

心肺復甦術 CPR+AED 術科操作考核流程

施救程序	實施流程
【叫】 確認反應呼吸	● 考試委員：這裡有人倒下 1. 動作+口說：(站姿) 雙手打開+確認環境安全 2. 動作+口說：(跪於患者身側) 雙手拍患者肩部+大聲喊 oo 你還好嗎？ (確認患者有無反應) ● 考試委員：患者沒有反應 3. 動作+口說：檢查呼吸 (5-10 秒) · 看有無明顯呼吸動作或有無瀕死呼吸的狀況+口述 1001,1002,1003,1004,1005,1006,1007 ● 考試委員：沒有呼吸
【叫】 求救	4. 動作+口說：雙手高舉+救命呀！我需要幫忙 5. 動作+口說：單手指定旁人+請幫我打 119 和拿 AED
【C】 Compressions 胸部按壓	6. 口說：現在進行胸部按壓動作： ①高跪姿 ②雙手垂直，掌根重疊置於兩乳頭連線中點 7.①動作+口說：持續按壓 30 下，說「一下、二下、三下.....十一、十二、十三.....二九、三十」 ②考試委員：何時停止按壓？ - 口說：直到患者清醒或救護車抵達且有人接手 8. 考試委員詢問 CPR 四大重點： ①用力壓：至少 5-6 公分 ②快快壓：每分鐘 100-120 次 ③胸回彈：確保每次按壓後完全回彈 ④莫中斷：儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒
【D】 AED	● 考試委員：AED 來了。 9. 《開》 ①動作：「打開 AED」(打開開關) 10. 《貼》 ①動作：「打開衣服」(解開病患胸前的衣物)。 ②動作：「貼電擊片」 (依貼片上的圖示，將兩片電擊片緊貼在患者裸露的胸壁。一張貼在右上胸 (鎖骨下方)，另一張貼在左下胸 (左乳頭外側下方) 。 11. 《插》 ①動作：「將電擊貼片的導線接頭插入 AED 主機的插孔」。 ②AED 說「分析心臟節率...」 - 口說：第一次「請所有人離開」 - 動作：雙手打開 12. 《電》 ①AED 說：「實施電擊」 - 口說：第二次「請所有人離開」 - 動作：雙手打開 ；動作：(確認無人觸碰患者後) 按下電擊鍵 ②口說：依照 AED 指示持續按壓胸部及實施電擊，直到患者清醒或救護車抵達 13.考試委員：患者清醒了 - 口說：協助患者呈復甦姿勢