

體育暨健康促進中心
112 學年度 辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
1	教學成長	<u>112 學年度第 1 學期教學成長研習會-教學影音錄製制度分享及體適能兩項新制介紹</u>	112. 09. 05
2	教學活動	<u>112 學年度第 1 學期特色課程「體育賦能活動」-探索教育</u>	112. 11. 07~112. 12. 05
3	教學活動	<u>112 學年度第 1 學期整合式運動按摩認證研習</u>	112. 11. 11~112. 11. 12
4	教學活動	<u>112 學年度第 2 學期特色課程「健康動一動」</u>	113. 03. 18~113. 03. 20
5	教學活動	<u>112 學年度第 2 學期特色課程「輕適能環狀運動」</u>	113. 04. 02~113. 04. 25
6	教學活動	<u>112 學年度第 2 學期特色課程「飛輪有氧」</u>	113. 04. 02~113. 04. 25
7	教學活動	<u>112 學年度第 2 學期特色課程「防身術」</u>	113. 04. 25~113. 05. 09
8	教學活動	<u>112 學年度第 2 學期特色課程「水上安全防溺講習」</u>	113. 05. 13~113. 05. 20
9	體驗活動	<u>112 學年度第 1 學期特色課程「健康動一動」</u>	112. 11. 30~112. 12. 04
10	體驗活動	<u>輕適能環狀自主運動+全員健康動一動體驗活動(26 場)</u>	113. 01. 15~113. 01. 29
11	體驗活動	<u>身心靈健康促進課程-芳療系列講座(4 場次)</u>	113. 04. 24~113. 05. 01
12	體驗活動	<u>輕適能環狀自主運動(27 場)</u>	113. 04. 29~113. 06. 13
13	校內競賽	<u>112 學年度新生盃排球錦標賽</u>	112. 10. 16~112. 10. 18
14	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-100M 個人賽</u>	112. 10. 21~112. 11. 01
15	校內競賽	<u>112 學年度新生盃羽球錦標賽</u>	112. 10. 23~112. 10. 25
16	校內競賽	<u>112 學年度新生盃籃球錦標賽</u>	112. 10. 25~112. 11. 01
17	校內競賽	<u>112 年度中華盃全國排球及氣排球錦標賽</u>	112. 10. 28~112. 10. 29
18	校內競賽	<u>112 年度青年盃全國排球錦標賽</u>	112. 11. 04~112. 11. 05
19	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-十二人制拔河</u>	112. 11. 13~112. 11. 25
20	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-1200M 大隊接力</u>	112. 11. 21~112. 11. 25

體育暨健康促進中心
112 學年度 辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
21	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-學生體能(趣味)競賽：無敵風火輪</u>	112. 11. 25
22	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-學生體能(趣味)競賽：彈無虛發</u>	112. 11. 25
23	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-學生體能(趣味)競賽：擠火車</u>	112. 11. 25
24	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-教職員工趣味競賽：百發百中</u>	112. 11. 25
25	校內競賽	<u>112 學年度全校運動大會-教職員工趣味競賽：引球入洞</u>	112. 11. 25
26	校內競賽	<u>112 學年度系際盃排球賽</u>	113. 03. 27~113. 03. 28
27	校內競賽	<u>112 學年度系際盃羽球賽</u>	113. 04. 01~113. 04. 02
28	校內競賽	<u>112 學年度系際盃籃球賽</u>	113. 03. 19~113. 03. 25
29	校內競賽	<u>112 學年度性別和諧盃排球賽</u>	113. 05. 14~113. 05. 15
30	校內競賽	<u>112 學年度性別和諧盃羽球趣味競賽</u>	113. 05. 20~113. 05. 23
31	校內競賽	<u>112 學年度性別和諧盃飛鏢擲準賽</u>	113. 05. 22
32	校際競賽	<u>112 學年度大專校院籃球聯賽一般男子組第五區 C 組預賽</u>	112. 12. 11~112. 12. 15
33	校際競賽	<u>112 學年度大專排球聯賽公開男子組第二級 B 組預賽</u>	112. 12. 16~112. 12. 19
34	校際競賽	<u>112 學年度大專排球聯賽公開女子組第二級 B 組預賽</u>	112. 12. 21~112. 12. 23
35	校際競賽	<u>112 學年度大專校院籃球聯賽一般男子第五區分區排名賽</u>	113. 02. 19~113. 02. 22
36	校際競賽	<u>112 學年度大專排球聯賽公開女生組第二級 Z 組決賽</u>	113. 03. 10~113. 03. 13
37	校際競賽	<u>112 學年度大專校院沙灘排球錦標賽</u>	113. 05. 28~113. 06. 02
38	校際競賽	<u>113 年度中華民國大專校院教職員工排球錦標賽</u>	113. 06. 25~113. 06. 28
39	校際競賽	<u>113 年度輔英盃全國飛鏢錦標賽</u>	113. 04. 13
40	校際競賽	<u>113 年度輔英盃全國排球及氣排球錦標賽</u>	113. 04. 19~113. 04. 21
41	校際競賽	<u>113 年度輔英盃全國排球邀請賽</u>	113. 05. 11~113. 05. 12

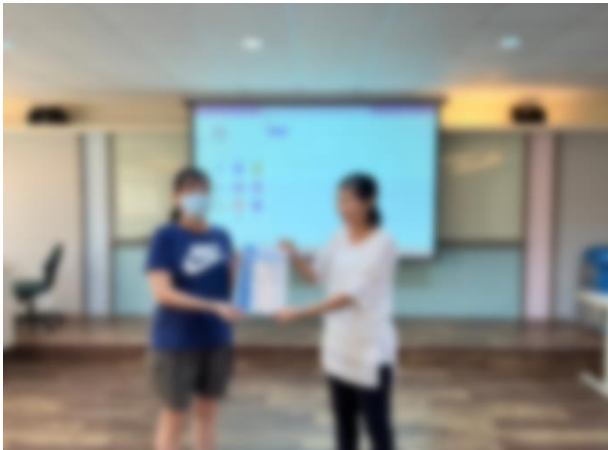
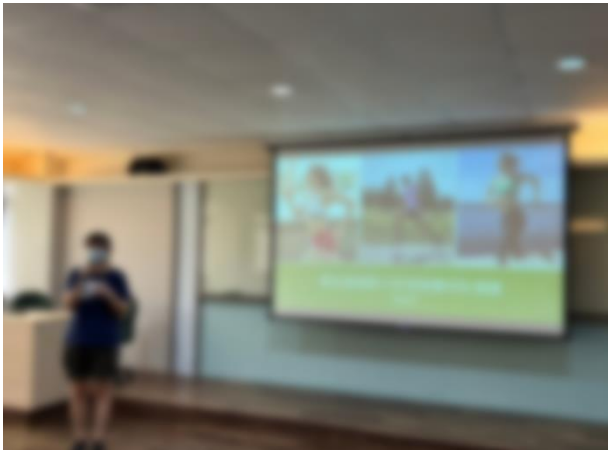
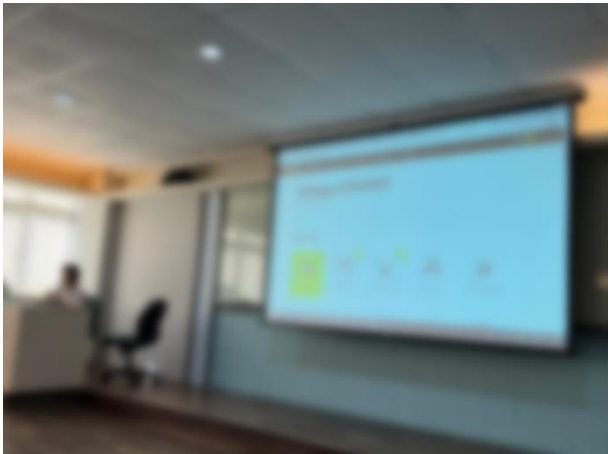
體育暨健康促進中心
112 學年度 辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
42	公益活動	高雄希望小太陽-高雄市身心障礙兒童棒球活動(共 6 場)	112.08.06~112.11.26
43	公益活動	高雄希望小太陽-高雄市身心障礙兒童棒球活動(共 3 場)	113.04.21~113.07.21
44	公益活動	社區民眾運動課程-社區樂齡運動指導(共 15 場)	112.08.21~112.11.01
45	公益活動	社區民眾運動課程-社區樂齡運動指導(共 12 場)	113.03.11~113.06.17
46	公益活動	<u>伊甸基金會--五餅二魚社區場地租借/體適能課程(共 4 場)</u>	112.08.23~112.11.30
47	公益活動	伊甸基金會--五餅二魚社區場地租借/體適能課程(共 6 場)	113.02.16~113.07.19
48	公益活動	<u>公益特色運動體驗課程(共 4 場)</u>	112.11.15~112.11.21
49	公益活動	<u>健身房駐點教練指導體驗課程(共 6 場)</u>	112.11.22~112.12.27
50	社區推廣	<u>運動雄青春-動滋券月月抽獎活動</u>	112.10.27
51	社區推廣	<u>水上安全暨游泳能力認證</u>	112.09.09
52	社區推廣	<u>體適能健身指導證照研習</u>	112.12.16~112.12.17
53	專案外借	<u>富邦人壽第一屆高仲盃排球比賽</u>	112.08.19
54	專案外借	<u>長春樹脂人造實業大發廠員工桌球競賽</u>	112.09.02
55	專案外借	<u>全國青年/青少年盃足球錦標賽</u>	112.09.25~112.10.15
56	專案外借	<u>112 年高雄市議長盃跆拳道錦標賽</u>	112.10.07~112.10.08
57	專案外借	<u>台灣電力公司男子足球隊賽前訓練</u>	112.12.07~112.12.08 113.05.18 113.06.22
58	專案外借	<u>加恩幼兒園慈善義賣活動</u>	112.12.16
59	專案外借	TGF 社區籃球聯賽	113.03~12 月
60	專案外借	113 年高雄巿市長盃跆拳道錦標賽	03.16~03.17
61	專案外借	113 年 JCT 全人健康之「攏來做運動」運動大賽	03.31

體育暨健康促進中心
112 學年度 辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
62	專案外借	精聯電子股份有限公司飛輪體驗活動	05.01
63	專案外借	113 年高雄市理事長盃跆拳道錦標賽	06.01~06.02
67	專案外借	2024 逆境兒少職能探索體驗會	07.29~07.31
65	專案外借	113 年度原住民族文化健康站活力健康操南區初賽	09.06
66	專案外借	113 年高雄市議長盃跆拳道錦標賽	09.06~09.07
67	專案外借	114 年全國原住民運動會高雄市跆拳道代表選拔賽	09.21
68	專案外借	114 年全國青少年跆拳道錦標賽	10.10~10.15
69	參訪活動	健康促進參訪活動(5 場)	112.08.16~112.12.17
70	參訪活動	健康促進參訪活動(9 場)	113.04.17~113.06.14

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度第 1 學期教學成長研習會-教學影音錄製制度分享及體適能兩項新制介紹	類別	教學成長
活動時間	112 年 9 月 5 日	活動地點	體育館 2F H204
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美
重要成果	有 17 位教師參與教學成長研習活動。 一、林○櫻組長：教學影音錄製制度分享。 介紹 Teams 及 YouTube 錄製及上傳。 二、包○芬老師：體適能兩項新制介紹。 1. 原心肺適能「800/1600 公尺跑走」施測項目，新增「漸速耐力折返跑 (PACER)」項目。 2. 原肌肉適能「仰臥起坐」施測項目，更改為「仰臥捲腹」測驗。		
活 動 照 片			
 頒發包○芬老師感謝狀		 包○芬老師新制體適能介紹	
 林○櫻組長錄製軟體介紹		 林○櫻組長錄製軟體介紹	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度第 1 學期特色課程 「體育賦能活動」-探索教育	類 別	教學活動
活動時間	112 年 11 月 7 日~112 年 12 月 5 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承 辦 人	體育發展組 龔○美
重要成果	一、質化成果 本次活動讓學生在大學生活裡，學會如何面對困難與挑戰，如何找尋幫助與感謝他人，都是在大學生活裡會遇見的事情，而如何處理得當，讓自己在團體生活中融洽相處。 二、量化成果 (參與學生有 10 個班級共 421 位，問卷回收 216 份數，問卷回收率 52 %) 本次活動根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 3.99 分，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.01 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動滿意。		

活 動 照 片



團結齊心渡冰川



以小遊戲增加組員互動



團結齊心渡冰川



帶領新生透過活動至校園各處認識環境

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度第 1 學期整合式運動按摩認證研習	類 別	教學活動
活動時間	112 年 11 月 11 日~112 年 11 月 12 日	活動地點	第四教學大樓 G106 教室
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承 辦 人	體育發展組 龔○美
重要成果	本次活動幫學生培養對運動按摩技巧觀念及考取證照，休憩系有許多學生是體優生，除了平時活動或比賽時可以幫助自己放鬆，也可以協助同學舒緩激烈活動過後的疲憊感。而物治系同學也能夠將所學結合專業，透過運動按摩技巧初級指導員認證，拓展畢業之後就業的選擇，使我們銜接相關科系研究所及從運動按摩相關工作更輕鬆。		

活 動 照 片



講師指導按摩技巧



講師示範正確動作



同學自主練習



頒發感謝狀

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度第 2 學期特色課程 「健康動一動」		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 122 人次、女 489 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次			
活動時間	113 年 3 月 18 日至 113 年 3 月 20 日	活動地點	體育館 4 樓	經費總額	19,606 元		
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔○美			
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	一、質化成果 本學期辦理「健康動一動」，透過「間歇訓練」、「拳擊有氧」、「肌力訓練」、「有氧訓練」等四種面向，提升學生對於健康促進認知，並引導學生自主建立良好運動行為，增進學生健康適能。 二、量化成果(參與學生共 355 位，問卷回收 161 份數，問卷回收率 61 %) 本次活動辦理五專、四技、二技有 8 班參與共計 6 場次，根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 4 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.05 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。						
檢討與建議	無						
活動照片							
	特色團康活動		繩梯協調運動				
活動照片							
	伸展操		緩和運動				

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

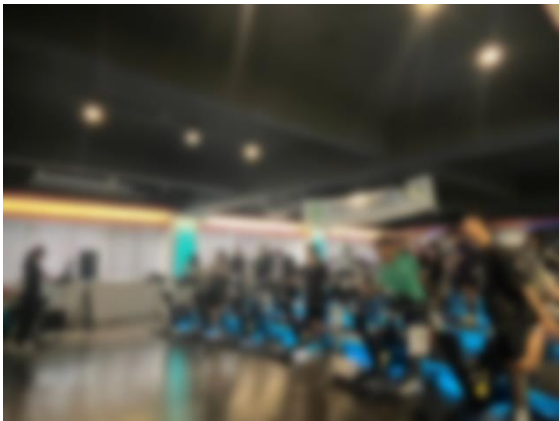
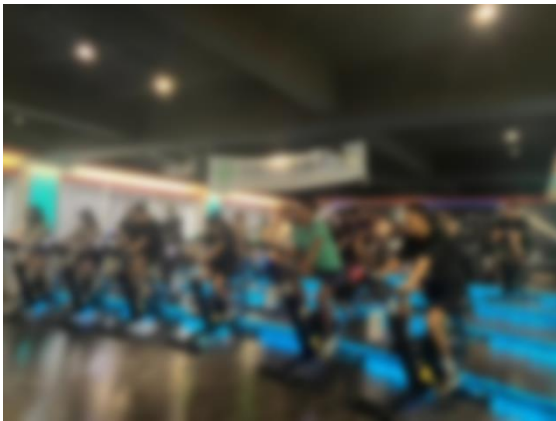
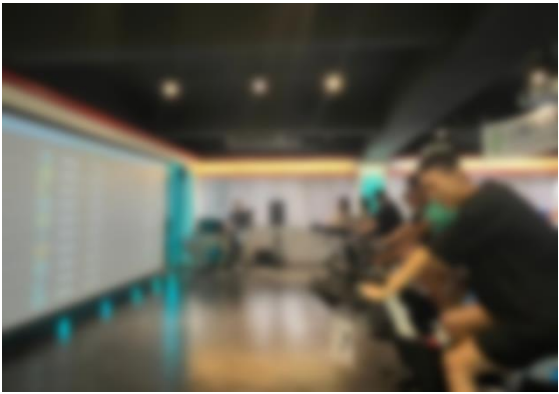
輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度第 2 學期特色課程 「輕適能環狀運動」		參加人次 (含參賽、觀賽、工作 人員)	校內：男 55 人次、女 164 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次			
活動時間	113 年 4 月 02 日至 113 年 4 月 25 日	活動地點	體育館 4 樓	經費總額	11,211 元		
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔○美			
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	一、質化成果 本學期辦理「輕適能」，透過「間歇訓練」、「拳擊有氧」、「肌力訓練」、「有氧訓練」等四種面向，提升學生對於健康促進認知，並引導學生自主建立良好運動行為，增進學生健康適能。 二、量化成果(參與學生共 219 位，問卷回收 120 份數，問卷回收率 55 %) 本次活動辦理五專及二技學生有 5 班參與共計 5 場次，根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 4.37 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.46 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4.4 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。						
檢討與建議	無						
活動照片							
	老師講解		老師個別指導				
							
	老師個別指導		伸展運動				

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度第 2 學期特色課程 「飛輪有氧」		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 127 人次、女 106 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次			
活動時間	113 年 04 月 02 日至 113 年 04 月 25 日	活動地點	H205	經費總額	11,211 元		
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔○美			
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	一、質化成果 本學期辦理「飛輪有氧」，透過「熱身拉筋」、「強度間歇訓練」、「肌耐力訓練」，增進學生對運動的認知，並引導學生自主建立良好運動習慣及正確姿勢，使學生身體能力進步、心肺適能提升、強化核心。 二、量化成果(參與學生共 233 位，問卷回收 72 份數，問卷回收率 31 %) 本次活動四技新生有 5 班參與共計 5 場次，根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 4.38 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.44 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4.4 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。						
檢討與建議	無						
活動照片							
	暖身拉筋		踩飛輪				
							
	競賽模式		伸展操				

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

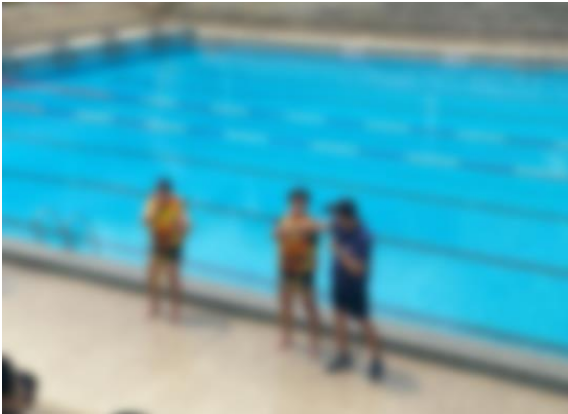
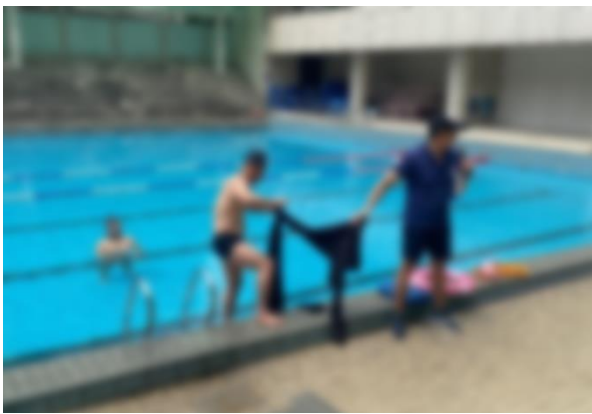
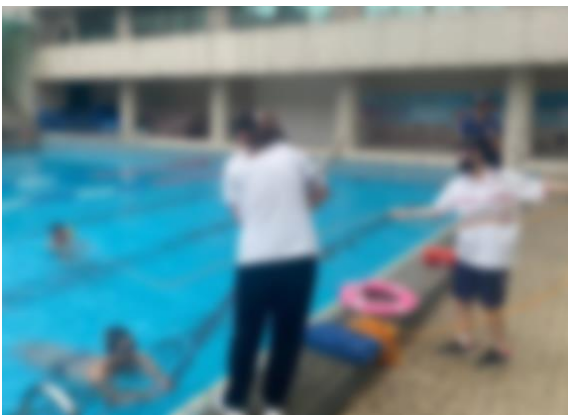
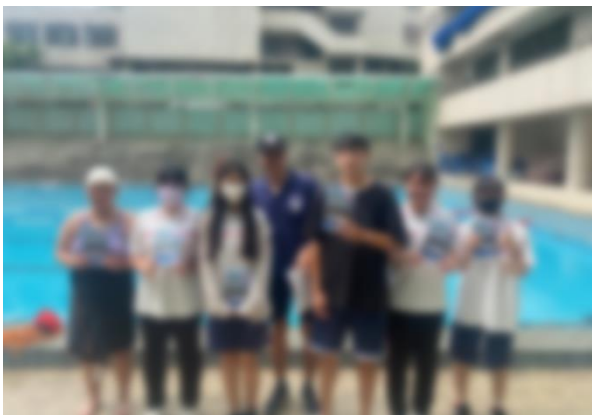
輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度第 2 學期特色課程 「防身術」		參加人次 (含參賽、觀賽、工作 人員)	校內：男 38 人次、女 111 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次			
活動時間	113 年 04 月 25 日至 113 年 05 月 09 日	活動地點	體育館 H104	經費總額	10,303 元		
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔○美			
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	一、質化成果 教授學生正確的防衛意識，學習基本的自保能力，學生不僅提高了對自我保護的認識，還培養了應對危險情況的技能。透過模擬場景的訓練，學生們學會了如何冷靜應對潛在的威脅，並有效地採取行動保護自己。此外，防身術還增強了他們的自信心和自尊心，使他們更能夠應對日常生活中的挑戰。這些成果不僅提升了學生的個人安全感，還促進了他們的全面發展。 二、量化成果(參與學生共 219 位，問卷回收 120 份數，問卷回收率 55 %) 本次活動五專二年級有 3 班參與共計 3 場次，根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 4.37 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.46 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4.53 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。						
檢討與建議	無						
活動照片							
	握拳出擊		老師動作講解				
							
	學生示範		老師幫學生修正動作				

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度第 2 學期特色課程 「水上安全防溺講習」		參加人次 (含參賽、觀賽、工作 人員)	校內：男 131 人次、女 356 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次	
活動時間	113 年 05 月 13 日至 113 年 05 月 20 日	活動地點	游泳池	經費總額	26,640 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔○美	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	一、質化成果 本學期我們舉辦了「水上安全防溺講習」，旨在提高參與者對水域安全的認識，教導正確的防溺知識和技能，以減少溺水事故的發生，藉由多種面向的教學活動，我們成功舉辦了四場次的講習，引導參與者自主建立良好的水上安全行為，提升其對於水域安全的認知和應對能力，以降低溺水事故的風險。 二、量化成果 舉辦 4 場水上安全防溺講習，安排五專二有 10 個班級參加，人數共計 487 人參與，學生可由學校教育的課程與資源，學習水中求生技巧，唯有從小建構水域安全的知能與技能，以有效降低溺水意外發生。				
檢討與建議	無				
活動照片					
	指導使用救身衣		教導利用褲子製作救生設備		
					
	實際模擬		有獎徵答		

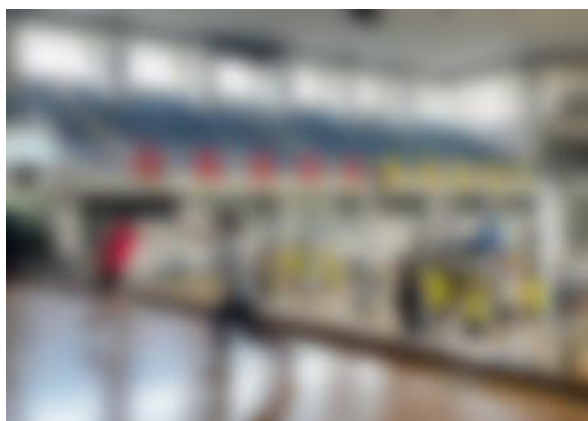
保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度第 1 學期特色課程 「健康動一動」	類 別	體驗活動
活動時間	112 年 11 月 30 日~112 年 12 月 4 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承 辦 人	體育發展組 龔○美
重要成果	一、質化成果 本學期辦理「健康動一動」，透過「間歇訓練」、「拳擊有氧」、「肌力訓練」、「有氧訓練」等四種面向，辦理五專一年級新生共計 7 場次，提升學生對於健康促進認知，並引導學生自主建立良好運動行為，增進學生健康適能。 二、量化成果(參與學生共 355 位，問卷回收 161 份數，問卷回收率 61 %) 本次活動根據活動問卷滿意度調查，學生對此活動的內容安排、活動時數、活動內容帶領的方式及場地器材平均達 4 分(滿分為 5 分)，學生對老師的教學態度及專業知識的傳授滿意度平均達 4.05 分，此次活動整體滿意度平均分數為 4 分(滿分為 5 分)，學生對此特色課程活動非常滿意。		

活 動 照 片



拳擊有氧



繩梯協調運動



腹肌耐力訓練



緩和運動

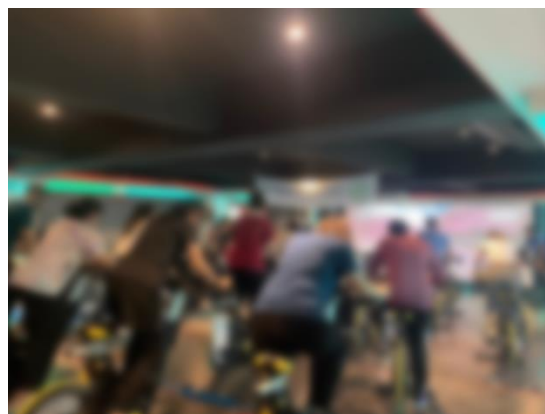
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	輕適能環狀自主運動+全員健康動一動體驗活動(26 場)	類 別	體驗活動
活動時間	113 年 1 月 15 日~113 年 1 月 29 日	活動地點	體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期辦理「輕適能環狀自主運動」10 場和「全員健康動一動體驗活動」16 場，定期舉辦健康動一動活動，培養教職員生健康運動好習慣，促進校內教職員族群及學生族群身心健康及日常運動相關技能等活動。執行期間為 113.1.15~113.1.29，校內參與教職員及學生人數計 284 人次、校外 35 人。		

活 動 照 片



環狀間歇運動



飛輪有氧



心肺訓練



肌力訓練

輔英科技大學 112 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	身心靈健康促進課程-芳療系列講座 (4 場次)	類 別	體驗活動
活動時間	113 年 4 月 24 日~113 年 5 月 1 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期執行「113 年度大專校院推動健康促進學校計畫」，針對校內教職員生辦理「身心靈健康促進課程-芳療系列」講座，設計有「芳香精油保健及運用」、「精油能量靈擺療癒身心」、「精油居家健康保健 DIY 按摩」及「臨床芳療實務運用」講座計 4 場次，參與講座者共計 96 人次(校內男 20 人、女 76 人)。		

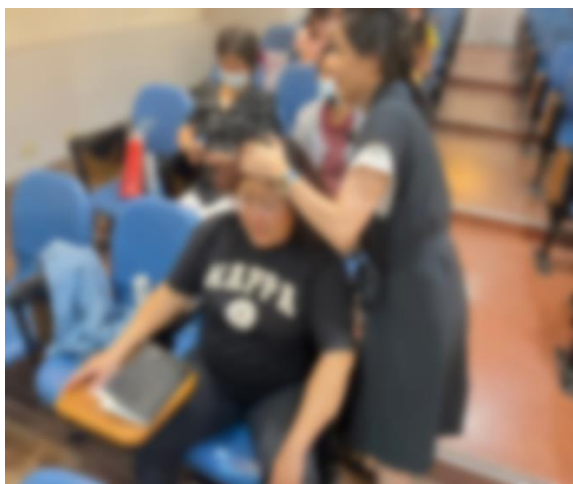
活 動 照 片



「芳香精油保健及運用」講座



「精油能量靈擺療癒身心」講座



「精油居家健康保健 DIY 按摩」講座

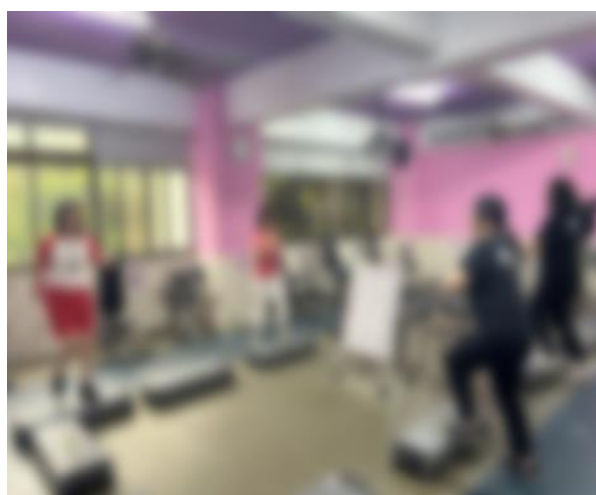


「臨床芳療實務運用」講座

輔英科技大學 112 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	輕適能環狀自主運動 (27 場)	類別	體驗活動
活動時間	113 年 4 月 29 日~113 年 6 月 13 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期辦理「輕適能環狀自主運動」10 場，執行期間為 113.4.29~113.6.13 第 11~17 週平日下午 3-5 點舉辦，鼓勵教職員工和社區居民參加，校內各單位皆排訂一小時專屬時段，培養規律運動習慣，特別規劃各單位專屬運動時段，校內參與教職員及學生人數計 84 人次(校內男 38 人、女 46 人)、校外 83 人(校外男 15 人、女 68 人)，共計 167 人次。		

活動照片



H206 輕適能環狀自主運動

輔英健康動一動
 第11週-第17週
 週一~週四15:00-17:00
 地點:輔英科技大學體育館H206

星期	專屬時段	單位
一	15:00-16:00	董事會、校長室、副校長室、秘書室、人事室、稽核室 高齡及長期照護學系、高齡全職照顧人才培育中心
	16:00-17:00	教務處、護理系、助產與婦嬰健康照護系
二	15:00-16:00	學生事務處、護理學院
	16:00-17:00	總務處、會計室 醫健學院、物理治療系、保健營養系、健康美容系
三	15:00-16:00	研究發展學務處、圖書資訊處、環境工程與科學系 職業安全衛生系、應用化學及材料科學系
	16:00-17:00	環境安全衛生中心、體育暨健康促進中心 環生學院、生物科技與綠色產業系、資訊科技與管理系
四	15:00-16:00	國際暨兩岸事務處、公共事務暨校友服務室 校務研究暨規劃室、休閒與遊憩事業管理系 幼兒保育暨產業系
	16:00-17:00	推廣教育中心、老化及疾病預防研究中心 人學學院、應用外語系、健康事業管理系 醫學檢驗生物技術系、長岡教育中心

- 為鼓勵全校教職員工健康動起來，特規劃各單位專屬運動時段。
- 專屬時間安排請參閱中心同仁於H206現場指導。
- 同仁於專屬時間內只限向所屬單位主管登記前往進行，本活動則予以公開(不須正式請假)。
- 請於H206進行登記。
- 同仁於專屬3F健身房使用其他運動場地，請於H206進行登記。
- 請記得帶水或毛巾。

#5/8(三)因既定活動暫停

特別規劃各單位專屬運動時段



油壓式阻力訓練設備



結合有氧踏板運動

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度新生盃排球錦標賽	類別	校內競賽
活動時間	112 年 10 月 16 日~112 年 10 月 18 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	林○民老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為提倡校園運動風氣及團隊精神，藉由排球運動促進各系新生之情感交流，進而發掘優秀運動選手；並藉賽事提供本校排球運動代表隊學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。 112 學年度新生盃排球錦標賽共計 21 隊、168 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日共計約 300 人次。本次賽事成績如下： 女子組(計 11 隊、95 人報名參賽)： 第一名 護理系二技、第二名 保健營養系、第三名 護理系、第四名 物理治療系 男子組(計 10 隊、73 人報名參賽)： 第一名 環境工程與科學系、第二名 高齡及長期照護事業系、第三名 休閒與遊憩事業管理系、第四名 護理系排		

活 動 照 片



排球代表隊學生承擔賽事服務同學



新生盃男子組排球賽開打——看我的！

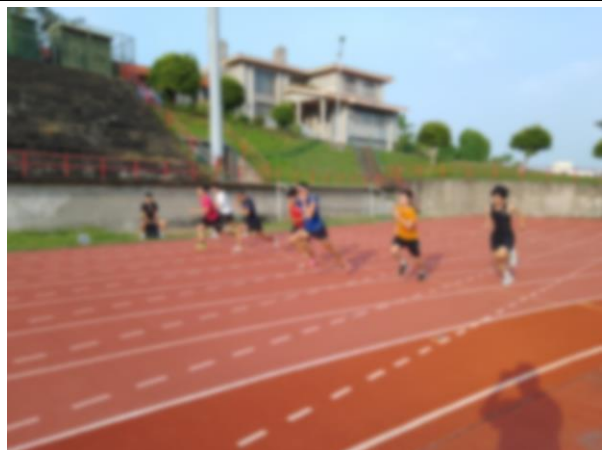


「新」生之犢不畏虎——新生盃女子組排球賽



新生盃優勝隊伍頒獎留影——男子組冠軍

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度全校運動大會-100M 個人賽	類 別	校內競賽
活動時間	112 年 10 月 21 日~112 年 11 月 01 日	活動地點	操場
活動性質	■主辦 □協辦 □承辦 □借用場地，借用單位：	承 辦 人	林○民老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為鼓勵運動績優學生及有一項投入運動參與之學生，特舉辦 100M 個人賽，為本學年 65 週年校慶開啟運動風氣，體健中心亦積極鼓勵全校學生參與各項運動競賽，期能藉由運動參與過程中培養並提升問題解決能力與勝不驕、敗不餒的精神；此外亦提供本校體育志工學生在學期間從事賽事服務及運動場館維護協助等機會，培養服務利他的寬廣視野，營造優質校園運動健康促進風氣。 112 學年度全校運動大會－100M 個人賽，共計 28 人參賽(男 17 人、女 11 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 100 人次。本賽事共分男子組、女子組，各組優勝名單如下： 【女子組】 第一名：物理治療系 陳○凰 第三名：護理科 沈○好 第二名：幼兒保育系 曾○萱 第四名：健康事業管理系 蔡○恩 【男子組】 第一名：物理治療系 許○一 第三名：資訊科技與管理系 杜○翔 第二名：休閒與遊憩事業管理系 高○哲 第四名：物理治療系 謝○均		
活 動 照 片			
			
蓄勢待發－各路運動好手準備開跑		女子組 100M 決賽－姊妹們，向前衝啊！	
			
男子組 100M 決賽－迎向勝利的終點		100M 決賽參賽選手及工作人員合影	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度新生盃羽球錦標賽	類別	校內競賽
活動時間	112 年 10 月 23 日~112 年 10 月 25 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	龔○寶老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為提倡校園運動風氣及團隊精神，藉由羽球運動促進各系新生之情感交流，進而發掘優秀運動選手；並藉賽事提供本校羽球運動代表隊學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。 112 學年度新生盃羽球錦標賽共計 25 隊、171 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日共計約 300 人次。本次賽事成績如下： 女子組(計 12 隊、82 人報名參賽)： 第一名 物理治療系、第二名 護理系暨健康事業管理系、第三名 休閒與遊憩事業管理系、第四名 高齡及長期照護事業系 男子組(計 13 隊、89 人報名參賽)： 第一名 環境工程與科學系、第二名 保健營養系、第三名 護理系暨健康事業管理系、第四名 職業安全衛生系		

活 動 照 片



羽球代表隊學生承擔賽事服務同學



羽球代表隊學生擔任新生盃羽球賽裁判



龍爭虎鬥—新生盃羽球賽決賽



新生盃優勝隊伍頒獎留影—女子組冠軍

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度新生盃籃球錦標賽	類別	校內競賽
活動時間	112 年 10 月 25 日~112 年 11 月 01 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	張○華老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為提倡校園運動風氣及團隊精神，藉由籃球運動促進各系新生之情感交流，進而發掘優秀運動選手；並藉賽事提供本校籃球運動代表隊學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。 112 學年度新生盃籃球錦標賽共計 23 隊、160 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日共計約 300 人次。本次賽事成績如下： 女子組(計 8 隊、50 人報名參賽)： 第一名 保健營養系、第二名 護理科一年七班、第三名 健康事業管理系、第四名 護理科一年五班 男子組(計 13 隊、110 人報名參賽)： 第一名 職業安全衛生系、第二名 護理系暨健康事業管理系、第三名 護理系、第四名 物理治療系		

活 動 照 片



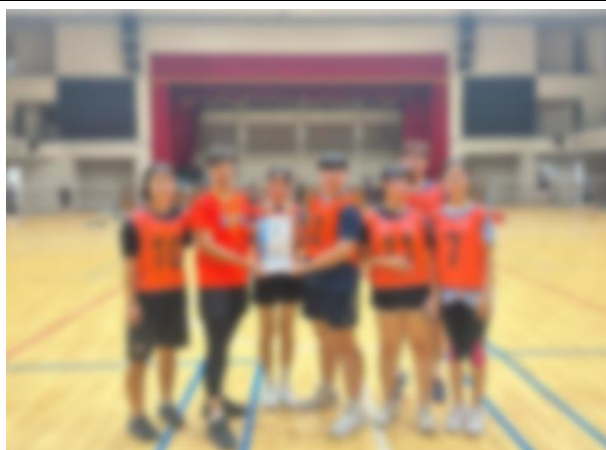
籃球代表隊學生承擔賽事服務同學



籃球代表隊學生擔任新生盃籃球賽裁判



誰與爭鋒—新生盃男子組籃球賽激烈開打



新生盃優勝隊伍頒獎留影—女子組冠軍

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 年度中華盃全國排球及氣排球錦標賽	類 別	校內競賽
活動時間	112 年 10 月 28 日~112 年 10 月 29 日	活動地點	體育館 1F、4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	林○巖院長 體育發展組 涂○馨

重要成果

由本校體育暨健康促進中心主辦，及中華民國輕氣排球協會、高雄市大寮運動中心協辦，為重要招生宣傳競賽，亦對於大學校園運動健康促進風氣有相當助益，同時也提供本校排球校隊及體育志工賽事服務之機會，培養利他之人生觀。

有來自三民家商、高雄高商、小港高中、鳳山商工、道明中學、鳳山高中、中山工商、楠梓高中、中山高中、中正高中、中正高工、海青工商、新莊高中、旗美高中、高師大附中、三民高中，共計 16 校、21 隊，256 位球員報名參賽。含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日共計約 450 人次。賽事成績如下：

女子組(計 9 隊、85 人報名參賽)：
 第一名 旗美高中、第二名 高師大附中、第三名 小港高中、第四名 三民家商

男子組(計 12 隊、171 人報名參賽)：
 第一名 中山工商、第二名 高雄高商、第三名 鳳山商工、第四名 鳳山高中

活 動 照 片



林○巖院長主持中華盃排球賽開幕典禮



講師說明氣排球規則、排球代表隊學生示範



中華盃全國排球錦標賽女子組實際賽況



男子組第一名至第四名優勝隊伍合影

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 年 度 青年盃全國排球錦標賽	類 別	校內 競賽
活動時間	112 年 11 月 04 日~112 年 11 月 05 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承 辦 人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨

重要成果

由本校體育暨健康促進中心主辦，及中華民國輕氣排球協會、高雄市大寮運動中心協辦，為對外之重要招生宣傳競賽，亦對於大學校園運動健康促進風氣有相當助益。借由帶動學生做中學、學中做的過程，提供本校排球校隊及體育志工學生賽事服務之機會，培養利他之人生觀，以及勇於承擔、團隊合作之能力。

有來自高雄市之前鎮國中、烏松國中、鳳山國中、鳳西國中，以及台中市后里國中、新北市徐匯中學，共計 6 校、9 隊，105 位球員報名參賽。含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日共計約 300 人次。賽事成績如下：

女子組(計 6 隊、71 人報名參賽)：

第一名 前鎮國中、第二名 烏松國中、第三名 鳳山國中

男子組(計 3 隊、34 人報名參賽)：

第一名 前鎮國中、第二名 烏松國中、第三名 鳳西國中、第四名 后里國中

活 動 照 片



林○龍院長主持青年盃排球賽開幕典禮



以球會友—女子組排球熱情開打



排球代表隊學生承擔裁判及男子組實際賽況



林○龍院長帶領進行場地復原及賽後檢討

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112學年度全校運動大會-十二人制拔河	類別	校內競賽
活動時間	112年11月13日~112年11月25日	活動地點	操場
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	黃○盛老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	本賽事共計 58 隊、765 人參賽(男 145 人、女 620 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 1,500 人次。本次拔河賽共分七組，各組優勝名單如下： 【專一女子組】 第一名：護理科 1-4、第二名：應用外語科 1-1、 第三名：護理科 1-1、第四名：醫學檢驗生物技術科 1-2 【專二女子組】 第一名：護理科 2-7、第二名：醫學檢驗生物技術科 2-1、 第三名：護理科 2-5、第四名：護理科 2-3 【二技女子組】 第一名：護理系 1-4、第二名：醫學檢驗生物技術系 1-1、 第三名：護理系 1-5、第四名：護理系 1-6 【大學女子組】 第一名：四技護理系 1-1、第二名：四技護理系 1-3、 第三名：四技幼兒保育系 1-1 【大學男子組】 第一名：四技物理治療系 3-1、第二名：四技職業安全衛生系 1-1、 第三名：四技物理治療系 1-1、第四名：四技生物科技系 1-1 & 應用化學與材料科學系 1-1 【系際女子組】 第一名：醫學檢驗生物技術系、第二名：助產系 【系際男子組】 第一名：物理治療系		
活 動 照 片			
			
體育志工學生協助拔河比賽報到檢錄		蓄勢待發一看我們整齊劃一的隊伍	
			
一二剎！一二剎！大家用力、決不放棄！		12人制拔河大學男子組冠軍優勝隊伍頒獎	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度全校運動大會-1200M 大隊接力	類 別	校內競賽
活動時間	112 年 11 月 21 日~112 年 11 月 25 日	活動地點	操場
活動性質	■主辦 □協辦 □承辦 □借用場地，借用單位：	承辦人	林○民老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	本賽事共計 59 隊、773 人參賽(男 172 人、 女 601 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 1,500 人次。本次大隊接力賽共分七組，各組優勝名單如下： 【專一女子組】 第一名：護理科 1-3、第二名：醫學檢驗生物技術科 1-1、 第三名：應用外語科 1-1、第四名：護理科 1-4 【專二女子組】 第一名：醫學檢驗生物技術科 2-2、第二名：護理科 2-3、 第三名：護理科 2-4、第四名：護理科 2-1 【二技女子組】 第一名：物理治療系 1-1、第二名：護理系 1-1、 第三名：高齡及長期照護事業系、第四名：醫學檢驗生物技術系 1-1 【大學女子組】 第一名：四技護理系 1-3 & 應用外語系 1-1、第二名：四技物理治療系 1-1、 第三名：四技護理系 1-2 & 健康事業管理系 【大學男子組】 第一名：四技物理治療系 3-1、第二名：四技護理系 1-3 & 應用外語系 1-1、 第三名：四技環境工程與科學系、第四名：四技休閒與遊憩事業管理系 1-1 【系際女子組】 第一名：醫學檢驗生物技術系、第二名：物理治療系、第三名：健康美容系 【系際男子組】 第一名：物理治療系、第二名：應用外語科、第三名：高齡及長期照護事業系		
活 動 照 片			
			
體育志工服務隊擔任終點及起點工作人員		夥伴加油啊！接下來交給我！	
			
大隊接力分區裁判老師講解規則與安全事項		1,200M 大隊接力系際女子組優勝隊伍頒獎	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度全校運動大會- 學生體能(趣味)競賽：無敵風火輪	類別	校內競賽
活動時間	112 年 11 月 25 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	黃○盛老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	青年學子身心靈全方位的健康成長為國家之根基，本學期特辦理大學組趣味競賽「無敵風火輪」，期能培養學生運動風氣及團隊精神，以及增進人我互動關係，促進同儕之情感交流；並藉趣味競賽辦理提供本校體育志工學生在學期間從事賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生服務利他之胸懷。期能借由競賽合作與服務他人過程中，從多元化之角度陶冶學生健全人格之發展。 112 學年度學生體能(趣味)競賽「無敵風火輪」計 33 隊、198 人參賽(男 67 人、女 131 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 350 人次。本賽事成績如下： 第一名：二技醫學檢驗生物技術系一年二班 第二名：二技物理治療一年一班 第三名：二技護理系一年三班 第四名：二技助產系一年一班		

活 動 照 片



「風火輪」準備開跑囉！



同心協力、手腳並用



終於到折返點了，看我們的！



「無敵風火輪」冠軍優勝隊伍頒獎合影

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度全校運動大會- 學生體能(趣味)競賽：彈無虛發	類別	校內競賽
活動時間	112 年 11 月 25 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	林○民老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為提倡校園運動風氣及團隊精神，以及增進學生人我互動關係，藉由體能趣味競賽增進各系同儕之情感交流；並藉趣味競賽辦理提供本校體育志工學生在學期間從事賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生服務利他之胸懷。 112 學年度學生體能(趣味)競賽「彈無虛發」共計 10 隊、80 人參賽(男 24 人、女 56 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 250 人次。本次賽事成績如下： 第一名：五專護理科二年七班 第二名：五專護理科二年二班 第三名：五專護理科二年五班 第四名：五專護理科二年四班		

活 動 照 片



體育志工服務同學示範「彈無虛發」規則



彈無虛發，我是高手！



林○民老師及志工服務同學進行裁判計分



「彈無虛發」冠軍優勝隊伍頒獎留影

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度全校運動大會- 學生體能(趣味)競賽：擠火車	類別	校內競賽
活動時間	112 年 11 月 25 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	龔○寶老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為培養校園運動風氣及團隊精神，以及增進學生人我互動關係，藉由體能趣味競賽增進各系同儕之情感交流；並藉趣味競賽辦理提供本校體育志工學生在學期間從事賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生服務利他之胸懷。本項境賽主要必參加對象為五專一年級新生，亦期能借由競賽合作過程中，陶冶學生健全人格之發展。 112 學年度學生體能(趣味)競賽「擠火車」共計 11 隊、88 人參賽(男 12 人、女 76 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 300 人次。本次賽事成績如下： 第一名：五專護理科一年三班 第二名：五專應用外語科一年一班 第三名：五專醫學檢驗生物技術科一年一班 第四名：五專護理科一年四班		

活 動 照 片



蓄勢待發-火車準備開跑囉



頂住啊，我的夥伴們



哇！沒關係，從哪裡跌倒，從哪裡爬起來！



體育發展組林○櫻組長頒獎-冠軍優勝隊伍

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度全校運動大會- 教職員工趣味競賽：百發百中	類別	校內競賽
活動時間	112 年 11 月 25 日	活動地點	體育館 1F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	張○華老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為提倡多元健康促進大專校園風氣，特舉辦教職員工趣味競賽，鼓勵全校教職員工生一起動一動，期能對於教職員工團隊精神與互助互愛有所助益；並藉趣味競賽辦理提供本校體育志工學生在學期間從事賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生服務利他的胸懷，並增進校園正向健康之氛圍。 112 學年度教職員工趣味競賽「百發百中」計 8 隊、96 人參賽(男 17 人、女 79 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 150 人次。本賽事成績如下： 第一名：附設醫院（召集人：鄭○宇院長） 第二名：行政 A 隊（召集人：林○菁副校長） 第三名：行政 B 隊（召集人：陳○位學務長） 第四名：行政 C 隊（召集人：林○玉總務長）		

活動照片



別小看我－教職員「百發百中」激烈開打



最專業的投手－我看起來帥嗎？



體育志工學生協助競賽服務與計分



「百發百中」冠軍優勝隊伍頒獎合影

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度全校運動大會- 教職員工趣味競賽：引球入洞	類別	校內競賽
活動時間	112 年 11 月 25 日	活動地點	體育館 1F
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	陳○勳老師 體育發展組 涂○馨
重要成果	為提倡多元健康促進大專校園風氣，特舉辦教職員工趣味競賽，鼓勵全校教職員工生一起動一動，期能對於教職員團隊精神與互助互愛有所助益，亦盼可由教職員運動競賽之參與對大學生產生帶領作用；並藉趣味競賽辦理提供本校體育志工學生在學期間從事賽事服務及場館維護協助等機會，培養學生服務利他的胸懷，並增進校園正向健康之氛圍。 112 學年度教職員工趣味競賽「引球入洞」計 8 隊、96 人參賽(男 21 人、女 75 人)，含觀賽者、陪同者、工作人員，計約 200 人次。本賽事成績如下： 第一名：行政 B 隊（召集人：陳○位學務長） 第二名：行政 A 隊（召集人：林○菁副校長） 第三名：人文與管理學院（召集人：林○巖院長） 第四名：護理學院（召集人：林○樺院長）		

活 動 照 片



手腳協調大考驗－呼拉圈引球入洞



交給你了！夥伴加油啊！



「引球入洞」冠軍優勝隊伍頒獎合影



競賽負責教師與體育志工服務學生賽後合影

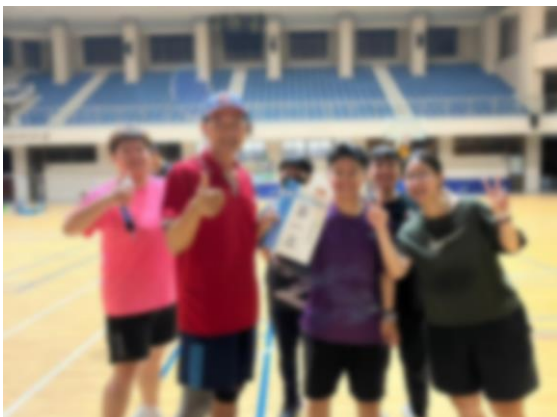
輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度系際盃排球賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 110 人次、女 90 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次			
活動時間	113 年 3 月 27 日 至 113 年 3 月 28 日	活動地點	體育館 1F	經費總額	31,008 元		
承辦組別	體育發展組		承辦人	林○民老師 體育發展組 涂○馨			
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	為提倡全校學生運動風氣、激發團隊精神與系上認同感與光榮感，藉由排球運動促進各系學生之情感交流，並提供本校排球運動代表隊及體育志工學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，進而促進學生身心全人健康，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。112 學年度系際盃排球賽共計 9 隊、87 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日約 200 人次、二日共計約 400 人次。本次賽事成績如下： 女子組(計 4 隊、33 人報名參賽)： 第一名 護理系、第二名 物理治療系 男子組(計 5 隊、54 人報名參賽)： 第一名 休閒與遊憩事業管理系、第二名 環境工程與科學系、第三名 護理系						
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，排球為本校重點推廣之運動項目之一，日後本中心將持續進行運動推廣，及鼓勵學生於在學期間多方嘗試不同之運動項目，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。						
活動照片	 排球代表隊及體育志工承擔賽事服務同學		 團隊合作—系際盃男子組排球賽激烈開打				
	 團隊互助—隊友相互扶持、共同突破困難		 系際盃優勝隊伍頒獎留影—女子組冠軍				

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度系際盃羽球賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 65 人次、女 85 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次	
活動時間	113 年 4 月 1 日 至 113 年 4 月 2 日	活動地點	體育館 4F	經費總額	16,690 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔○寶老師 體育發展組 涂○馨	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	為提倡全校學生運動風氣、激發團隊精神與系上認同感與光榮感，藉由羽球運動促進各系學生之情感交流，並提供本校羽球運動代表隊學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，促進學生身心全人健康，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。112 學年度系際盃羽球賽共計 9 隊、62 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日計約 150 人次、兩日共計 300 人次參與。本次賽事成績如下： 女子組(計 5 隊、33 人報名參賽)： 第一名 休閒與遊憩事業管理系、第二名 醫學檢驗生物技術科 男子組(計 4 隊、29 人報名參賽)： 第一名 物理治療系、第二名 職業安全衛生系				
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，日後本中心將持續進行運動推廣，及鼓勵學生於在學期間多方嘗試不同之運動項目，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。				
活動照片					
	負責老師指導羽球隊承擔賽事服務同學		團隊合作—系際盃男子組羽球賽激烈開打		
					
	系際女子組冠亞軍賽—休憩系 vs 醫技科		系際盃優勝隊伍頒獎留影—女子組冠軍		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度系際盃籃球賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 150 人次、女 100 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次	
活動時間	113 年 3 月 19 日 至 113 年 3 月 25 日	活動地點	體育館 4F	經費總額	23,186 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	張○華老師 體育發展組 涂○馨	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	為提倡全校學生運動風氣、激發團隊精神與系上認同感與光榮感，藉由籃球運動促進各系學生之情感交流，並提供本校籃球運動代表隊學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，進而促進學生身心全人健康，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。112 學年度系際盃籃球賽共計 14 隊、149 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日約 250 人次、四日共計約 1,000 人次。本次賽事成績如下： 女子組(計 5 隊、51 人報名參賽)： 第一名 物理治療系、第二名 護理系、第三名 健康事業管理系 男子組(計 9 隊、98 人報名參賽)： 第一名 休閒與遊憩事業管理系、第二名 物理治療系、第三名 護理系				
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，日後本中心將持續進行多元化運動推廣，及鼓勵學生於在學期間多方嘗試不同之運動項目，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。				
活動照片	 籃球代表隊學生承擔賽事服務同學		 籃球代表隊學生擔任系際盃籃球賽裁判		
	 誰與爭鋒—系際盃男子組籃球賽激烈開打		 系際盃優勝隊伍頒獎留影—男子組冠軍		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度性別和諧盃排球賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 129 人次、女 171 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次						
活動時間	113 年 5 月 14 日 至 113 年 5 月 15 日	活動地點	體育館 1F	經費總額	15,210 元					
承辦組別	體育發展組		承辦人	林○民老師 體育發展組 涂○馨						
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	透過性別合作參與運動競賽及賽前進行性別平等概念宣導，讓學生認識性別的特徵與差異，在練習過程中發現性別特質，進行溝通協調、互補互助，以實踐性別互敬互重的教育精神，特舉辦混合性別運動競賽。同時，本競賽亦提供本校排球運動代表隊及體育志工學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，進而促進學生身心全人健康，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。 112 學年度性別和諧盃排球賽共計 6 隊、48 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日約 150 人次、二日共計約 300 人次。本次賽事成績如下： 第一名 嗯哼嗯哼(高長系、休憩系、護理系、物治系、環工系混合組隊) 第二名 癡情男子漢(環工系、健管系、物治系、護理系、職安系、應外科混合組隊) 第三名 隨便啦(護理系)									
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，日後本中心將持續進行運動推廣，增進學生在學期間運動參與、培養性別平等概念，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。									
活動照片	 老師指導排球代表隊及體育志工服務同學		 團隊合作－性別和諧盃排球賽激烈開打							
	 團隊互助－混合性別間相互扶持、突破困難		 性別和諧盃排球賽頒獎－冠軍隊伍合影							

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度性別和諧盃羽球趣味競賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 107 人次、女 173 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次	
活動時間	113 年 5 月 20 日至 113 年 5 月 23 日	活動地點	體育館 4F	經費總額	5,234 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	龔○寶老師 體育發展組 涂○馨	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	透過性別合作參與運動競賽及賽前進行性別平等概念宣導，讓學生認識性別的特徵與差異，在練習過程中發現性別特質，進行溝通協調、互補互助，以實踐性別互敬互重的教育精神，特舉辦混合性別運動競賽。同時，本競賽亦提供本校排球運動代表隊及體育志工學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，進而促進學生身心全人健康，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。 112 學年度性別和諧盃羽球趣味競賽共計 6 隊、56 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每場次約 35 人次、八場次計約 280 人次。本次賽事成績如下： 第一名 護理科一年二班 第二名 護理科一年七班 第三名 護理科一年二班 第四名 護理科一年五班				
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，日後本中心將持續進行運動推廣，增進學生在學期間運動參與、培養性別平等概念，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。				
活動照片					
	老師指導羽球代表隊服務同學及進行解說		團隊合作—你打我接、默契大考驗		
					
	團隊互助—混合性別相互扶持完成競賽		羽球代表隊服務學生進行各隊積分統計		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 112 學年度性別和諧盃飛鏢擲準賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 78 人次、女 92 人次 校外：男 0 人次、女 0 人次	
活動時間	113 年 5 月 22 日	活動地點	體育館 H208	經費總額	10,135 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	黃○盛老師 體育發展組 涂○馨	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	透過性別合作參與運動競賽及賽前進行性別平等概念宣導，讓學生認識性別的特徵與差異，在練習過程中發現性別特質，進行溝通協調、互補互助，以實踐性別互敬互重的教育精神，特舉辦混合性別運動競賽。同時，本競賽亦提供本校排球運動代表隊及體育志工學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，進而促進學生身心全人健康，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。 112 學年度性別和諧盃飛鏢擲準賽共計 12 隊、86 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，共約 170 人次。本次賽事成績如下： 第一名 KDSC(體健中心健促組大寮運動中心教職員、物治系及護理系學生共同組隊) 第二名 健管鏢手(健康事業管理系二技 1-1) 第三名 醫技 1-1(醫學檢驗生物技術系二技 1-1) 第四名 物治二技一(物理治療系二技 1-1)				
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，日後本中心將持續進行運動推廣，增進學生在學期間運動參與、培養性別平等概念，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。				
活動照片	 競賽負責老師指導體育志工競賽服務與計分  團隊合作－混合性別飛鏢賽練習與裁判解說  團隊互助－不同性別間相互合作完成競賽  性別和諧盃飛鏢賽優勝隊伍頒獎留影				

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度大專校院籃球聯賽一般男子 組 第五區 C 組預賽	類 別	校際競賽
活動時間	112 年 12 月 11 日~112 年 12 月 15 日	活動地點	體育館 4F 籃球場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承 辦 人	張○華老師 體育發展組 施○婷
重要成果	12/11-12/15 第五區男子一般組共有 18 所學校報名分 A、B、C 三組，輔英科技大學爭取 C 組在學校舉行，包括陸軍官校、空軍官校、高雄師大、屏東大學、高餐大學、輔英科大共有六個學校單位參加爭取四個排名賽名額，比賽期間大專體總也派了駐場記者訪問。 輔英幾位主力畢業，今年加入幾位新力陣容缺乏 4、5 號高個子球員，所幸幾位小控球及鋒線表現不俗，曾有單場 18 記 3 分球且得分破百的好表現，透過校際競賽交流，深化團隊合作以追求卓越的學習內涵；本校男子籃球代表隊在本賽事與多校球員競技(約 120 人次交流)，在激烈賽況中屢傳捷報，五戰全勝之姿大獲全勝，取得複賽資格，將在下學期繼續征戰，雖然陣中有球員即將畢業或離隊的課題，隊員在寒假期間會進行重點補強，期許可以再次闖進全國決賽。		
活 動 照 片			
			
暖身讓肌肉、韌帶快速進入備戰狀態		利用暫停時間組織下一次的進攻戰術	
			
四勝後才稍微放鬆的合照		五戰全勝取得排名賽資格	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度大專排球聯賽公開男子組第二級 B 組預賽	類別	校際競賽
活動時間	112 年 12 月 16 日~112 年 12 月 19 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地，借用單位：中華民國大專院校體育總會	承辦人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨
重要成果	由中華民國大專院校體育總會主辦，本校體育暨健康促進中心協辦，為全國大專院校男子排球代表隊公開組第二級相互交流之競賽，亦對於大學校園運動健康促進推動有相當助益，同時亦帶動校園師生觀賞運動賽事風氣、增進運動意願，也提供本校排球校隊及體育志工賽事服務之機會，培養利他之人生觀。 本次排球聯賽於輔英校園競賽的組別，除本校男子排球代表隊外，亦有來自嘉藥大學、文化大學、國立體大、實踐大學、高雄師大、南華大學，共計 7 校、約 140 位球員報名參賽。含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，共計約 1,200 人次。本校男子排球代表隊順利晉級複決賽，本次分組賽事成績如下： 第一名：文化大學 第二名：嘉藥大學 第三名：實踐大學 第四名：輔英科大 第五名：國立體大 第六名：高雄師大 第七名：南華大學		

活 動 照 片



排球隊與體育志工協助場地布置及環境整理



賽前一天開放各球隊輪流練習

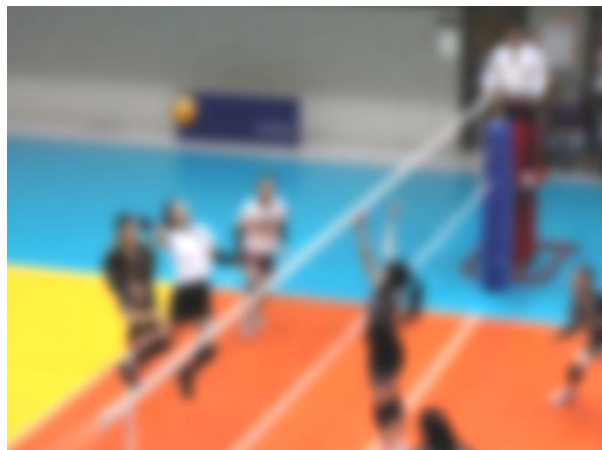
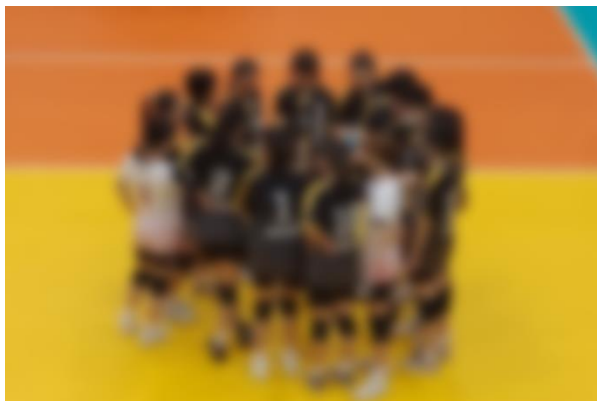
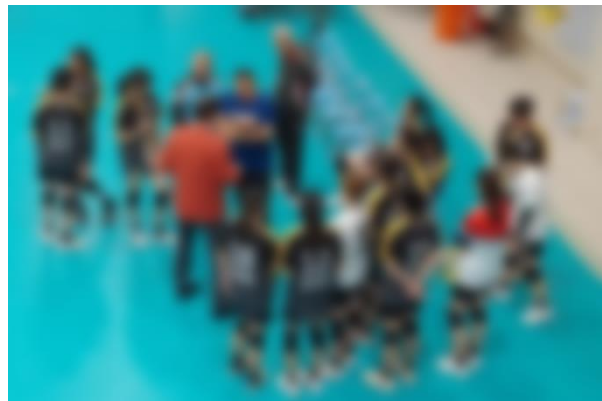


公開男子組激烈戰況：輔英科大 vs 文化大學



排球代表隊指導老師與教練進行場上指導

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度大專排球聯賽 公開女子組第二級 B 組預賽	類別	校際競賽
活動時間	112 年 12 月 21 日~112 年 12 月 23 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地，借用單位：中華民國大專院校體育總會	承辦人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨
重要成果	由中華民國大專院校體育總會主辦，本校體育暨健康促進中心協辦，為全國大專院校女子排球代表隊公開組第二級相互交流之競賽，亦對於大學校園運動健康促進推動有相當助益，同時亦帶動校園師生觀賞運動賽事風氣、增進運動意願，也提供本校排球校隊及體育志工賽事服務之機會，培養利他之人生觀。 本次排球聯賽於輔英校園競賽的組別，除本校女子排球代表隊外，亦有來自屏東大學、銘傳大學、中信學院、世新大學、實踐大學，共計 6 校、約 120 位球員報名參賽。含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，共計約 920 人次。 本校女子排球代表隊順利晉級複決賽，本次分組賽事成績如下： 第一名：中信學院 第二名：屏東大學 第三名：輔英科大 第四名：世新大學 第五名：實踐大學 第六名：銘傳大學		
活 動 照 片			
			
排球隊與體育志工協助場地布置及環境整理		勝不驕、敗不餒：輔英科大 vs 屏東大學	
			
團隊合作、突破自我—球員相互加油鼓勵		排球代表隊指導老師與教練進行場上指導	

輔英科技大學 112 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度大專校院籃球聯賽一般男子第五區分區排名賽	類別	校際競賽
活動時間	113 年 02 月 19 日~113 年 02 月 22 日	活動地點	體育館 4F
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	張○華老師 體育發展組 施○婷
重要成果	經過上學期分區預賽激戰後，2/19-2/22 第五區男子一般組排名賽於輔英科技大學體館舉行，爭取六席全國總決賽資格，包括陸軍官校、海軍官校、空軍官校、高雄大學、屏東大學、屏東科大、正修科大、義守大學、文藻語大、高雄科大、輔英科大共有 12 個學校單位參加，比賽期間大專體總也派了駐場記者訪問(共計 1,360 人參與)。		

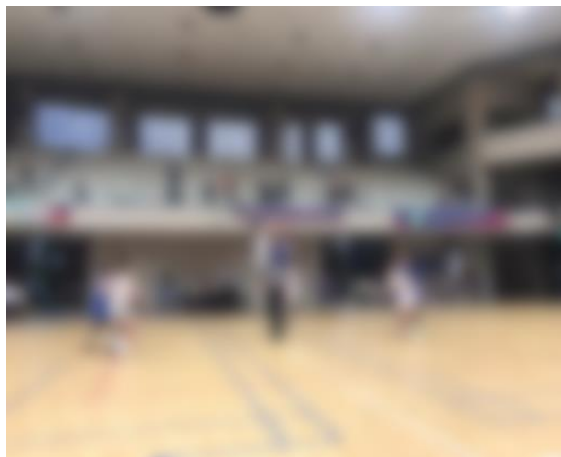
活 動 照 片



全勝戰績取得全國總決賽資格



感謝學校提供這麼明亮優質的場地



○銜的第一跳讓球隊取得第一球進攻



這一記騎馬射箭勢在必得

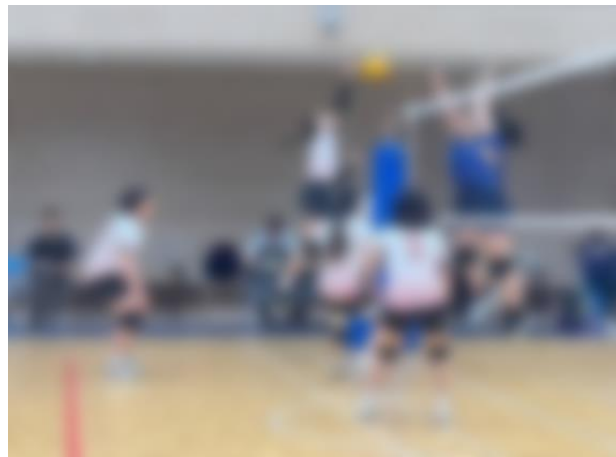
輔英科技大學 112 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度大專排球聯賽公開女生組第二級 Z 組決賽	類別	校際競賽
活動時間	113 年 3 月 10 日~113 年 3 月 13 日	活動地點	體育館 1F、4F
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨
重要成果	由中華民國大專院校體育總會主辦，本校體育暨健康促進中心協辦。有來自本校輔英科大，及中信學院、義守大學、中原大學、世新大學、臺南大學、屏東大學、南華大學、僑光科大、文化大學、靜宜大學、臺北護大、臺中科大、政治大學、臺灣體大、NYCU 交大，共計 16 校、約 320 位球員參賽。含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，共約 1,870 人次。賽事結束後隨機針對 75 名參賽學生、排球隊工作人員及體育志工、陪同者/觀賽者/指導者進行滿意度調查，各項滿意度平均介於 4.39~4.57 分 (備註：5 分：非常滿意、4 分：滿意、3 分：普通、2 分：不滿意、1 分：非常不滿意)。本賽事成績如下：第一名：中信學院 第二名：臺南大學 第三名：臺北護大 第四名：臺灣體大 第五名：政治大學 第六名：NYCU 交大 第七名：屏東大學 第八名：輔英科大(輔英 vs 屏大第 7~8 名比賽轉播連結： https://www.youtube.com/watch?v=t04cZg6T-Z8)		

活 動 照 片



決賽轉播－校長為排球代表隊學生勉勵



勝不驕、敗不餒：輔英科大 vs 屏東大學



百折不撓、歷經考驗－輔英女排獲第八名



培養利他胸懷－體育志工協助環境整理

輔英科技大學 112 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 學年度大專校院沙灘排球錦標賽	類 別	校際競賽						
活動時間	113 年 5 月 28 日~113 年 6 月 02 日	活動地點	高雄市鳳山公五沙灘排球場						
活動性質	■主辦 □協辦 □承辦 □借用場地，借用單位：	承辦人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨						
重要成果	含參賽者、陪同者、觀賽者、工作人員等，六日累計約 3,500 人次參與。112 學年度大專沙灘排球錦標賽參賽者來自全國各地大專院校共計 35 校、95 隊參賽，其中公開男生組計 23 隊、46 人，公開女生組計 12 隊、24 人，一般男生組計 36 隊、72 人，一般女生組計 24 隊、48 人，過程中藉由排球運動推廣同時也達到大專運動健康促進風氣增進之效。本次競賽成績如下：								
	組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
	一般男生組	屏東科大 A	勤益科大 A	臺北科大 A	東華大學	海洋大學	國立體大 A	高雄科大 B	大葉大學
	一般女生組	高雄科大	臺灣大學 A	屏東科大 A	臺灣大學 B	長榮大學 B	勤益科大 A	嘉義大學 B	東華大學
	公開男生組	臺灣體大 A	大仁科大 A	彰化師大 B	樹德科大	大仁科大 B	輔英科大 A	輔英科大 B	屏東大學 A
	公開女生組	高雄師大 A	臺北商大 A	高雄科大 A	中興大學 A	臺北商大 B	高雄師大 B	政治大學 A	中興大學 B

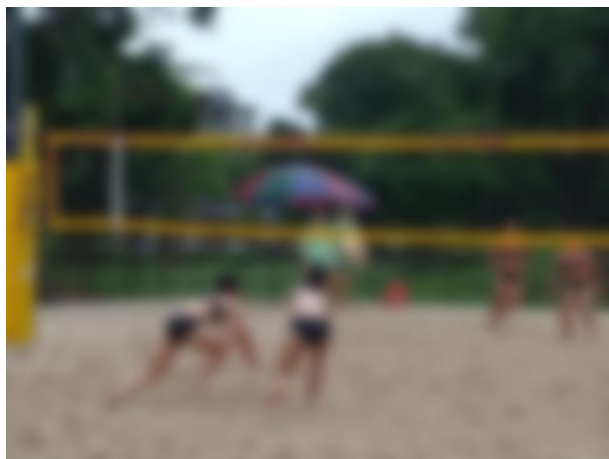
活 動 照 片



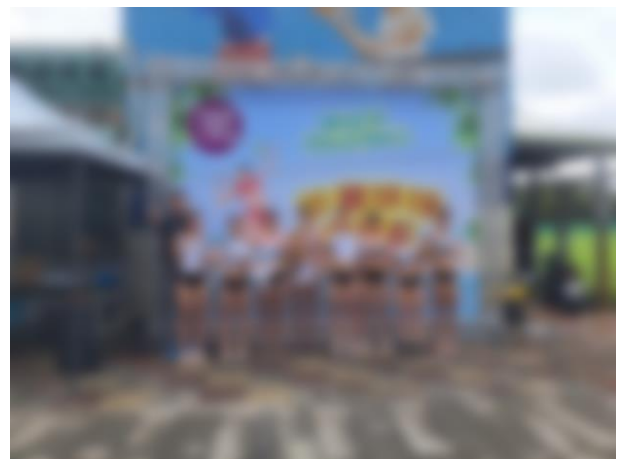
大專沙排開幕典禮貴賓、工作人員、選手合影



公開男生組—有誰跳得比我高？



一般女生組—球來了，看我的！



公開女生組前四名隊伍合影

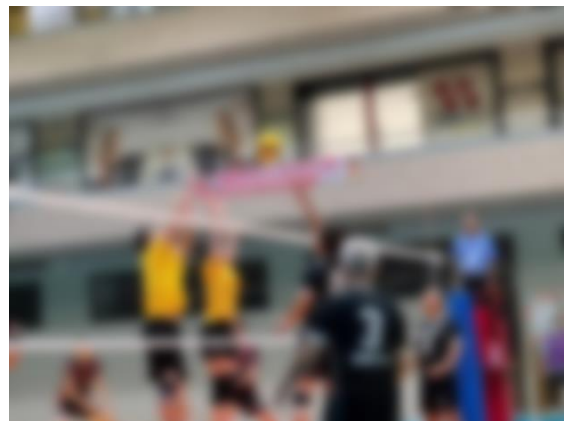
輔英科技大學 112 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	113 年度中華民國大專校院教職員工排球錦標賽	類別	校際競賽														
活動時間	113 年 6 月 25 日~113 年 6 月 28 日	活動地點	體育館 1F														
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨														
重要成果	感恩大專體總、高雄市運發局，以及校方的支持本次教職員工排球錦標賽於 6/25~28 四日計約 424 人次參加，含指導者、陪同者、觀賽者與工作人員共計約 824 人次。來自全國各地六所大專院校教職員工參賽，歷時 4 日、15 場次之賽程彼此間切磋排球技藝，並增進大專院校教職員之運動風氣與交流。 本競賽成績如下： <table border="1"> <thead> <tr> <th>組別</th> <th>第一名</th> <th>第二名</th> <th>第三名</th> <th>第四名</th> <th>第四名</th> <th>第四名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>九人制排球</td> <td>臺中科大</td> <td>臺灣科大</td> <td>長榮大學</td> <td>臺北醫大</td> <td>中原大學</td> <td>輔英科大</td> </tr> </tbody> </table>			組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第四名	第四名	九人制排球	臺中科大	臺灣科大	長榮大學	臺北醫大	中原大學	輔英科大
組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第四名	第四名											
九人制排球	臺中科大	臺灣科大	長榮大學	臺北醫大	中原大學	輔英科大											

活 動 照 片



113 年大專教職員排球賽開幕全體合影



激烈開打－輔英科大 vs 臺灣科大



龍爭虎鬥－長榮大學 vs 中原大學



優勝隊伍頒獎合影－臺中科大、輔英科大

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 113 年度輔英盃全國飛鏢錦標賽		參加人次	校內：男 16 人次、女 9 人次 校外：男 62 人次、女 38 人次	
活動時間	113.04.13	活動地點	體育館 2 樓 (H208) 飛鏢教室	經費總額	29,999 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	洪○峻理事長/施○婷	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	開幕儀式由林○菁副校長主持，並與參賽學生合影。 新手組(報名人數)：林園高中、正義高中、中山高中、仁武高中、楠梓高中、鳳山商工、興國高中，共計 14 位報名。 新手組比賽成績：第 1 名：中山高中/李○芸、第 2 名：林園高中/劉○宏、第 3 名：林園高中/洪○彥、仁武高中/徐○勛、第 5 名：興國高中/李○媛、正義高中/郭○均、楠梓高中/陳○靚、劉○晨 公開組(報名人數)：空軍官校、正修科大、潮寮國中、樹德科大、向上國中、中山工商、輔英科大、輔仁大學、僑光科大、新生醫專、臺中科大、中正大學、高雄科大、弘光科大、文賢國中、南港高工、新光國中，共計 64 位報名。 公開組比賽成績：第 1 名：王○珽、第 2 名：文賢國中/紀○佑、第 3 名：樹德科大/董○廷、道明中學/羅○翔、第 5 名：正修科大/陳○瑜、新光國中/楊○翔、中山工商/吳○宇、王○翔				
檢討與建議	無				
活動照片					
					
	林副校長致詞		主管與參賽選手合影		
	比賽情形		新手組個人賽得獎選手合照		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 113 年度輔英盃全國排球及氣排球錦標賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 81 人次、女 92 人次 校外：男 738 人次、女 439 人次	
活動時間	113 年 4 月 19 日 至 113 年 4 月 21 日	活動地點	體育館 4F	經費總額	67,442 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	由本校體育暨健康促進中心主辦，及中華民國輕氣排球協會、高雄市大寮運動中心協辦，為重要招生宣傳競賽，亦對於大學校園運動健康促進風氣有相當助益。本賽事亦帶動校園師生觀賞運動賽事風氣、增進運動意願，並提供本校排球校隊、教職員運動專業服務機會，學習成就共同目標、實務帶動他人參與、服務利他的人生觀，透過實作改善人我關係，並協助解決人我關係之困擾及正向與利他心之思維內化。 其中高中職組有來自小港高中、新莊高中、鳳山高中、高雄高工、中山高中、中山工商、三民高中、旗美高中、高師附中、鳳新高中、中正高工、新興高中、高雄女中、鳳山商工、三民家商、仁武高中等 16 校，共計 24 隊、303 人參賽；大專組有來自本校輔英科大，及高雄科大、正修科大、高雄師大、高餐大學、屏東大學、屏東科大、育英醫專等 8 校，共計 10 隊、132 人參賽；而混合氣排球組有來自高雄高工、三民高中、高雄高商、新莊高中等 4 校，共計 4 隊、33 人參賽。含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，平均每日計約 450 人次、三日共 1,350 人次。本賽事結束後，隨機針對 46 名參賽學生、排球代表隊工作人員及體育志工、陪同者/觀賽者/指導者進行隨機之滿意度調查，各項滿意度平均介於 4.13~4.52 分 (備註：5 分：非常滿意、4 分：滿意、3 分：普通、2 分：不滿意、1 分：非常不滿意)。賽總成績如下： - 高中職男子組(計 12 隊、184 人參賽)： 第一名：鳳山高中 第二名：中山高中 第三名：中山工商 第四名：高雄高工 - 高中職女子組(計 12 隊、119 人參賽)： 第一名：高雄女中 第二名：高師附中 第三名：鳳山商工 第四名：鳳山高中 - 大專男子組(計 6 隊、83 人參賽)： 第一名：輔英科大 第二名：高雄科大 第三名：高雄師大 第四名：正修科大 - 大專女子組(計 4 隊、49 人參賽)： 第一名：高雄科大 第二名：屏東科大 第三名：輔英科大 第四名：育英醫專 - 混合氣排球組(計 4 隊、33 人參賽)： 第一名：高雄高工 第二名：新莊高中 第三名：高雄高商 第四名：三民高中				
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，日後本中心將持續進行招生相關之運動推廣，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。				
活動照片	  校長蒞臨高中職組開幕典禮為選手勉勵 大專男子組決賽：輔英科大 vs 高雄科大				



高中職女子組決賽：高雄女中 vs 高師附中



高中職男子組冠軍隊伍頒獎合影

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

輔英科技大學 運動競賽活動成果報告表

活動名稱	☒ 主辦 ☐ 協辦 113 年度輔英盃全國排球邀請賽		參加人次 (含參賽、觀賽、工作人員)	校內：男 39 人次、女 50 人次 校外：男 587 人次、女 424 人次	
活動時間	113 年 5 月 11 日 至 113 年 5 月 12 日	活動地點	體育館 4F	經費總額	11,491 元
承辦組別	體育發展組		承辦人	林○龍院長 體育發展組 涂○馨	
活動成果 (競賽類型須說明參賽隊伍及人數)	為推展全國排球運動風氣，促進國民身心健康及各縣市體育交流，提升我國排球技術水準，特辦理本競賽。本競賽為重要之招生競賽，參賽對象為各高中職排球代表隊學生，再者本競賽亦提供本校排球運動代表隊及體育志工學生在學期間從事運動賽事服務及場館維護協助等機會，進而促進學生身心全人健康，培養學生宏觀視野、服務利他之胸懷。 113 年度輔英盃全國排球邀請賽共計 24 隊、470 人參賽，含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，二日共計約 1,100 人次。本次賽事成績如下： 高中職男子組： 第一名 左營高中 第二名 三民家商 第三名 小港高中 第四名 中正高中 高中職女子組： 第一名 鼓山高中 第二名 鳳山高中 第三名 鳳山商工 第四名 中山高中				
檢討與建議	感恩學校對於辦理運動競賽，提倡校園運動健康促進的支持，日後本中心將持續進行招生相關運動推廣，及提供青年學子賽事服務他人之機會，陶冶開拓之胸襟。				
活動照片					
					
	開幕典禮—林○龍院長主持及進行招生宣導		高中職男子組開打一排球隊學生擔任副審		
	高中職女子組優勝隊伍頒獎合影		指導老師帶領排球隊及志工進行場地整理		

保存年限：一年

表單編號：2200-3-06-0602

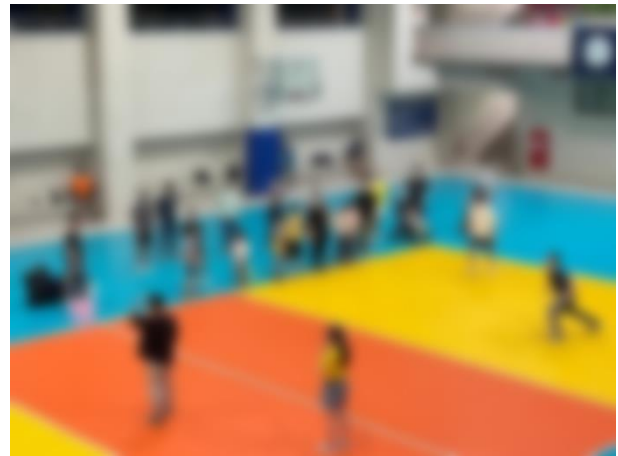
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	高雄希望小太陽-高雄市身心障礙兒童棒球活動(共 6 場)	類別	公益活動
活動時間	112 年 8 月 6 日~112 年 11 月 26 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：1F 排球場 借用單位：高雄希望小太陽協會	承辦人	健康促進組 李○淳/王○智
重要成果	432 人次參與。為全力支持身心障礙兒童參與第六屆 LLB 挑戰者盃身障兒童公益棒球賽取得佳績，除場地免費借用外，更與物理治療系合作讓學生帶著學員一步步努力練習。		

活 動 照 片



開課前志工帶領學員認識樂樂棒球



課中投球練習



分隊訓練

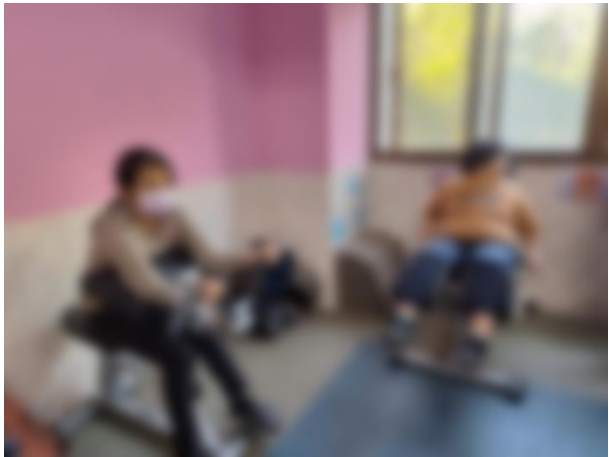
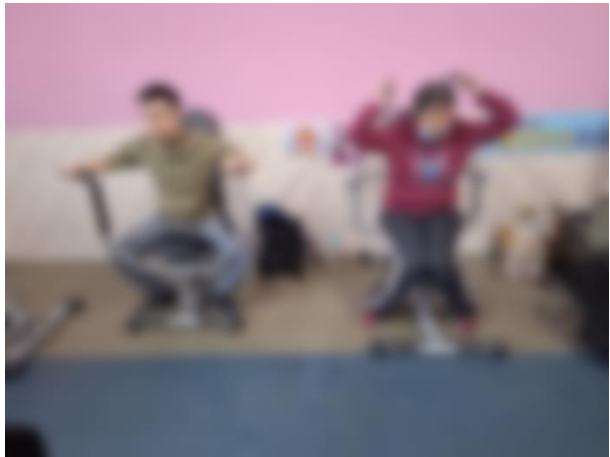


課後學員與志工們進行交流

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	社區民眾運動課程-社區樂齡運動指導 (共 15 場)	類別	公益活動
活動時間	112 年 8 月 21 日~112 年 11 月 1 日	活動地點	社區中心
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 楊○堯/王○智
重要成果	415 人次參與、本活動共計 15 場次，走訪社區含以下：江山社區中心民眾運動課程、中興社區中心民眾運動課程、永芳社區活動中心民眾運動課程、上寮社區活動中心民眾運動課程、大寮社區活動中心民眾運動課程、林園區文賢里活動中心民眾運動課程、中庄社區活動中心民眾運動課程、高雄市活力健康關懷協會民眾運動課程、溪寮社區活動中心民眾運動課程、後庄社區活動中心民眾運動課程、大樹區九曲庄內社區發展協會、仁義社區活動中心民眾運動課程、三隆社區活動中心民眾運動課程、大樹區水寮社區活動中心民眾運動課程，計有 12 則新聞報導。		
活 動 照 片			
			
高雄市活力健康關懷協會樂齡指導		高雄市活力健康關懷協會有氧指導	
			
大樹區九曲庄內社區里民樂齡指導		大樹區九曲庄內社區里民合照	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	伊甸基金會--五餅二魚社區場地租借/ 體適能課程(共 4 場)	類 別	公益活動
活動時間	112 年 8 月 23 日~112 年 11 月 30 日	活動地點	體育館 1F 舞蹈教室
活動性質	☐ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：舞蹈教室 借用單位：伊甸基金會-五餅二魚社區	承 辦 人	健康促進組 王○智
重要成果	40 人次參與。為支持公益及強化學員體能，本活動也請學校老師特別指導針對有氧、輕適能、體適能為主，讓學員能夠透過簡單卻生動有趣的小活動進而增進對運動的意願。		
活 動 照 片			
			
登階有氧訓練暖身		登階有氧臥式訓練	
			
輕視能環狀運動指導		輕視能環狀運動體驗	

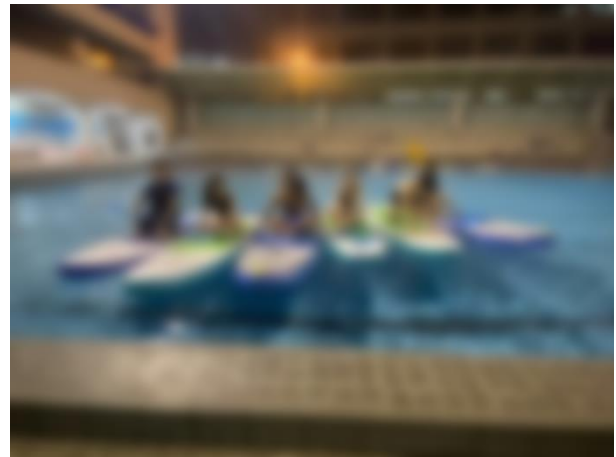
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	公益特色運動體驗課程(共 4 場)	類 別	公益活動
活動時間	112 年 11 月 15 日~112 年 11 月 21 日	活動地點	舞蹈教室、游泳池、飛輪教室
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承 辦 人	健康促進組 李○儒
重要成果	73 人次參與。本次課程共開啟四類運動課程含肌力有氧、立式划槳、潛水、飛輪有氧等，帶動當地運動風氣外，也透過課程了解民眾對於開課興趣類別以利將來在進行開課時有大數據可供運動中心作為重要參考。		

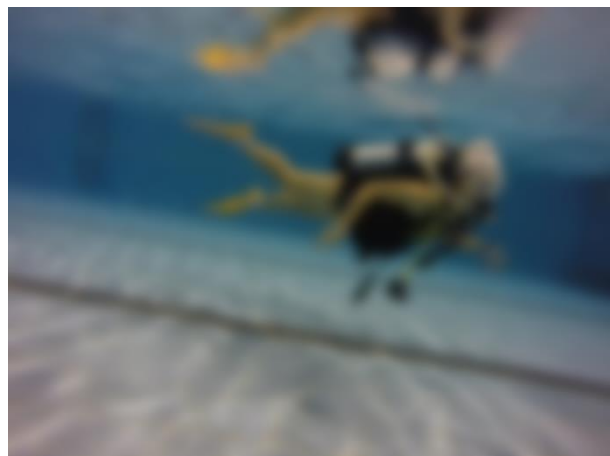
活 動 照 片



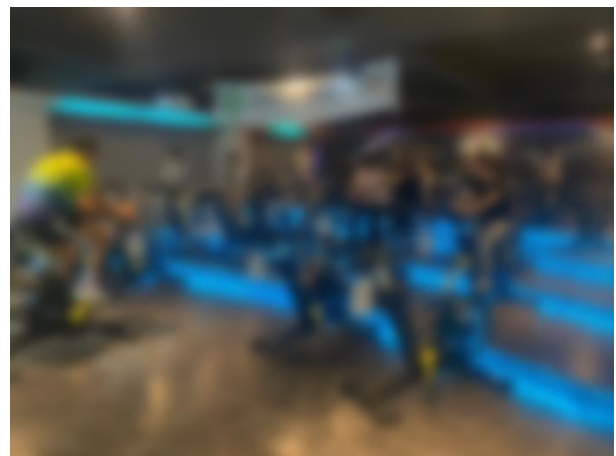
肌力有氧公益特色運動體驗課程



立式划槳公益特色運動體驗課程



潛水公益特色運動體驗課程

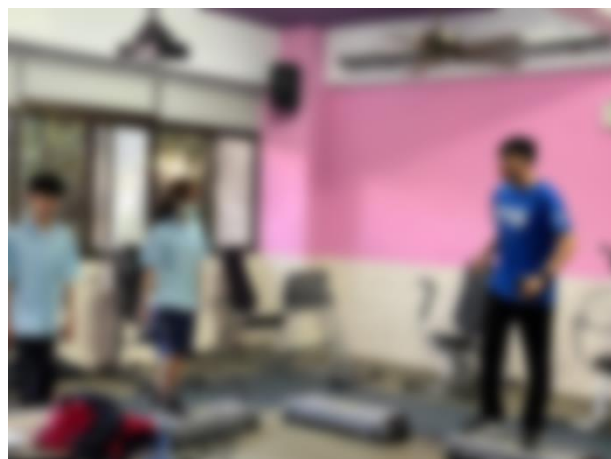


飛輪有氧公益特色運動體驗課程

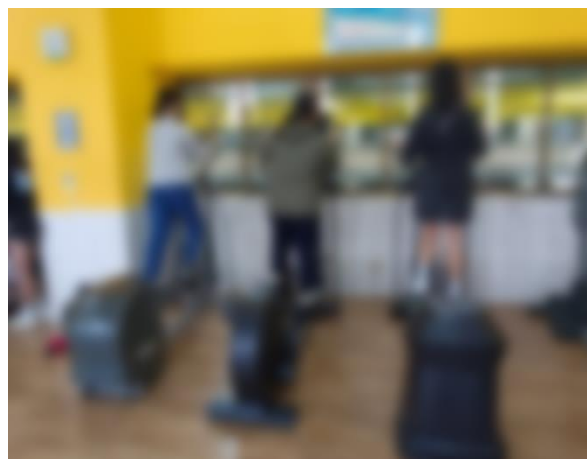
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健身房駐點教練指導體驗課程(共 6 場)	類 別	公益活動
活動時間	112 年 11 月 22 日~112 年 12 月 27 日	活動地點	健身房
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 王○智
重要成果	150 人次參與。多數人對健身有些概念及興趣，對各動作所用到的肌群也逐漸了解，進而培養他們對運動的興趣進而提升肌力及體適能，本次活動計問卷調查滿意度獲得 4.8 分。		

活 動 照 片



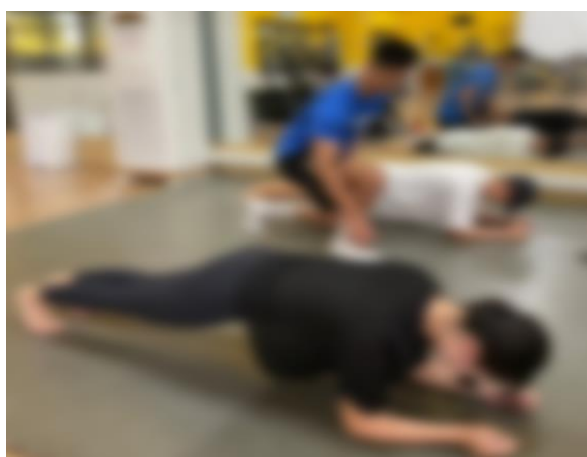
輕視能登階訓練



心肺自主訓練課程



健身器材指導

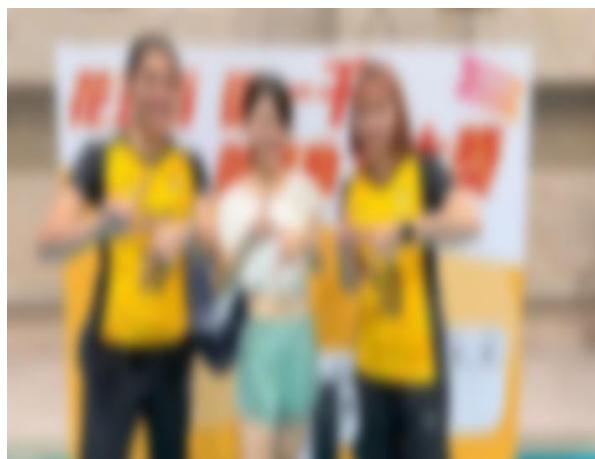


棒式訓練指導

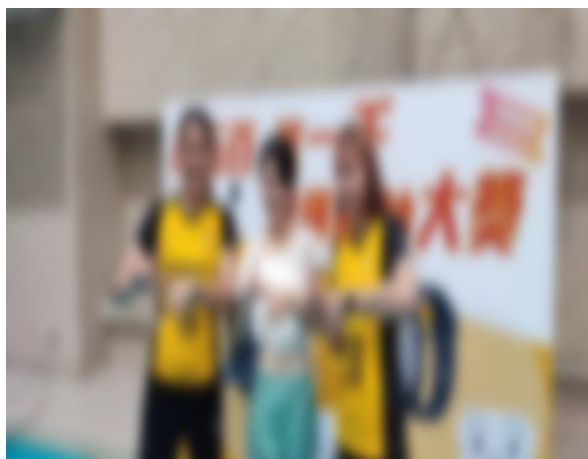
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	運動雄青春-動滋券月月抽獎活動	類別	社區推廣
活動時間	112 年 10 月 27 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：1F 排球場 借用單位：運動發展局	承辦人	健康促進組 楊○堯
重要成果	30 人次參與。直播網址： https://reurl.cc/8NLvVj ，截至 10 月底止運發局和大寮運動中心臉書瀏覽人數統計為 806 人。		

活 動 照 片



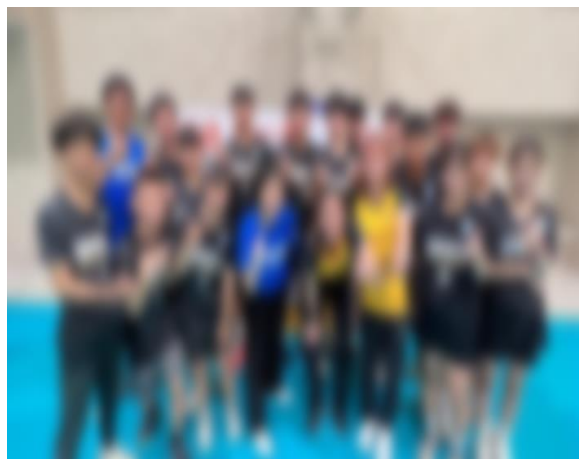
直播抽獎活動主持人與台電女排合照



直播抽獎活動主持人與台電女排側拍

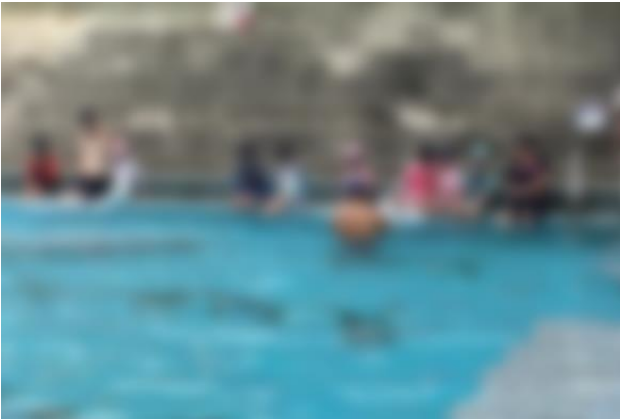
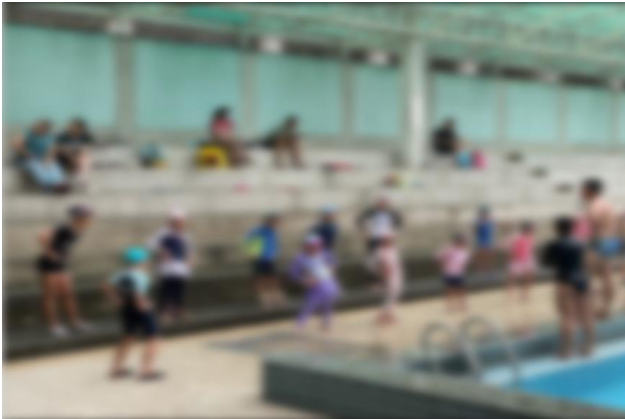
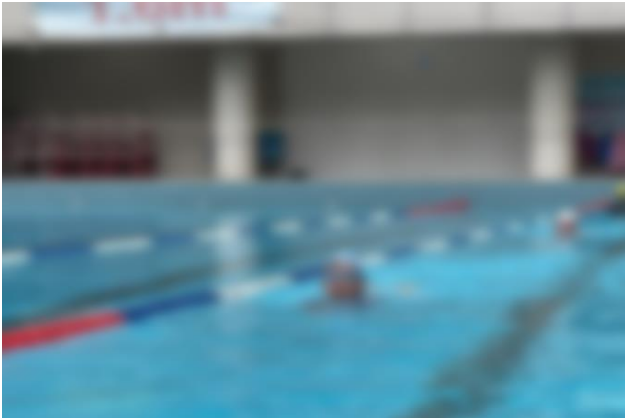


直播進行時主持人與球員之間互動側拍

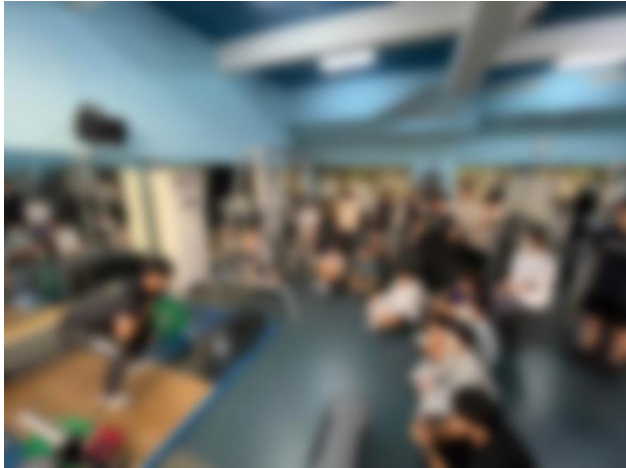
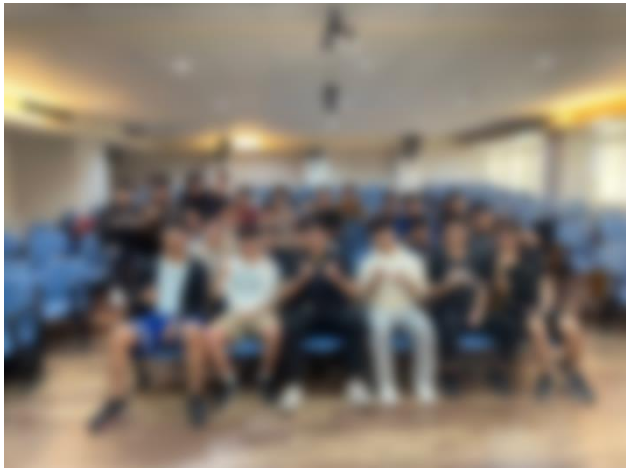


活動結束後主任及經理與球員們合照

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	水上安全暨游泳能力認證	類別	社區推廣
活動時間	112 年 9 月 9 日	活動地點	游泳池
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 楊○暉
重要成果	26 人次參與。學員全數通過能力認證，期待學員能夠增進對於此運動的興趣並提高心肺功能，增強肌肉力量和耐力，改善身體柔韌性，認證結束後也調查參與活動的學員家長皆獲得高度讚賞，並期待未來能夠有機會參與類似主題性課程。		
活 動 照 片			
			
課中游泳動作講解分析		課前暖身	
			
認證前規定講解		認證過程側拍	

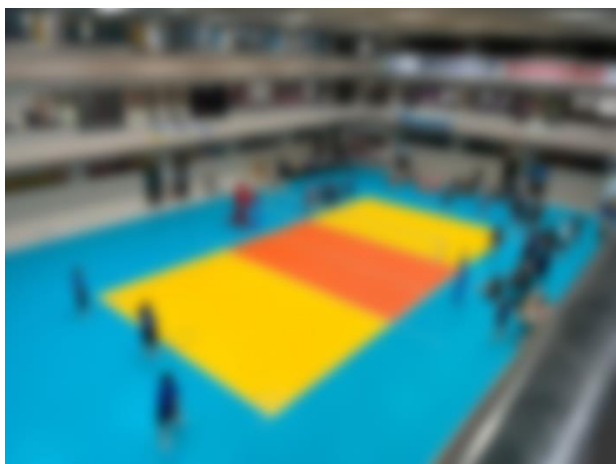
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	體適能健身指導證照研習	類 別	社區推廣
活動時間	112 年 12 月 16 日~112 年 12 月 17 日	活動地點	體育館 2F 視聽教室 體育館 3F 健身房
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 李○儒
重要成果	30 人次參與。研習計有 25 名學員報名，全數檢核通過認證，由講師帶著學員熟悉理論再到學員親自試帶領著彼此學習健身指導技巧，除強化專業訓練外，更增進學員本身的競爭力。		
活 動 照 片			
			
指導理論講解側拍		健身房內進行深蹲及重訓課程指導	
			
健身房內進行有氧暖身運動		研習結束前學員與講師合影	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	富邦人壽第一屆高仲盃排球比賽	類別	專案外借
活動時間	112 年 08 月 19 日	活動地點	體育館 1F 排球場
活動性質	☐ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：1F 排球場 借用單位：富邦人壽高仲聯絡處	承辦人	健康促進組 王○智
重要成果	207 人次參與。透過外借案與異業進行交流，除成功推廣運動中心外，也為日後能有更多合作機會建立良好關係。		

活 動 照 片



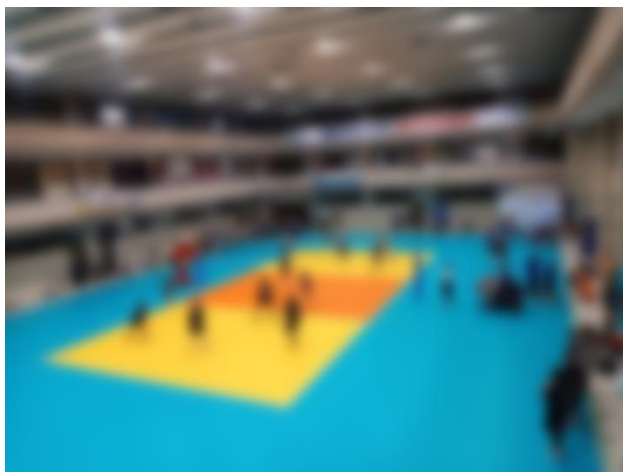
趣味競賽前規定講解



趣味競賽進行中

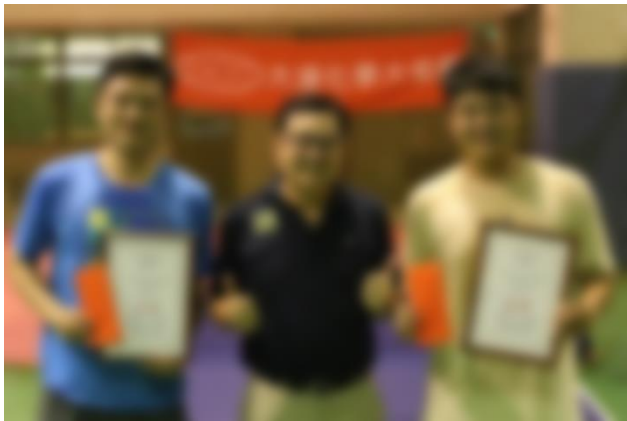
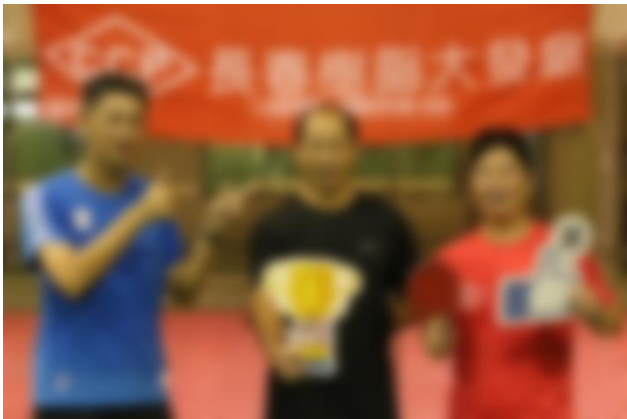


排球聯誼賽前訓練暖身

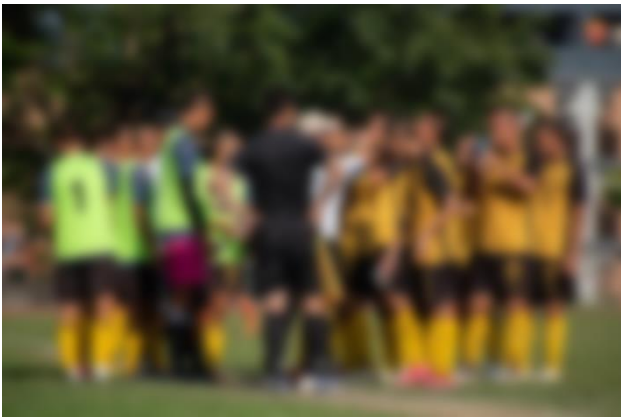


排球聯誼賽事進行中

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	長春樹脂人造實業大發廠員工桌球競賽	類別	專案外借
活動時間	112 年 09 月 02 日	活動地點	體育館 2F 桌球場
活動性質	☐ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：2F 桌球場 借用單位：長春樹脂人造實業大發廠	承辦人	健康促進組 王○智
重要成果	25 人次參與。透過外借案與校友展開交流，除成功推廣運動中心外，也為日後能有更多合作機會建立良好關係。		
活 動 照 片			
			
男子單打冠軍頒獎及合影		男子雙打冠軍頒獎及合影	
			
廠內主管合影		親子組雙打冠軍頒獎及合影	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	全國青年/青少年盃足球錦標賽	類別	專案外借
活動時間	112 年 09 月 25 日~112 年 10 月 15 日	活動地點	田徑場
活動性質	☐ 主辦 ☒ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：田徑場 借用單位：中華民國足球協會	承辦人	健康促進組 李○儒
重要成果	7400 人次參與。與中華民國足球協會建立良好合作關係，也積極討論未來合作機會，也期待能藉由足球賽事帶動招生管道及提升社區運動風氣。		
活 動 照 片			
			
球賽開始前隊內加油提高士氣		賽前規則講解	
			
賽後與友隊互相鞠躬答謝		教練指導側拍	

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	112 年高雄市議長盃跆拳道錦標賽	類別	專案外借
活動時間	112 年 10 月 7 日~112 年 10 月 8 日	活動地點	體育館 4F 綜合球場
活動性質	☐ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：4F 綜合球場 借用單位：高雄市體育會跆拳道協會	承辦人	健康促進組 李○儒
重要成果	4238 人次參與。與高雄市體育會跆拳道協會建立良好合作關係，明年賽事也積極洽談中，也期待能藉由跆拳道賽事帶動招生管道及提升社區運動風氣。		

活 動 照 片



賽中檢定過程



賽前宣示



賽中對打過程



賽事當天全景照

輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	台灣電力公司男子足球隊賽前訓練	類 別	專案外借
活動時間	112 年 12 月 7 日~112 年 12 月 8 日 113 年 05 月 18 日~ 113 年 06 月 22 日	活動地點	田徑場
活動性質	☐ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：田徑場 借用單位：台灣電力公司男子足球隊	承辦人	健康促進組 李○儒
重要成果	25 人次參與。為支持台電男足的賽事，提供田徑場地租借，以順利完成及達行銷本校及運動中心之效益。		

活 動 照 片



傳球訓練過程拍攝



訓練過程拍攝

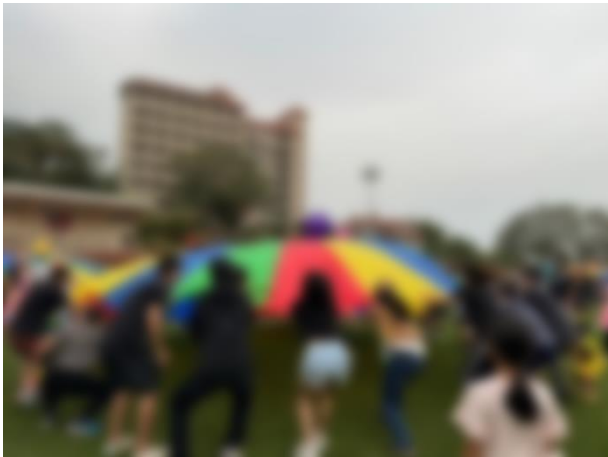


射門訓練



隊員間交流培養默契

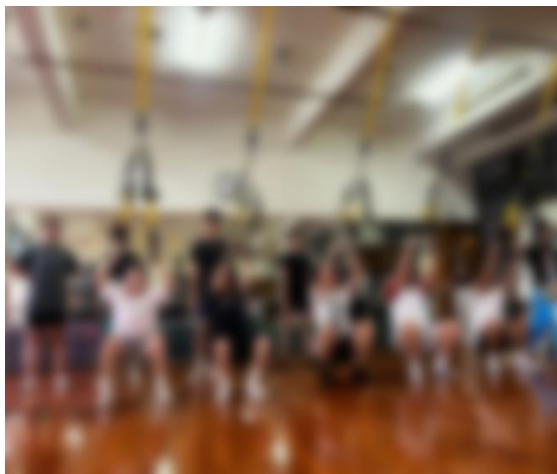
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	加恩幼兒園慈善義賣活動	類別	專案外借
活動時間	112 年 12 月 16 日	活動地點	田徑場
活動性質	☐ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☒ 借用場地：田徑場 借用單位：私立加恩幼稚園	承辦人	健康促進組 李○儒
重要成果	550 人次參與。幼兒園所舉辦之慈善義賣活動，場面盛大，除順利協助幼兒園活動完成，並達本校宣傳及運動中心行銷之效益。		
活 動 照 片			
			
遊戲進行前規則講解		幼稚園生大地活動進行中	
			
幼稚園生家長大地活動進行中		義賣活動進行中	

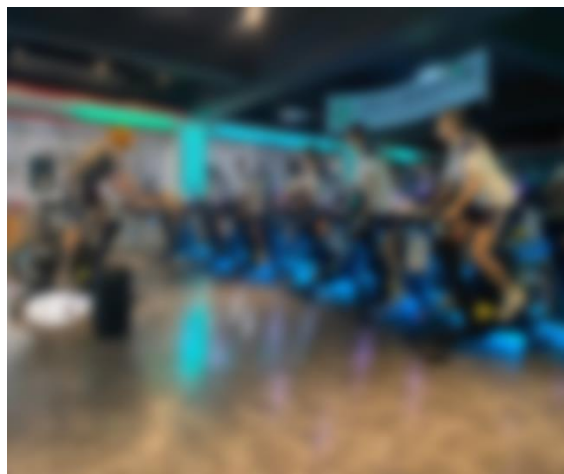
輔英科技大學 112 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康促進參訪活動(5 場)	類 別	參訪活動
活動時間	112 年 8 月 16 日~112 年 12 月 17 日	活動地點	體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期健康促進參訪體驗活動合計 5 場次 215 人，包括:越南師生高中團、台南長榮女中、世德工業股份有限公司、輔英校友及台南市運發局等學校及企業單位。		

活 動 照 片



112.08.16 越南師生高中團參訪



112.10.24 長榮女中參訪



112.10.27 世德工業股份有限公司參訪



112.11.24 輔英校友團參訪

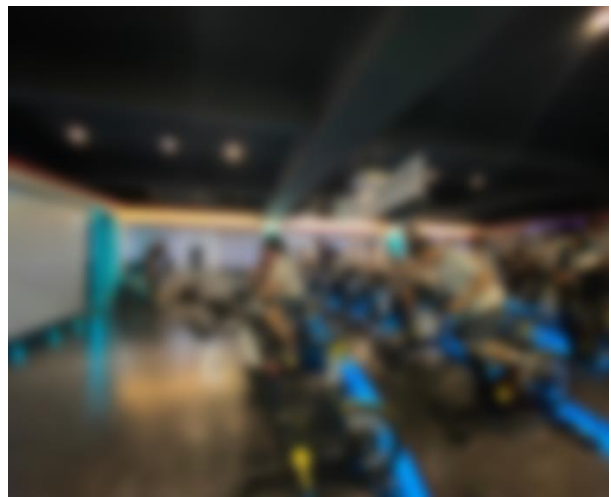
輔英科技大學 112 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康促進參訪活動(9 場)	類 別	參訪活動
活動時間	113 年 4 月 17 日~113 年 6 月 14 日	活動地點	本校體育館
活動性質	☒ 主辦 ☐ 協辦 ☐ 承辦 ☐ 借用場地，借用單位：	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	本學期協助完成 9 場次參訪活動，參訪人數 221 人(男 55 人次、女 166 人次)，包括：泰國黎府大學、屏東高工、岡山農工、高雄雄商、輔英校友、海富國際漁業集團及雲林義峰高中等學校及單位。		

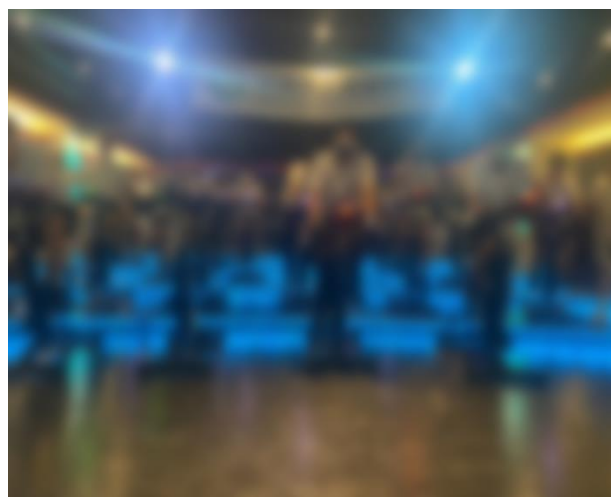
活 動 照 片



113. 04. 17 輔英校友返校同樂會 30 人



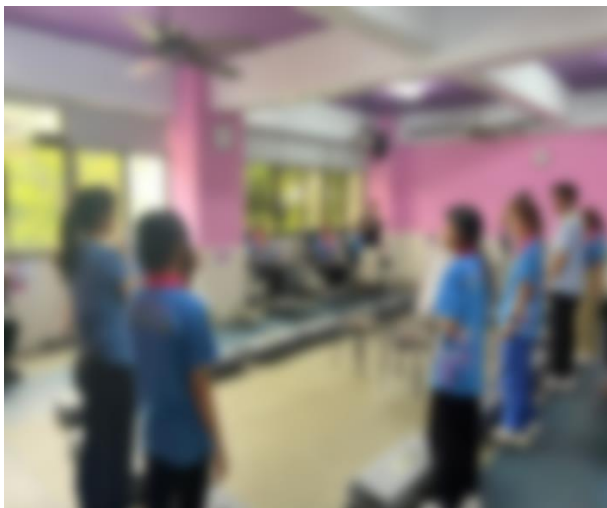
113. 05. 02 屏東高工化工科三年級師生 51 人



113. 05. 07 岡山農工化工科三年級師生 30 人



113. 05. 08 高雄雄商運動校隊 33 人



113.05.08 泰國黎府皇家大學
華語暨文化體驗營師生 40 人



113.05.24 義峰高中照服科一、二年級師生
32 人



113..06.14 感恩餐會活動貴賓
海富國際漁業集團 5 人