

- 3 1. 有位約 55 歲的人員，他突然敘述有嚴重的胸痛並持續了五分鐘之久，你判斷他可能有什麼問題，應如何處理？
①胃穿孔；吃制酸劑 ②食物哽在食道；喝水
③心臟病發作；打 119 ④恐慌症發作；保持鎮靜
- 2 2. 看到一個人突然倒下，你所應採取的第一步驟為何？
①檢查患者口中有無異物 ②檢查患者有無反應
③執行哈姆立克法 ④給予兩次緩慢的口對口人工呼吸
- 1 3. 當你救起一位溺水的 3 歲小孩時，他已沒有反應與呼吸時，亦無旁人可支援，則你應於何時打 119？
①執行心肺復甦術二分鐘以後 ②如執行心肺復甦術數分鐘後病人仍無反應時
③立刻打 119 ④在給予人工呼吸之後，心臟按壓之前
- 2 4. 對無意識及無呼吸之患者執行口對口人工呼吸，空氣無法吹入患者肺內最常見到的原因？
①患者有嚴重的肺部感染 ②打開呼吸道的方式不恰當
③患者呼吸道有嚴重的痙攣現象 ④患者有氣喘併發嚴重的呼吸道狹窄
- 4 5. 當你以「看、聽、感覺」檢查患者有無呼吸時，請問觀察的重點在於？
①身體任何部位的活動 ②身體的扭曲或痙攣 ③口內有無異物 ④胸部有無起伏
- 3 6. 給於一位 6 歲小孩施行人工呼吸時，其吹氣量應為？
①大人的一半 ②愈多愈好 ③看見小孩的胸部有起伏 ④視小孩的體重而定
- 3 7. 成人施行心肺復甦術，則心臟按壓的位置在何處？
①頸下胸骨處 ②胸部中間微偏左 ③兩乳頭中間的胸骨處 ④胸部的右下方
- 3 8. 動脈粥狀硬化為心血管疾病之主因，通常幾歲時動脈粥狀硬化即開始進行？
①20 歲之前 ②20~30 歲 ③30~40 歲 ④40 歲之後
- 4 9. 對民眾而言，下列何種情境可執行哈姆立克法？
①喉嚨部分有外傷者 ②人工呼吸且胸部無起伏者
③溺水者 ④意識清楚且雙手緊抓喉嚨，無法說話者。
- 3 10. 下列何種患者發生心臟肌梗塞前常無明顯症狀？
A. 高血壓患者 B. 糖尿病患者 C. 老人 D. 癌症患者
①A、C ②A、B ③B、C ④A、D
- 2 11. 當你已啟動 119，並在施行單人嬰兒心肺復甦數時，應於何時停止 CPR？
①實施心肺復甦術 10 分鐘後 ②在病人恢復呼吸或移動時
③實施 30：2 共五次循環後 ④家屬到達現象後。
- 4 12. 為何心肺復甦術中的心臟按壓和人工呼吸可挽救患者之生命？
①可降低冠狀動脈的需求 ②可電擊心臟使心律不整變成正常心律
③可縮小瞳孔保存腦力 ④可提供氧氣和血流至心臟和腦部

- 3 13. 經過心肺復甦術急救的無外傷患者，已恢復自發性呼吸，但仍無意識，在 119 人員尚未到達之前，應讓病人如何擺位較為適當？
①平躺，頭下放置一小枕頭 ②半坐臥，頭轉向一側
③復甦姿勢，並密切觀察 ④平躺，腳下置一枕頭，抬高雙腳
- 2 14. 一位成年男性突然心跳停止，在下列何者情況中急救成功的機會最大？
①由專業人員執行心肺復甦術 ②在五分鐘之內立即給予心肺復甦術和電擊
③十分鐘內執行電擊，不做心肺復甦術 ④立即做心肺復甦術，並於十分鐘內電擊
- 2 15. 心肺復甦術的口訣為？
①叫叫 ABCD ②叫叫 CABD ③ABCD 叫叫 ④叫叫 CBAD
- 2 16. 下列敘述，何者可以降低執行心肺復甦術時得到傳染病的機會？
①改由患者鼻部吹氣 ②使用人工呼吸隔離設備
③隨身攜帶紗布 ④避免做心肺復甦術，盡量由別人代勞
- 1 17. 急救過程中若患者有嘔吐的情形，應該如何處理？
①臉側一邊，打開嘴巴，挖出嘔吐物 ②將患者翻面並拍打背部
③用水加以清洗口腔 ④保持壓額提頰法
- 3 18. 發現一位成年女性以手緊抓著喉嚨，請問你如何判斷她是否有異物哽塞？
①給予五次背部扣擊 ②給予五次腹部壓擠
③有反應時，問她「妳哽到了嗎？」 ④大力拍背，問她「妳怎麼了？」
- 1 19. 對於無呼吸的病人，給予第一次人工呼吸後無法吹入氣體，施救者應該如何處理？
①重新打開呼吸道，再次給予人工呼吸 ②開始心臟按壓
③檢查循環徵象 ④檢查是否有異物堵塞呼吸道
- 2 20. 下列何者是腦中風的高危險因子？
①高血鈣 ②高血壓 ③血紅素不足 ④高血鉀
- 1 21. 成人生存之鏈的第一個環結為？
①求救(啟動緊急醫療系統) ②心肺復甦術 ③電擊 ④高級心臟救命術
- 1 22. 當你一個人時，下列何種情況，施救者可先急救 2 分鐘後再求救？
①兒童或嬰兒 ②心臟病 ③中風 ④癌症
- 3 23. 一般執行心肺復甦術，打開呼吸道評估呼吸的時間，以不超過幾秒鐘為原則？
①3 秒 ②5 秒 ③10 秒 ④30 秒
- 3 24. 執行心肺復甦術人工呼吸時，如何確定氣體正確進入患者肺部？
①沒有漏氣的聲音 ②患者無嘔吐情形 ③患者胸部有起伏 ④以上皆非
- 4 25. 自動體外電擊去顫器使用的時機為何？
①患者沒有反應時 ②沒有有效的呼吸時 ③沒有循環時 ④以上同時存在時
- 4 26. 成人發生猝死，最常見的原因是？
①中風 ②癌症 ③糖尿病 ④心肌梗塞
- 3 27. 「嚴重的」呼吸道哽塞徵象是？
①可以呼吸 ②有力的咳嗽 ③呼吸越來越困難 ④打噴嚏
- 4 28. 執行心肺復甦術時，正確的胸部按壓可提供之心輸出量約為正常時的多少？
①100% ②75% ③50% ④25%

3 29. 對成人急救時，正確的胸部按壓速率為每分鐘？

①72 次 ②80-90 次 ③100-120 次 ④130-150 次

1 30. 對成人急救時，正確的胸部按壓深度為？

①至少 5 公分 ②有壓即可 ③越深越好 ④聽到肋骨的卡啦聲

4 31. 執行心肺復甦術時，何時可以停止操作？

①五次循環後 ②30 分鐘後 ③一個小時後 ④救援人員到達或患者有反應

3 32. 常引起兒童或嬰兒心跳停止的原因為何？

①心臟相關問題 ②癲癇 ③呼吸道與呼吸相關問題 ④頭部創傷

1 33. 以下何者非心肺復甦術胸部按壓的口訣？

①輕輕壓 ②快快壓 ③胸彈回 ④莫中斷

3 34. 對兒童施以心臟按壓時，正確的胸部按壓深度為患者胸廓的？

①1/5 ②1/4 ③1/3 ④1/2

3 35. 以下何者為一般民眾不須實行之心肺復甦術步驟？

①胸部按壓 ②評估呼吸 ③檢查脈搏 ④評估意識

4 36. 有位 70 歲老人突然說話模糊，左側無力、心志混亂現象，其有可能病因為何？

①處方藥物反應 ②酒精中毒 ③心臟病 ④腦中風

4 37. 對年長者執行心肺復甦術時，其心臟按壓與吹氣之比例應為多少？

①5: 1 ②15: 2 ③30: 1 ④30: 2

2 38. 發現患者中風，下列何種方式非適當處理？

①安靜臥床，鬆開領口，保持呼吸道暢通 ②若血壓很高，可抬腳部30度
③若有嘔吐，儘量把頭偏向一邊，不要嗆到氣管 ④聯絡救護車，緊急送醫

2 39. 下列何者非AED操作注意事項？

①持續心臟按壓，直到AED貼片貼好 ②分析心律時可接觸或碰觸病人 ③電擊前，檢視確定無人接觸病人，再按下電擊鈕 ④病患須移到乾燥的地方，並擦乾上半身再操作

4 40. 新版心肺復甦術已不再教導民眾執行循環徵象之檢查，而改以直接予以高品質的心臟按壓，請問有何謂「高品質的心臟按壓」？

①用力壓 ②快快壓 ③讓胸部回彈至原來位置 ④以上皆是

4 41. 進行 CPR，最常見之併發症為何為非？

①肋骨骨折 ②吹氣胃漲致使嘔吐 ③按壓位置錯誤使腹部器官受損 ④頸椎受傷

3 42. 一般民眾對於尚有意識，而呼吸道完全異物阻塞的嬰兒，其處理方式為？

①心肺復甦術 ②腹部快速按壓 ③背部扣擊和胸部按壓法 ④胸部快速按壓法

1 43. 某人表示胸痛、不舒服、臉色蒼白、冒冷汗，你從何處判斷其為心肌梗塞？

①胸部中央有一種刀割針刺的痛感，且時間超過數分鐘 ②胸部左邊有刀割針刺的痛感，時間僅有數秒鐘 ③嚴重頭痛發燒 ④講話不清楚，一邊肢體無力

3 44. 何者為腦中風現象？

①沒有呼吸及心跳 ②胸痛、冒冷汗 ③嘴歪眼斜、一邊肢體無力 ④以上均是

4 45. 人工呼吸吹氣的時間為何？

①一口氣吹 2 秒 ②吹氣越快越好 ③每口氣間隔時間 10 秒 ④以 1 秒的時間吹入

3 46. 下列何項疾病已經證實曾於執行口對口人工呼吸時被患者傳染？

①愛滋病 ②C 型肝炎 ③疱疹 ④昏眩

- 4 47. 如何打開非外傷病人的呼吸道？
①頸部墊毛巾 ②背部墊枕頭 ③使病人仰躺即可 ④壓額抬下巴法
- 3 48. 生命之鏈中的緊急到院前的救護工作由誰來完成？
①醫院急診室人員 ②119 人員 ③一般民眾與 119 人員 ④慈濟義工
- 1 49. 成人心臟按壓位置為何？
①兩乳頭連線與胸骨交叉處 ②肚臍上一個拳頭高度之處
③兩乳頭連線中點上方一指幅 ④與嬰幼兒同處。
- 3 50. 心肺復甦術口訣中「叫叫 CABD」的第一個「叫」是指？
①叫醫生 ②叫 119 求援 ③確認反應呼吸 ④叫救命
- 1 51. 儘快攜帶自動體外電擊去顫器至急救病患旁的原因？
①可救更多心跳停止患者 ②不用再訓練民眾學習 CPR
③符合經濟效應 ④以上均是
- 4 52. 身體因缺氧而最先死亡的細胞是在？
①皮膚 ②肺 ③四肢末梢 ④腦
- 2 53. 一旦病人進入臨床死亡，多少時間以後腦細胞會開始死亡？
①2~4 分鐘 ②4~6 分鐘 ③6~8 分鐘 ④10 分鐘以後
- 4 54. 到院前緊急醫療救護中，所重視的生存之鏈包括？
①儘早求救 ②儘早執行心肺復甦術 ③儘早電擊 ④以上均是
- 1 55. 下列何者非心肺復甦術所指的 C-A-B 的是指英文字？
①Compose ② Compressions
③Airway ④Breaths
- 2 56. 嚴重的呼吸道梗塞、尚有意識的患者，其不安的表徵何者是錯誤的？
①臉漲紅 ②有力咳嗽 ③無法呼吸 ④無法說話
- 3 57. 為明瞭病人有無意識，施救者應該？
①檢查脈搏 ②用尖物刺病人手指 ③拍肩膀、叫他、詢問他怎麼了 ④檢查呼吸
- 2 58. 心肺復甦術口訣中「叫叫 CABD」的第二個「叫」是指？
①叫醫生 ②叫 119 求援 ③確認反應呼吸 ④叫救命
- 4 59. 下列狀況，何者須先執行 2 分鐘的心肺復甦術後再求救（打 119）？
①溺水 ②藥物中毒 ③小於 8 歲患者 ④以上均是
- 1 60. 下列何種情形，施救者施行心肺復甦術時會選擇不操作人工呼吸，而持續作胸部按壓？
①患者喝到強酸強鹼 ②患者一直沒有呼吸 ③患者溺水 ④患者心肌梗塞



加油喔！筆試將測 25 題選擇題，須達 85 分才合格。