td>42:45</td><td>鳳新高中</td></tr> <tr> <td>5</td><td>預賽A組</td><td>14:30</td><td>文山高中</td><td>vs</td><td>普門中學</td><td>26:51</td><td>普門中學</td></tr> <tr> <td>6</td><td>預賽B組</td><td>15:30</td><td>立志高中</td><td>vs</td><td>旗美高中</td><td>24:39</td><td>旗美高中</td></tr> <tr> <td>7</td><td>預賽C組</td><td>16:30</td><td>鳳山商工</td><td>vs</td><td>高師大附中</td><td>50:59</td><td>高師大附中</td></tr> <tr> <td>8</td><td>預賽D組</td><td>17:30</td><td>中山工商</td><td>vs</td><td>海青工商</td><td>66:45</td><td>中山工商</td></tr> <tr> <td>9</td><td>預賽A組</td><td>9:00</td><td>鳳山高中</td><td>vs</td><td>文山高中</td><td>44:38</td><td>鳳山高中</td></tr> <tr> <td>10</td><td>預賽D組</td><td>10:00</td><td>鳳新高中</td><td>vs</td><td>中山工商</td><td>53:48</td><td>鳳新高中</td></tr> <tr> <td>11</td><td>預賽C組</td><td>11:00</td><td>高苑工商</td><td>vs</td><td>鳳山商工</td><td>20:57</td><td>鳳山商工</td></tr> <tr> <td>12</td><td>預賽B組</td><td>12:00</td><td>中正高工</td><td>vs</td><td>立志高中</td><td>27:36</td><td>立志高中</td></tr> <tr> <td>13</td><td>四強賽</td><td>13:00</td><td>普門中學</td><td>vs</td><td>鳳新高中</td><td>29:35</td><td>鳳新高中</td></tr> <tr> <td>14</td><td>四強賽</td><td>14:00</td><td>高師大附中</td><td>vs</td><td>旗美高中</td><td>70:34</td><td>高師大附中</td></tr> <tr> <td>15</td><td>季軍戰</td><td>15:30</td><td>普門中學</td><td>vs</td><td>旗美高中</td><td>44:42</td><td>普門中學</td></tr> <tr> <td>16</td><td>冠亞軍</td><td>16:30</td><td>高師大附中</td><td>vs</td><td>鳳新高中</td><td>53:41</td><td>高師大附中</td></tr> </tbody> </table>							場次	組別	時間	參賽隊伍(淺)	Vs	參賽隊伍(深)	比賽成績	勝隊	1	預賽A組	10:00	普門中學	vs	鳳山高中	39:32	普門中學	2	預賽B組	11:00	旗美高中	vs	中正高工	44:42	旗美高中			12:00	開幕式~所有球隊皆須出席餐與					3	預賽C組	12:30	高師大附中	vs	高苑工商	56:37	高師大附中	4	預賽D組	13:30	海青工商	vs	鳳新高中	42:45	鳳新高中	5	預賽A組	14:30	文山高中	vs	普門中學	26:51	普門中學	6	預賽B組	15:30	立志高中	vs	旗美高中	24:39	旗美高中	7	預賽C組	16:30	鳳山商工	vs	高師大附中	50:59	高師大附中	8	預賽D組	17:30	中山工商	vs	海青工商	66:45	中山工商	9	預賽A組	9:00	鳳山高中	vs	文山高中	44:38	鳳山高中	10	預賽D組	10:00	鳳新高中	vs	中山工商	53:48	鳳新高中	11	預賽C組	11:00	高苑工商	vs	鳳山商工	20:57	鳳山商工	12	預賽B組	12:00	中正高工	vs	立志高中	27:36	立志高中	13	四強賽	13:00	普門中學	vs	鳳新高中	29:35	鳳新高中	14	四強賽	14:00	高師大附中	vs	旗美高中	70:34	高師大附中	15	季軍戰	15:30	普門中學	vs	旗美高中	44:42	普門中學	16	冠亞軍	16:30	高師大附中	vs	鳳新高中	53:41	高師大附中
場次	組別	時間	參賽隊伍(淺)	Vs	參賽隊伍(深)	比賽成績	勝隊																																																																																																																																																
1	預賽A組	10:00	普門中學	vs	鳳山高中	39:32	普門中學																																																																																																																																																
2	預賽B組	11:00	旗美高中	vs	中正高工	44:42	旗美高中																																																																																																																																																
		12:00	開幕式~所有球隊皆須出席餐與																																																																																																																																																				
3	預賽C組	12:30	高師大附中	vs	高苑工商	56:37	高師大附中																																																																																																																																																
4	預賽D組	13:30	海青工商	vs	鳳新高中	42:45	鳳新高中																																																																																																																																																
5	預賽A組	14:30	文山高中	vs	普門中學	26:51	普門中學																																																																																																																																																
6	預賽B組	15:30	立志高中	vs	旗美高中	24:39	旗美高中																																																																																																																																																
7	預賽C組	16:30	鳳山商工	vs	高師大附中	50:59	高師大附中																																																																																																																																																
8	預賽D組	17:30	中山工商	vs	海青工商	66:45	中山工商																																																																																																																																																
9	預賽A組	9:00	鳳山高中	vs	文山高中	44:38	鳳山高中																																																																																																																																																
10	預賽D組	10:00	鳳新高中	vs	中山工商	53:48	鳳新高中																																																																																																																																																
11	預賽C組	11:00	高苑工商	vs	鳳山商工	20:57	鳳山商工																																																																																																																																																
12	預賽B組	12:00	中正高工	vs	立志高中	27:36	立志高中																																																																																																																																																
13	四強賽	13:00	普門中學	vs	鳳新高中	29:35	鳳新高中																																																																																																																																																
14	四強賽	14:00	高師大附中	vs	旗美高中	70:34	高師大附中																																																																																																																																																
15	季軍戰	15:30	普門中學	vs	旗美高中	44:42	普門中學																																																																																																																																																
16	冠亞軍	16:30	高師大附中	vs	鳳新高中	53:41	高師大附中																																																																																																																																																
活 動 照 片																																																																																																																																																							
 籃球比賽進行				 籃球比賽進行																																																																																																																																																			
 李○媛老師頒發獎狀及獎盃				 參賽人員大合照																																																																																																																																																			

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 年度輔英盃全國排球錦標賽	類 別	校外競賽
活動時間	112 年 04 月 21 日~112 年 04 月 23 日	活動地點	體育館 1F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	111 學年度輔英盃全國排球錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，男子組有 24 隊 366 人、女子組有 18 隊 242 人、混合組有 8 隊 72 人參賽組數有 50 隊伍，參賽人數共計 680 人。 高中男子組名次： 第一名:鳳山高中、第二名:高師大附中、第三名:高雄高商、第四名:鼓山高中、第五名:鳳新高中、第六名:高雄高工 高中女子組名次： 第一名:樹德家商、第二名:鳳山高中、第三名:新莊高中、第四名:高雄女中、第五名:鳳新高中、第六名:復華中學 混合組名次： 第一名:高雄高工、第二名:樹德家商、第三名:旗美高中、第四名:新光高中		
活 動 照 片			
			
112. 04. 21~23 輔英盃女子組排球賽況		112. 04. 21~23 輔英盃男子組排球賽況	
			
112. 04. 21~23 輔英盃女子組排球錦標賽頒獎		112. 04. 21 輔英盃排球錦標賽開幕典禮	

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 年度輔英盃全國飛鏢錦標賽	類別	高中競賽
活動時間	112 年 04 月 19 日	活動地點	體育館 2F(H208) 飛鏢教室
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	體育發展組 洪○峻理事長、施○婷
重要成果	挑戰組比賽成績： 第 1 名：樹德科大/李○為、第 2 名：高雄科大/黃○毓、第 3 名：中山工商/林○達、空軍官校/林○翔、第 5 名：潮寮國中/張○婷、潮寮國中/易○宇、空軍官校/陳○昇、空軍官校/許○富。 新手組比賽成績： 第 1 名：枋寮高中/蔡○承、第 2 名：福誠高中/王○彥、第 3 名：林園高中/徐○晴、第 4 名：鼓山高中/姜○盈、第 5 名：高苑工商/林○安、第 6 名：福誠高中/潘○霖、第 7 名：文山高中/宋○翰、第 8 名：文山高中/巫○鉉。共計 55 人次參與，校內 17 人、校外 38 人。		

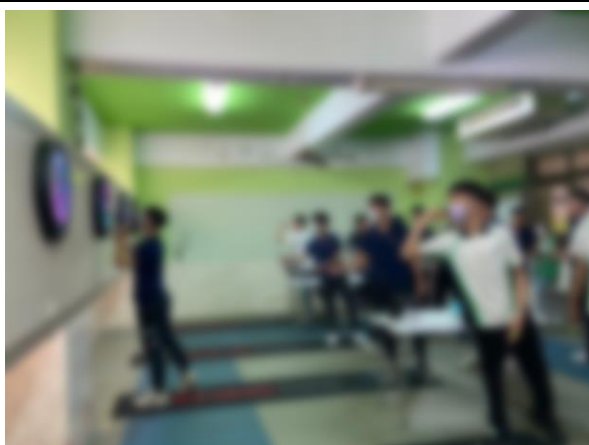
活 動 照 片



林校長致詞



主管與參賽選手合影



比賽情形



新手組個人賽得獎選手合照

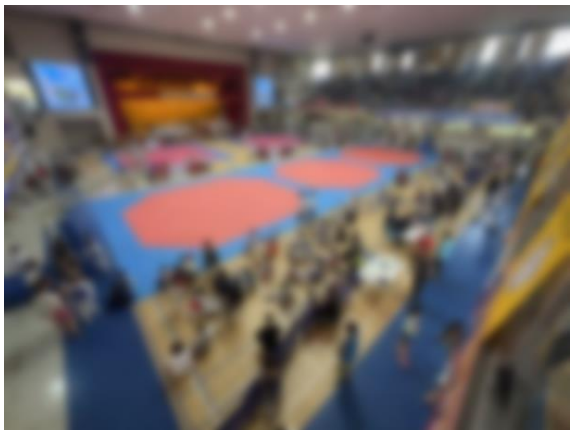
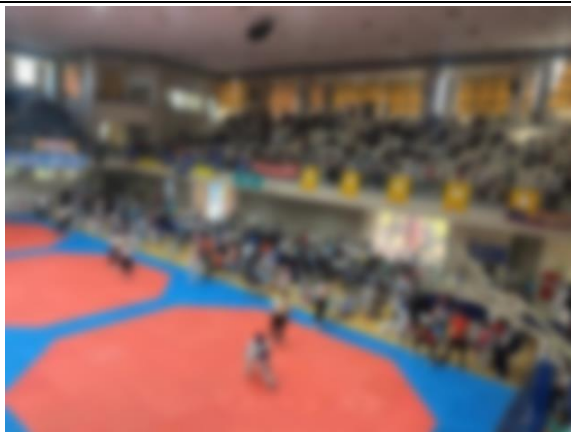
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 年高雄市市長盃跆拳道錦標賽	類 別	活動協辦
活動時間	111 年 08 月 06 日~111 年 08 月 07 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地： 借用單位：高雄市體育總會跆拳道委員會	承辦人	體育發展組 陳○萍
重要成果	本校推廣跆拳道運動，讓學員增進身心健康，並奠定跆拳道運動向下紮根基礎，本校為此次活動的協辦單位，集結各地約 1800 名跆拳道菁英選手蒞臨輔英科技大學比賽，媒體曝光效益有助於招生並增加其招生率，替學校帶來更多生源。並為「輔英科技大學運動場館」暨「大寮運動中心」宣傳及推廣，讓更多各地跆拳道好手可以看見本校擁有的運動空間與硬體設備。		
活 動 照 片			
			
競技電子計分器		活動布幕	
			
大會裁判		比賽時激烈的戰況	

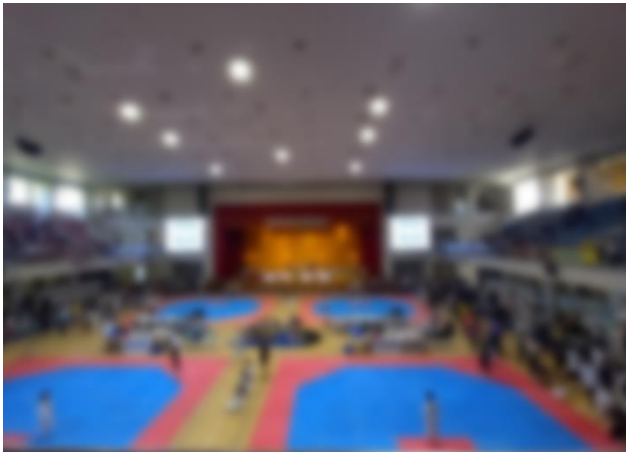
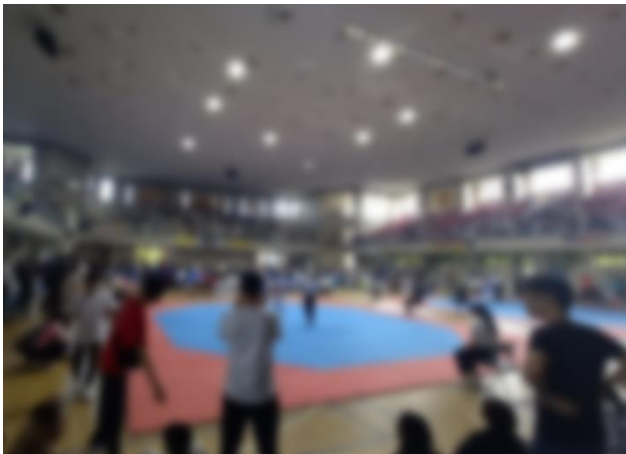
輔英科技大學 111 學年度運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 學年度 TGF 社會籃球賽(25 次)	類 別	活動協辦
活動時間	111 年 09 月 03 日~112 年 05 月 21 日	活動地點	4F 綜合球場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：4F 綜合球場 借用單位：靖騰整合行銷有限公司	承辦人	黃○儒、黃○靜
重要成果	1. 6343 人次參與本次 TGF 社會籃球聯賽 2. 提供正當休閒活動，建立正確休閒觀念形成。 3. 營造健康社交環境，增進群己和諧相處關係。 4. 增進基本運動知能，養成終身運動興趣與習慣。		
活 動 照 片			
			
111 年 09 月 03 日 TGF 社會籃球聯賽		112 年 01 月 14 日 TGF 社會籃球聯賽	
			
112 年 04 月 08 日 TGF 社會籃球聯賽		112 年 05 月 21 日 TGF 社會籃球聯賽	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	111 年高雄市議長盃跆拳道錦標賽	類 別	活動協辦
活動時間	111 年 10 月 01 日~111 年 10 月 02 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地： 借用單位：高雄市體育總會跆拳道委員會	承辦人	體育發展組 陳○萍
重要成果	本校為協辦活動單位，全國各地約 1300 名跆拳道菁英選手蒞臨輔英科技大學比賽，媒體曝光有助於增加招生率，替學校帶來更多生源。本校極力推廣跆拳道運動，增進學員身心健康，奠定跆拳道運動向下紮根基礎，並為「輔英科技大學運動場館」暨「大寮運動中心」宣傳及推廣，讓更多各地運動好手可以看見輔英擁有的運動空間與硬體設備。		
活 動 照 片			
			
準備開始		選手熱身準備中	
			
評審長官席		比賽時激烈的戰況	

輔英科技大學大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 年高雄市主委盃跆拳道錦標賽	類別	活動協辦
活動時間	112 年 07 月 01 日~112 年 07 月 02 日	活動地點	4F 綜合球場
活動性質	☐ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：4F 綜合球場 借用單位：高雄市跆拳道委員會	承辦人	黃○靜
重要成果	本次 1,119 人次參與 112 年高雄市主委盃跆拳道錦標賽。 1. 藉由跆拳道，強健學生體魄、養成吃苦耐勞的生活態度，提升自我肯定，促進自我實現。 2. 透過體育專業訓練及體能活動，涵養力與美的體育情操。 3. 提升師生對於體育之認知，進而養成終身運動之習慣。		
活 動 照 片			
			
112 年 7 月 1 日高雄市主委盃跆拳道錦標賽		112 年 7 月 1 日高雄市主委盃跆拳道錦標賽	
			
112 年 7 月 2 日高雄市主委盃跆拳道錦標賽		112 年 7 月 2 日高雄市主委盃跆拳道錦標賽	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康促進參訪體驗活動 14 場次	類 別	來賓參訪
活動時間	110 年 09 月 02 日~111 年 11 月 25 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期健康促進參訪體驗活動合計 14 場次 257 人，參訪單位及學校有：中華醫大、新光高中棒球隊、卓○英董事長參訪運動中心、台南護理專科學校、台東家扶中心等 14 個場次。規劃體驗課程有：飛輪健身有氧課程及探索教育課程，飛輪課程於 H205 飛輪健身坊進行，搭配音樂及戶外畫面享受騎乘的樂趣，探索教育課程於探索教育園區進行，讓同學嘗挑戰極限享受冒險的刺激感，豐富又有多元的體驗活動讓校外師生對本校留下相當良好的印象。		

活 動 照 片



09.02 中華醫大學務處主管團隊飛輪體驗



10.09 台東家扶中心探索教育體驗



11.08 卓○英董事長參訪運動中心



11.25 屏東慈惠護專探索教育體驗

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康促進參訪活動(17 場)	類 別	來賓參訪
活動時間	112 年 02 月 02 日~112 年 05 月 25 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期健康促進參訪體驗活動合計 17 場次 440 人，包括加拿大漢伯學院、台東關山工商、雲林麥寮高中、嘉義立仁高中、敏惠醫專、台積電、日月光、國巨及旗勝等學校及企業單位等 17 個場次。		

活 動 照 片



112.02.06 台東關山工商飛輪體驗



112.03.08 加拿大漢伯學院參訪



112.05.15 敏惠醫護管理專科學校



112.04.20 台積電參訪

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	肌能系貼紮及筋膜放鬆於運動傷害應用講座	類別	公益活動
活動時間	111 年 11 月 19 日	活動地點	第四教學大樓 G104
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理肌能系貼紮及筋膜放鬆技術於運動傷害應用講座，從實際練習中累積實作經驗與應變能力，共計 59 人參與，校內 55 人、校外 4 人。		

活 動 照 片



運動防護貼紮及筋膜放鬆技巧相關知能講授



講師解說貼紮原理及示範貼紮技巧 1



講師解說貼紮原理及示範貼紮技巧 2



學員分組進行貼紮及筋膜放鬆技巧

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	樂活銀齡公益活動- 動手玩頌鉢身心放輕鬆	類別	公益活動
活動時間	111 年 12 月 09 日	活動地點	體育館 H103
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理頌鉢課程，由專業講師帶領進行身心靈放鬆體驗，提升銀齡長者身心健康，紓緩酸痛、失眠、壓力、緊張、焦慮等問題，計 20 人次參與，校內 13 人、校外 7 人，其中 65 歲以上為 10 人次。本系列活動共獲 33 則媒體報導。		
活 動 照 片			
 頌鉢基本概念介紹		 頌鉢身心能量放鬆體驗 1	
 頌鉢身心能量放鬆體驗 2		 頌鉢身心能量放鬆體驗 3	

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	樂活銀齡公益活動- 身心活動與體能檢測諮詢(2 場)	類 別	公益活動
活動時間	111 年 12 月 06 日、111 年 12 月 13 日	活動地點	體育館 H302、H303
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理身心運動樂活銀齡公益系列活動，帶領長者進行身心能量及體能檢測，提供運動健康相關諮詢與建議，計 2 場次、38 人次參與，校內 7 人、校外 31 人，其中 65 歲以上 26 人次。本系列活動共獲 33 則媒體報導。		

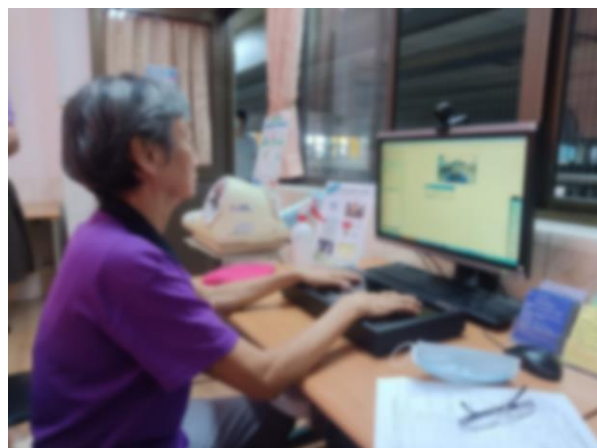
活 動 照 片



體適能檢測實作 1



體適能檢測實作 2



身心能量檢測

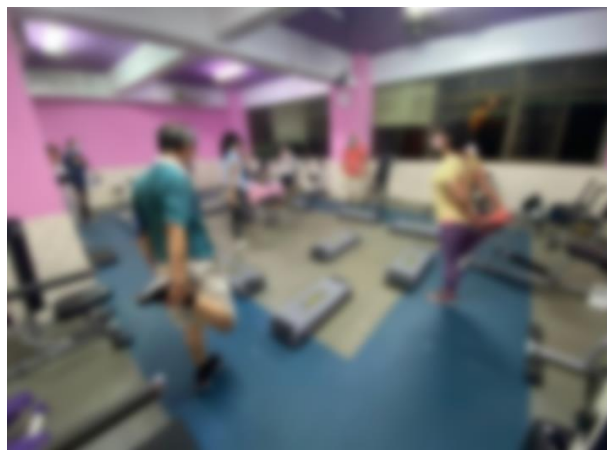


身心能量及體適能檢測諮詢

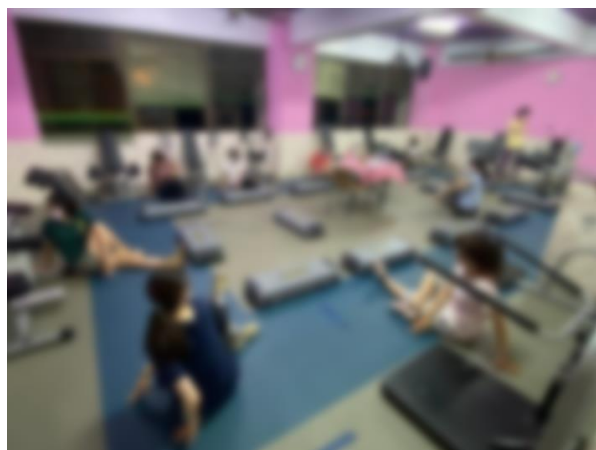
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	敦親睦鄰鄰里長專案(2 場)-輕適能環狀運動、飛輪有氧體驗	類別	公益活動
活動時間	111 年 09 月 27 日、111 年 10 月 05 日	活動地點	體育館 H205、H206
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理社區暨輔英校園健康 GOGO 公益體驗課程，含輕適能環狀運動、飛輪有氧體驗等，計 2 場次，含大寮區里長共計 41 人次人參與。		

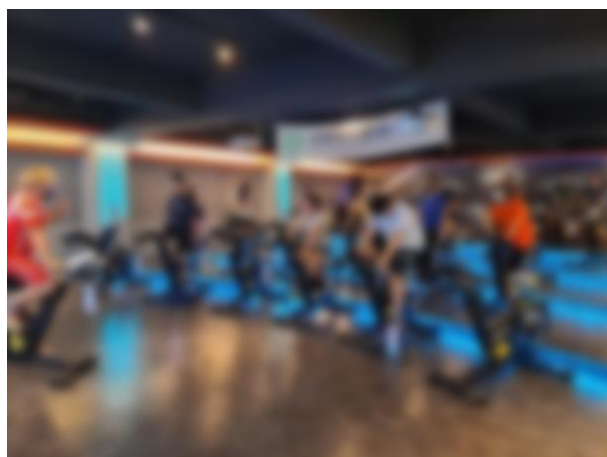
活 動 照 片



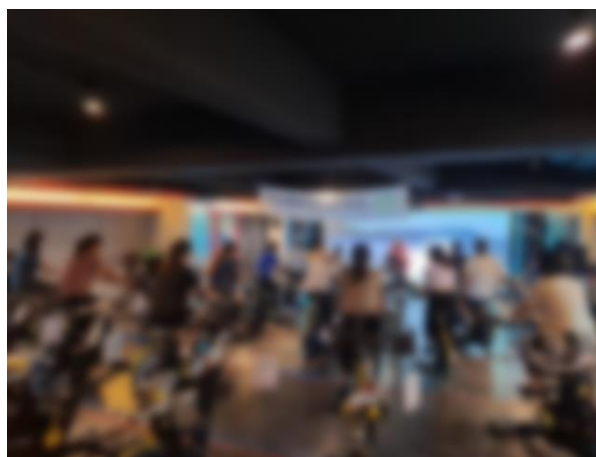
輕適能環狀運動教學 1



輕適能環狀運動教學 2



飛輪有氧基本概念解說



飛輪有氧實際操作體驗

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	探索教育園區體驗課程(6 場)	類 別	公益活動
活動時間	111 年 09 月 17 日~111 年 11 月 25 日	活動地點	探索教育園區
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 簡○銘
重要成果	辦理探索教育園區體驗課程，計有台南護理專科學校、台東家扶中心、敏惠護理專科學校、慈惠護理專科學、大榮中學等單位，校外共計 119 人次參與。		

活 動 照 片



屏東慈惠護理專科學校至本校進行探索體驗



台南敏惠護理專科學校至本校進行探索體驗



台東家扶中心至本校進行探索教育體驗課程



大榮中學師生進行探索教育公益體驗課程

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	公益樂活健身課程(9 場)-健身瑜珈、環狀運動訓練、有氧飛輪(各 3 場)	類別	公益活動
活動時間	111 年 11 月 14 日~111 年 11 月 30 日	活動地點	體育館 H103、H205、H206
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理公益樂活健身系列課程，鼓勵大眾一同體驗參與，提倡國民運動健身風氣，共 9 場次，計 84 人次參與，校內 62 人、校外 24 人。		

活 動 照 片



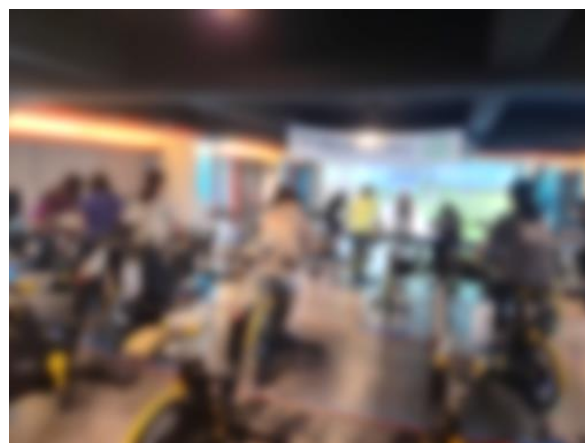
瑜珈健身實作 1



瑜珈健身實作 2



環狀運動現場指導



飛輪有氧入門體驗課程

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	身心樂活銀齡公益課程(3 場次)- 勇骨健身操(2 場)、環狀健身運動(1 場)	類 別	公益活動
活動時間	111 年 12 月 06 日、111 年 12 月 09 日 111 年 12 月 13 日	活動地點	體育館 H103、H206
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理身心運動樂活銀齡公益系列課程，鼓勵高雄市長青長者們共同體驗參與，增進高齡社會運動健康促進氛圍，計 3 場次、58 人次參與，其中 65 歲以上 36 人次。本系列活動共獲 33 則媒體報導。		

活 動 照 片



樂活銀齡-勇骨健身操 1



我最勇健啦-勇骨健身操 2



帶領長者進行環狀運動前暖身

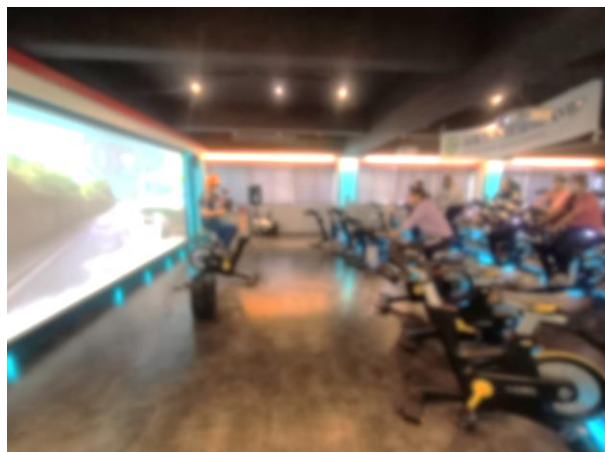


教師指導環狀運動器材使用

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	運動營養實作與講座	類 別	公益活動
活動時間	111 年 12 月 20 日	活動地點	體育館 H308
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	由專業講師帶領飛輪有氧健身基礎概念介紹與實際體驗操作，並由保健營養專業講師帶領進行養生番茄雞肉燉飯實作課程，增進民眾運動營養保健概念、提升運動意願，計 18 人次參與，其中 65 歲以上 5 人。		

活 動 照 片



專業講師帶您健康動一動



呼...，好久沒騎車了呀！



保健營養系專業教師教島您如何吃得健康



有動又有吃，讓您感動收穫滿滿

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	公益樂齡社區健身指導服務(36 場)	類 別	社區 公益
活動時間	111 年 06 月 10 日~111 年 09 月 20 日	活動地點	高雄市大寮區、三民區、鳳山區、前鎮區、仁武區、鳥松區、左營區等鄰里社區活動中心，以及高雄市其他發展協會之活動中心等。
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理公益樂齡社區健身指導服務，共計 36 場、814 人次，其中 65 歲以上 654 人次、身心障礙者 10 人次。		

活 動 照 片



樂齡及社區運動指導公益活動-
大寮區後庄社區發展協會



樂齡及社區運動指導公益活動-
山頂里朝天宮



樂齡及社區運動指導公益活動-
五甲愛鄰關懷協會



樂齡及社區運動指導公益活動-
大穎立誠巷弄長照站

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	身心靈養生公益課程(4場)	類別	社區公益
活動時間	112 年 06 月 05 日、112 年 06 月 07 日、 112 年 06 月 12 日、112 年 06 月 14 日	活動地點	體育館 H306-307 舒活能量區
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：○	承辦人	體育發展組 涂○馨
重要成果	31 人次參與，參與者包含校內教職員工、學生，以及校外民眾；針對夏季身心靈養生進行飲食保健、經絡養生及甩手功進行公益體驗課程。		

活 動 照 片



心包經通了嗎？



養生經絡拳示範教學



夏季甩手功現場實作



達摩易筋經高甩功

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康運動暑期游泳班(4 班次)	類 別	運動推廣
活動時間	111 年 07 月 04 日~111 年 08 月 26 日	活動地點	湖濱樓游泳池
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 黃○儒
重要成果	共辦理 4 班次暑期游泳班，提升體適能達到健身效果，增進水域安全、自救救他的能力，累計 905 人次參加。		

活 動 照 片



排排隊、點點名、暖暖身



基本漂浮及打水教學



打水前進教學

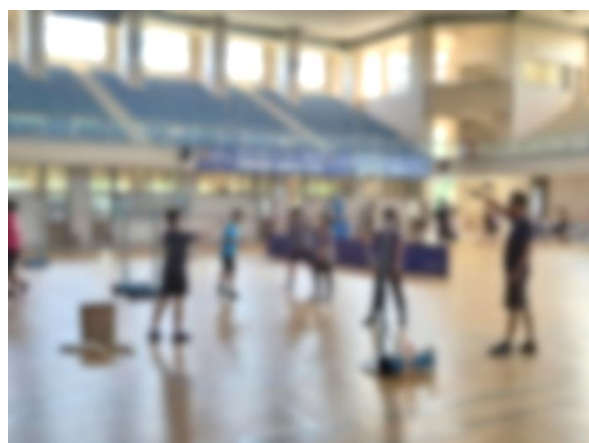


打水前進實際練習

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	成人羽球班	類別	運動推廣
活動時間	111 年 07 月 23 日~111 年 09 月 03 日	活動地點	體育館 4F 羽球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	為增進社會運動風氣，辦理成人羽球班、共 8 堂課，含授課教練共計 12 人參與，其中校內 1 人、校外 11 人。		

活 動 照 片



羽球基本動作練習



教練指導正確握拍姿勢



羽球單打練習



羽球接發球練習

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	肌力有氧班 01 期	類別	運動推廣
活動時間	111 年 08 月 10 日~111 年 08 月 31 日	活動地點	體育館 H103
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理肌力有氧班 01 期之運動推廣班，體驗運動樂趣、增進民眾運動意願，含授課教師計 13 位參與，校內 1 人、校外 12 人。		

活 動 照 片



Everybody 和我一起動起來



肌力真的很重要



請你和我這樣做



擴胸伸展運動

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	肌力有氧班 02 期	類 別	運動推廣
活動時間	111 年 10 月 12 日~111 年 11 月 30 日	活動地點	體育館 H103
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理肌力有氧班 02 期之運動推廣班，增進核心肌群與心肺功能訓練、促進大眾運動意願，含教練共計 6 位參與，校內 1 人、校外 5 人。		

活 動 照 片



舞動青春、舞動生命



和我一起有氧樂活每一天



肌力訓練基本動作指導



1234 再來一次！

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	肌力有氧班 03 期	類 別	運動推廣
活動時間	111 年 12 月 07 日~111 年 12 月 28 日	活動地點	體育館 H103
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理肌力有氧班 03 期，進行肌力增能及有氧訓練，改善大眾體能與提升運動意願，共計 4 堂課。含教練共計 10 位參與，校內 1 人、校外 9 人。		

活 動 照 片



123 蹲、567 踏



左手、右手，再來一次！



動出年輕生命力



大家全身都熱起來了嗎？

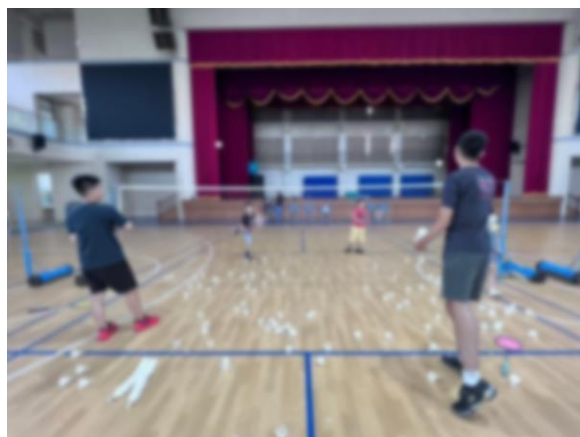
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	幼兒羽球班	類別	運動推廣
活動時間	111 年 09 月 18 日~111 年 11 月 04 日	活動地點	體育館 4F 羽球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	為推廣全民運動，辦理暑期幼兒羽球班，建立學童羽球基本觀念、提升運動意願計，計 8 堂課，含授課教練共計 6 人參與，其中 12 歲以下 5 位。		

活 動 照 片



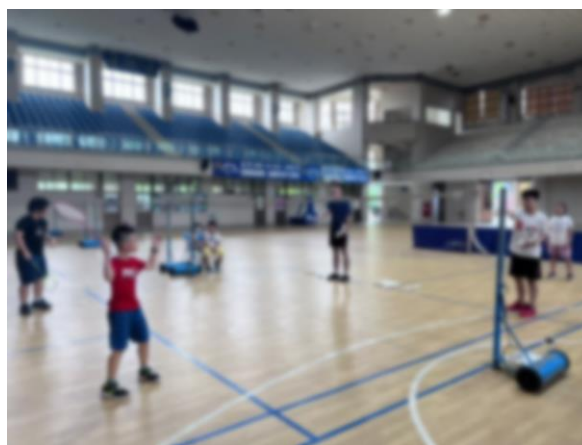
教練耐心指導羽球基本動作



羽球接發球練習



羽球單打練習



羽球雙打練習

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	幼兒足球班	類別	運動推廣
活動時間	111 年 09 月 17 日~111 年 11 月 05 日	活動地點	體育館 1F、4F 綜合球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	為推廣全民運動，辦理暑期幼兒足球班，建立學童足球基本改念及基本動作練習，計 8 堂課，含授課教練共計 10 人參與，其中 12 歲以下 9 位。		

活 動 照 片



我是小小足球員-足球控球練習



教練指導足球基本技巧



分組交替帶球、控球練習

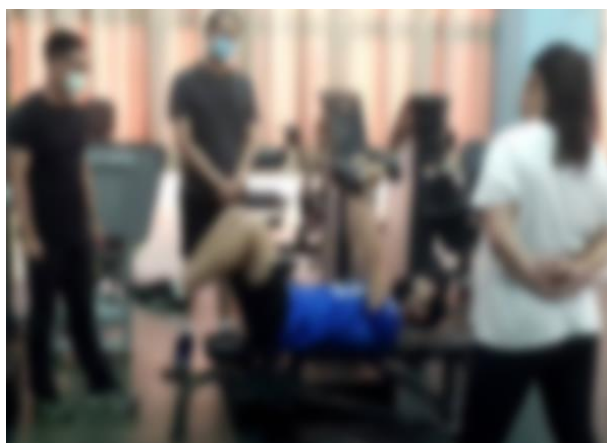


神射手在此-看我的腳下神功！

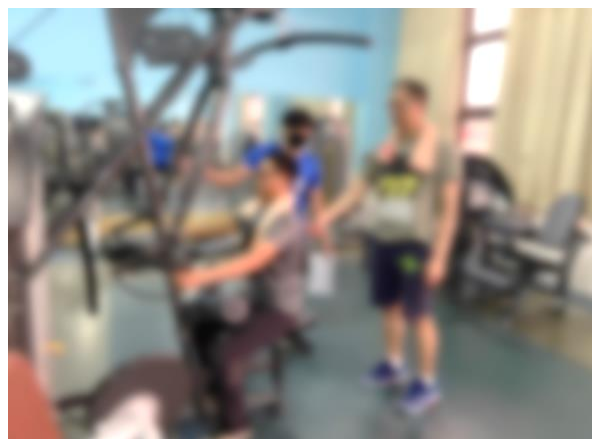
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健身入門班	類別	運動推廣
活動時間	111 年 07 月 25 日~111 年 08 月 17 日	活動地點	體育館 H305
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理健身入門運動推廣班，指導基礎健身概念及健身實作，含教練共計 5 位參與，校內 1 人、校外 4 人。		

活 動 照 片



教練實際示範教學



肌力及肌耐力健身入門指導



調整學員健身姿勢



學員實際操作練習

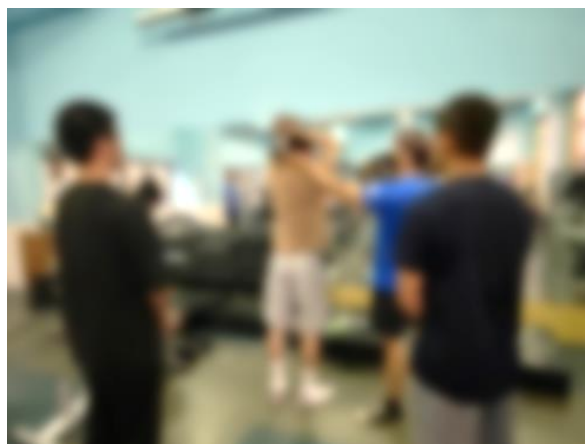
輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健身體態雕塑訓練班	類 別	運動推廣
活動時間	111 年 09 月 12 日~111 年 10 月 17 日	活動地點	體育館 H305
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理健身體態雕塑訓練班，指導入門健身概念及現場示範調整正確健身姿勢，含教練共計 4 位參與，校內 1 人、校外 3 人。		

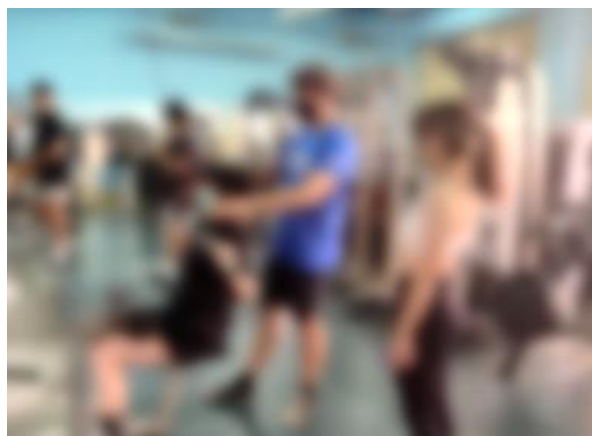
活 動 照 片



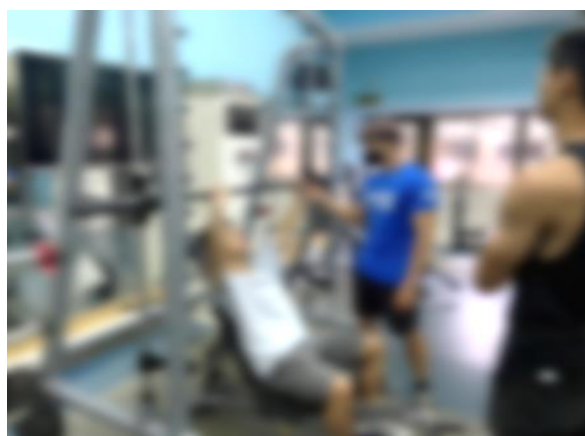
正確健身動作指導



學員實際操作練習



協助學員動作調整



教身器材使用方法指導

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	TRX 懸吊訓練班	類別	運動推廣
活動時間	111 年 07 月 25 日~111 年 08 月 17 日	活動地點	體育館 H104
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理 TRX 懸吊訓練運動推廣班，指導 TRX 基礎知能及實作練習，含教練共計 7 位參與，校內 1 人、校外 6 人。		

活 動 照 片



基礎入門教學



教練實際示範教學



學員實際上課操作



教練檢視學員操作動作

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	TRX 瘦身雕塑訓練班	類 別	運動推廣
活動時間	111 年 09 月 13 日~111 年 10 月 07 日	活動地點	體育館 H104
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理 TRX 瘦身雕塑訓練班，指導 TRX 基礎知能及現場回覆示教練習，含教練共計 7 位參與，校內 1 人、校外 6 人。		

活 動 照 片



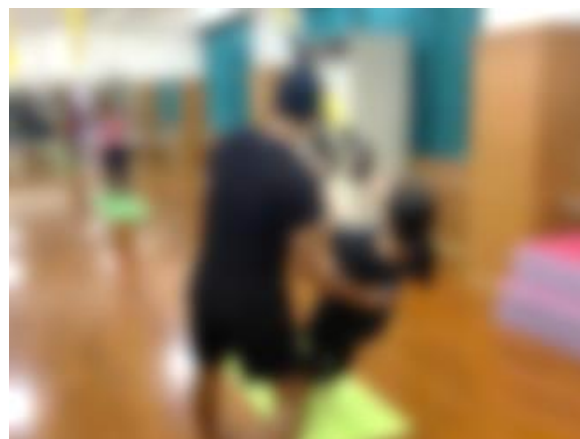
肌力訓練肌北動作教學



TRX 實際示範操作



TRX 實作體驗



教練調整姿勢

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	TRX 綜合性體適能訓練班	類 別	運動推廣
活動時間	111 年 10 月 11 日~111 年 11 月 04 日	活動地點	體育館 H104、H206、H305
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	本期 TRX 綜合性體適能訓練班課程除懸吊訓練外，也帶領學員至輕適能健身房進行環狀運動，及至重量訓練室進行綜合性體適能訓練課程。含教練共計 6 位參與，校內 1 人、校外 5 人。		

活 動 照 片



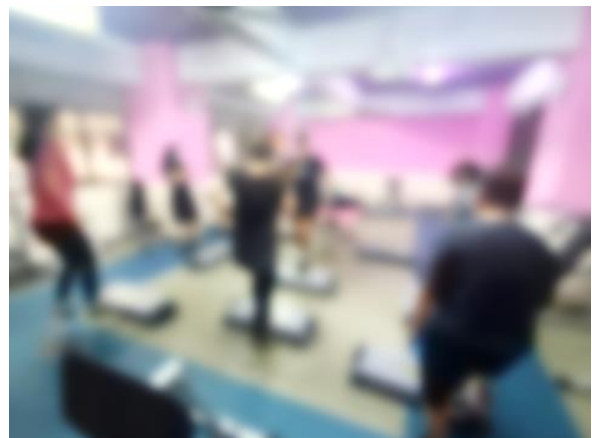
肌力訓練基本動作指導



課前伸展運動



最後暖身、準備開始 TRX



環狀運動體能訓練指導

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	水上安全暨游泳能力認證營	類別	游泳認證
活動時間	111 年 08 月 27 日	活動地點	湖濱樓游泳池
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 黃○儒
重要成果	辦理游泳能力認證及水上救生技巧研習活動，培養學員多元運動選擇及自救救他的能力，計 51 人參加，獲 9 則媒體報導。		

活 動 照 片



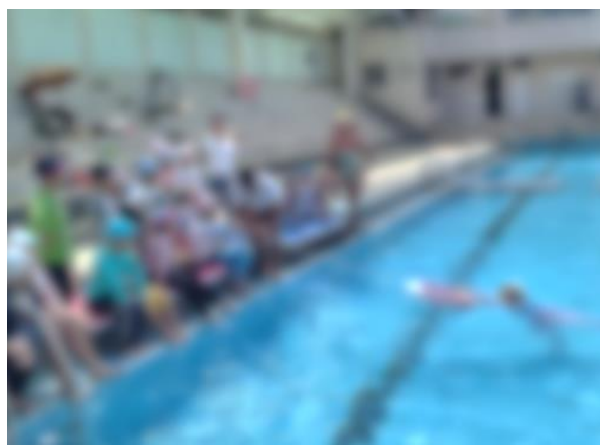
水上安全推廣課程說明



游泳打水基本動作教學



依學員年齡族群進行教學



水上救生基本知能練習

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	CPR+AED 基本救命術研習暨考證班 (含飛輪有氧免費體驗活動 1 小時)	類別	證照研習
活動時間	111 年 09 月 24 日、111 年 10 月 15 日	活動地點	體育館 H103
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理 CPR+AED 基本救命術及證照檢定，以及飛輪體驗活動，含工作人員共計 27 人次參與，其中高雄市區高中職學生為 20 人次，全數取得證照。		

活 動 照 片



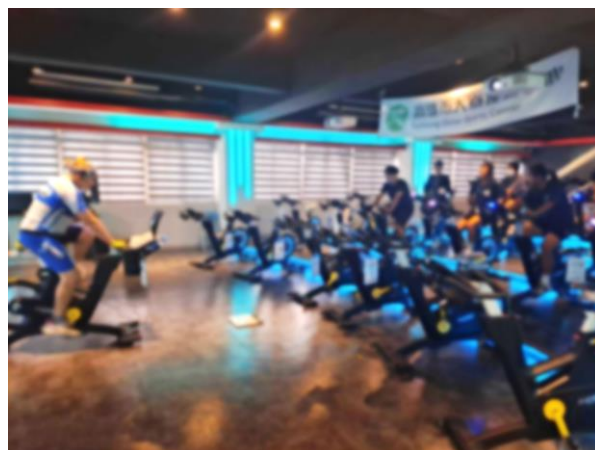
CPR+AED 基本概念教學



CPR+AED 回覆示教操作練習 1



CPR+AED 回覆示教操作練習 2



飛輪有氧免費體驗活動

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	整合式運動按摩認證	類別	證照研習
活動時間	111 年 10 月 15 日~111 年 10 月 16 日	活動地點	第四教學大樓 G603 技術教室
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育暨健康促進中心 蔡○卿
重要成果	辦理整合式運動按摩認證班，由國立體育大學張○綱教授授課，教導運動按摩技巧及各式適用手法，計 64 人參加、38 人通過證照。		

活 動 照 片



講師現場示範操作



講師說明運動按摩概論



助教教學各按摩手法解析與操作



同學互相操作練習

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	初級運動防護貼紮證照班	類別	證照研習
活動時間	111 年 10 月 22 日~111 年 10 月 23 日	活動地點	體育館 H204
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育暨健康促進中心 蔡○卿
重要成果	辦理運動防護貼紮認證講座，由國立體育大學張○綱副教授授課，教導學員利用機能貼布進行貼紮技巧，計 57 人參加、36 人通過證照。		

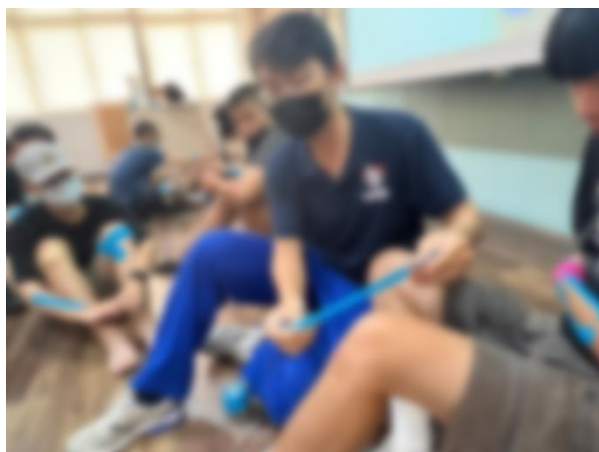
活 動 照 片



講解運動貼紮概論



術科實作-分組操作貼紮貼法



講師實際回覆示教操作



體健中心蔡○卿主任頒發講師感謝狀

輔英科技大學 111 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	肌能系貼紮技術證照研習	類別	證照研習
活動時間	111 年 11 月 12 日~111 年 11 月 13 日	活動地點	第四教學大樓 G104
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	健康促進組 林○慈
重要成果	辦理肌能系貼紮技術講座，介紹肌能系貼紮技術基本原理，輔以實際操作體驗，提升判斷應用能力。計 59 人次參與，校內 58 人、校外 1 人，全數通過測驗。		

活 動 照 片



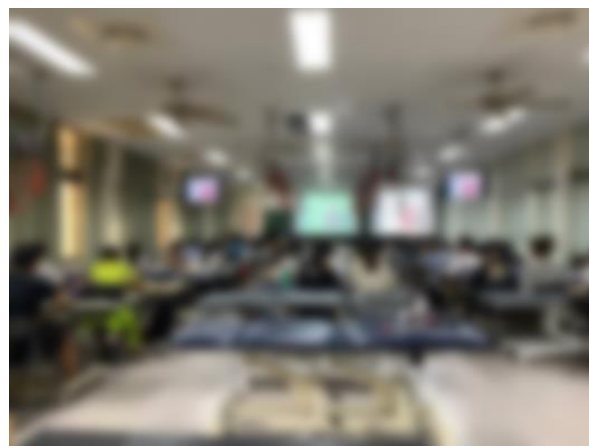
實務操作練習 1



實務操作練習 2



實務操作練習 3



運動防護貼紮相關知能講授

輔英科技大學 111 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	中華民國大專院校體育總會 112 年度 C 級排球裁判講習會	類 別	證照研習
活動時間	112 年 05 月 26 日 ~ 05 月 28 日	活動地點	體育館 H204
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	為提升國內大專師生裁判水準，提高裁判素質及鑽研裁判實務，統一執法尺度以健全裁判制度，並促進排球水準之提升目的。參加人員：社會人士 6 位；校外學生：30 位；本校學生 18 位，總共：54 位，實到 52，缺課 2 位。 第一天 05 月 26 日（星期五）報到及開訓典禮、裁判概論、性別平等教育、記錄法講解、規則講解與執法案例探討、規則講解。 第二天 05 月 27 日（星期六）國家體育政策、裁判手勢及旗號分析與示範、裁判執法與實習（含記錄法）、裁判執法與實習（含記錄法）。 第三天 05 月 28 日（星期日）筆試、執法測驗、執法測驗、綜合座談與結訓典禮。		
活 動 照 片			
			
開幕情形		講師上課情形	
			
講師上課情形		結訓合照	