

體育暨健康促進中心  
110 學年度辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
1	教學研習	<a href="#">運教學群課程期初教學分享發表會</a>	110.09.09
2	教學研習	<a href="#">運教學群課程期初教學分享發表會</a>	111.02.16
3	校內競賽	<a href="#">全校運動大會-趣味競賽</a>	110.11.10~110.11.24
4	校內競賽	<a href="#">運動大會師-大隊接力</a>	110.11.27
5	校內競賽	<a href="#">新生盃排球錦標賽</a>	110.11.29~110.12.01
6	校內競賽	<a href="#">新生盃羽球錦標賽</a>	110.12.07~110.12.08
7	校內競賽	<a href="#">全校學生運動精神佳句競賽</a>	110.11.18~110.11.25
8	校內競賽	<a href="#">系際盃(籃球、排球、羽球)運動錦標賽</a>	111.04.26~111.05.05
9	校內競賽	<a href="#">輔英 i 運動大使選拔活動</a>	111.04.10~111.05.18
10	校際競賽	<a href="#">輔英盃全國排球錦標賽</a>	110.11.20~110.11.21
11	校際競賽	<a href="#">大專排球聯賽預賽-女子組</a>	110.12.17~110.12.19
12	校際競賽	<a href="#">大專排球聯賽預賽-男子組</a>	110.12.26~110.12.29
13	校際競賽	<a href="#">輔英盃全國排球錦標賽</a>	111.04.23~111.04.24
14	校際競賽	<a href="#">輔英盃全國籃球錦標賽</a>	111.04.23~111.04.24
15	校際競賽	<a href="#">大專校際撞球錦標賽</a>	111.04.25~111.04.29
16	校際競賽	<a href="#">輔英盃全國飛鏢錦標賽</a>	111.05.03
17	社區活動	<a href="#">救生員教練訓練 A 班</a>	110.10.05~110.10.22
18	社區活動	<a href="#">救生員教練訓練 B 班</a>	110.10.27~110.11.12
19	社區活動	<a href="#">水肺潛水訓練 A 班</a>	110.11.10~110.12.03
20	社區活動	<a href="#">Sup 立式划槳 A 班</a>	110.11.15~110.11.30
21	社區活動	<a href="#">Sup 立式划槳 B 班</a>	110.12.01~110.12.16

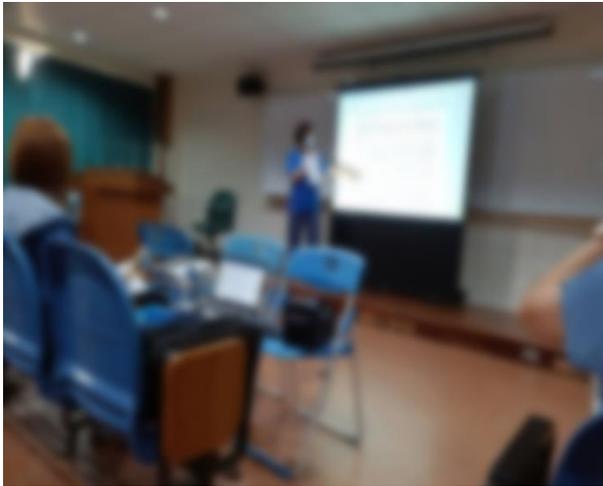
體育暨健康促進中心  
110 學年度辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
22	社區活動	<a href="#">水肺潛水訓練 B 班</a>	110.12.06~110.12.29
23	社區活動	<a href="#">大寮運動中心開幕記者會</a>	111.04.28
24	場館借出	<a href="#">110 年度產學合作 TGF 籃球賽</a>	110.10.31~110.12.31
25	場館借出	<a href="#">2021 年富邦人壽勇士系際冠軍盃籃球賽</a>	110.11.06~110.11.07
26	場館借出	<a href="#">110 年全國青少年跆拳道錦標賽</a>	110.12.03~110.12.06
27	場館借出	<a href="#">2021 台灣乙級足球聯賽</a>	110.12.19~110.12.25
29	場館借出	<a href="#">TGF 社會聯賽高雄輔英站</a>	111.01.09~111.06.12
30	來賓參訪	<a href="#">健康促進參訪體驗活動 11 場次</a>	110.09.29~111.01.24
31	來賓參訪	<a href="#">大寮運動中心合作意向書簽訂儀式</a>	111.01.05
32	來賓參訪	<a href="#">健康促進參訪體驗活動 9 場次</a>	111.03.02~111.06.16
33	校內活動	<a href="#">基本救命術指導員 (BLS Instructor) 培訓暨考照課程</a>	110.09.11~110.09.12
35	校內活動	<a href="#">輔英健康促進海報設計競賽</a>	110.09.27~110.12.08
36	校內活動	<a href="#">體優生迎新活動</a>	110.10.13
37	校內活動	<a href="#">運動諮詢師 9 場次(駐點諮詢)</a>	110.10.13~111.01.19
38	校內活動	<a href="#">「登峰造極，挑戰自我」新生探索活動</a>	110.10.15-11.11
39	校內活動	<a href="#">健康促進講座-運動訓練與恢復的科學新方法(2 場次)(鄒瑞怡)</a>	110.10.20~110.11.22
40	校內活動	<a href="#">整合式運動按摩認證</a>	110.10.23~110.10.24
41	校內活動	<a href="#">健康促進講座-運動安全防護(2 場次)(楊景翔)</a>	110.10.26~110.10.27
42	校內活動	<a href="#">輔英健身隊培訓系列課程(5 場)</a>	110.10.27~110.12.01
43	校內活動	<a href="#">健身房駐場教練活動 12 場次</a>	110.10.27~111.01.12
44	校內活動	<a href="#">健康動一動系列課程-拳擊有氧(2 場次)(孫婉華)</a>	110.11.01

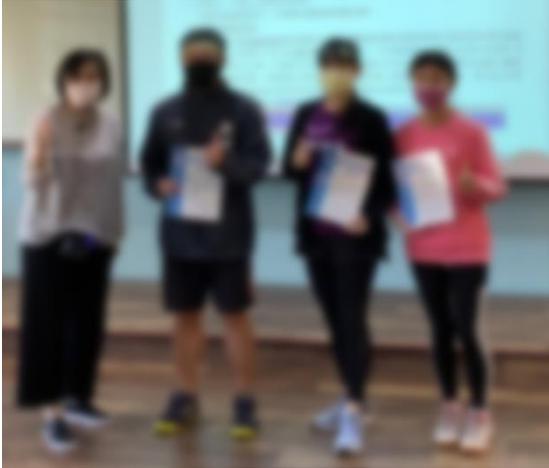
體育暨健康促進中心  
110 學年度辦理各項競賽活動彙整表

序	類別	項目名稱	日期
45	校內活動	<a href="#">運動大會師-體能團康派對</a>	110.11.27
46	校內活動	<a href="#">初級運動防護貼紮認證</a>	110.12.04~110.12.05
47	校內活動	<a href="#">輔英活力健康班課程</a>	111.02.11~111.02.18
48	校內活動	<a href="#">減脂挑戰賽</a>	111.03.25~111.06.13
49	校內活動	<a href="#">健康動一動活動(3場次)</a>	111.04.01~111.04.13
50	校內活動	<a href="#">APP 萬步逗陣走-三十摸彩送</a>	111.04.01~111.05.30
51	校內活動	<a href="#">特色課程-飛輪有氧體驗活動</a>	111.04.06~111.05.10
53	校內活動	<a href="#">健康促進講座(3場次)</a>	111.05.03~111.05.09
54	專業培訓	<a href="#">第 007 期救生員訓練班</a>	111.06.06~111.06.22

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	運教學群課程期初教學分享發表會	<b>類 別</b>	教學研習
<b>活動時間</b>	110 年 09 月 09 日	<b>活動地點</b>	H204
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	議程安排： 1. 10:30~11:00 蔡○卿主任報告教學相關事項。 2. 教學分享發表（包○芬老師 11:00~11:30CPR 教學；鄒○怡老師 11:30~11:50 教學平台出考題操作；林○民老師 11:50~12:10 超慢跑；蔡○卿主任 12:10~12:30 2020 東京奧運得獎選手名言）		
<b>活 動 照 片</b>			
			
110.09.09		110.09.09	
			
110.09.09		110.09.09	

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	運教學群課程期初教學分享發表會	類 別	教學研習
活動時間	111 年 02 月 16 日	活動地點	H204
活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 劉○穎
重要成果	有 20 位教師參與教學研習活動，議程安排如下： 一、10:30~11:00 蔡○卿主任報告教學相關事項。 二、教學分享發表： 1. 包○芬老師 — 禪柔運動與全世界最好的伸展動作 2. 許○哲老師 — 報數球活動分享 3. 李○媛老師 — 啟發學生終生運動的課程		
活 動 照 片			
			
111 年 02 月 16 日 頒發感謝狀		111 年 02 月 16 日 李○媛老師啟發學生終生運動的課程	
			
111 年 02 月 16 日 包○芬禪柔運動與全世界最好的伸展動作		111 年 02 月 16 日 許○哲老師報數球活動分享	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	全校運動大會-趣味競賽	<b>類 別</b>	校內競賽
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 10 日至 110 年 11 月 24 日	<b>活動地點</b>	操場、體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	1. 教職員工趣味競賽-羽球發準成績 第一名：環境與生命學院、第二名：行政 B 隊、第三名：行政 A 隊、行政 C 隊、 護理學院、第四名：人文與管理學院 教職員工趣味競賽-籃球投籃成績 第一名：環境與生命學院、第二名：人文與管理學院、第三名：行政 A 隊 第四名：行政 C 隊 3. 學生趣競賽-同心協力 第一名：4NS11002、第二名：5NS11001、第三名：5NS11004、第四名：4NS11001 4. .學生趣競賽-籃球投籃 第一名：5NS10907、第二名：4HA11001、第三名：5NS10904、第四名：4CM11001 5. 學生趣競賽-壘球擲遠男子組 第一名：11050378 鐘○翰、第二名：11040610 謝○鈞、第三名：11041068 王○智 第四名：11040023 陳○傑 6. 學生趣競賽-壘球擲遠女子組 第一名：11040611 陳○伶、第二名：10950445 張○庭、第三名：11040359 蔡○恩、 第四名：11021040 郭○岑		
<b>活 動 照 片</b>			
			
學生同心協力		學生壘球擲遠	



學生籃球投籃



學生籃球投籃



教職員羽球發準

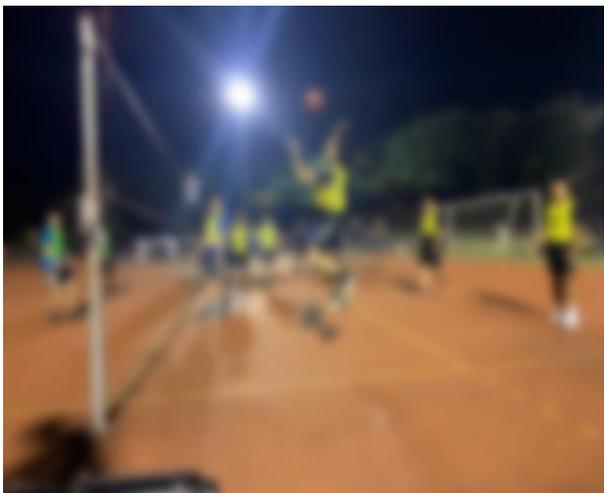


教職員籃球投籃

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	運動大會師-大隊接力	<b>類 別</b>	校內競賽
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 27 日	<b>活動地點</b>	體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	1. 專一組：第一名 5MB101、第二名 5NS102、第三名 5NS101、第四名 5FL101 2. 專二組：第一名 5NS206、第二名 5NS205、第三名 5NS203、第四名 5MB202 3. 系科技男子組：第一名 護理科、第二名 醫技系科、第三名 高長系、 4. 系科技女子組：第一名 醫技系科、第二名 高長系、第三名 物治系、第四名 應外系 5. 二技女子組：第一名 護理系 1-8、第二名：護理系 1-2、第三名 護理系 1-6、 第四名 護理系 1-9 6. 四技女子組：第一名 物治系 1-1、第二名 高長系 1-1、第三名 護理系 1-4、 第四名 護理系 1-3 7. 大學男子組：第一名 高長系 1-1、第二名 職安系 1-1、第三名 資料館系 1-1 第四名 保營系 1-		
<b>活 動 照 片</b>			
			
110. 11. 27		110. 11. 27	
			
110. 11. 27		110. 11. 27	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	新生盃排球賽	類 別	校內競賽
活動時間	110 年 11 月 29 日至 110 年 12 年 01 日	活動地點	操場、體育館
活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 周○琴
重要成果	一、新生盃排球賽成績 男子組： 第一名：休憩系   第二名：護理系   第三名：資科管系   第四名：化材系 女子組： 第一名：護理系   第二名：物治系   第三名：高長系   第四名：助產系 二、承辦活動服務品質深獲學生肯定。 三、促進學生團隊合作完成競賽活動。		
活 動 照 片			
			
110.11.29 ~12 月 1		110.11.29 ~12.1	
			
110.11.29~12.1		110.11.29~12.1	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	新生盃羽球賽	<b>類 別</b>	校內競賽
<b>活動時間</b>	110 年 12 月 7 日至 110 年 12 月 8 日	<b>活動地點</b>	體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	一、新生盃羽球賽成績 <b>男子組：</b> 第一名：休憩系   第二名：化材系   第三名：物治系   第四名：高長系 <b>女子組：</b> 第一名：物治系   第二名：高長系   第三名：醫技系 二、承辦活動服務品質深獲學生肯定。 三、促進學生團隊合作完成競賽活動。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
110.12.7 ~12.8		110.12.7 ~12.8	
			
110.12.7 ~12.8		110.12.7~12.8	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	全校學生運動精神佳句競賽	<b>類 別</b>	校內競賽
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 18 日至 110 年 11 月 25 日	<b>活動地點</b>	體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	第一名：二技護理系劉○婷、第二名：四技護理系陳○諶、 第三名：五專護理科郭○沛、第四名：四技環工系陳○燁 第五名：四技護理系謝○融、第六名：四技幼保系王○萱 第七名：進四技長照系洪○柔、第八名：四技醫技系林○欣		

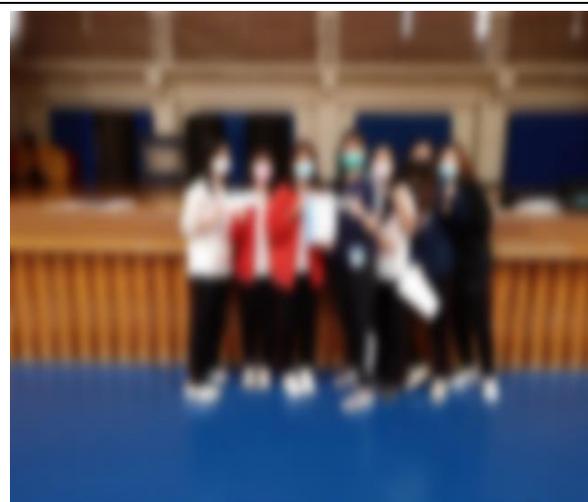
### 活 動 照 片



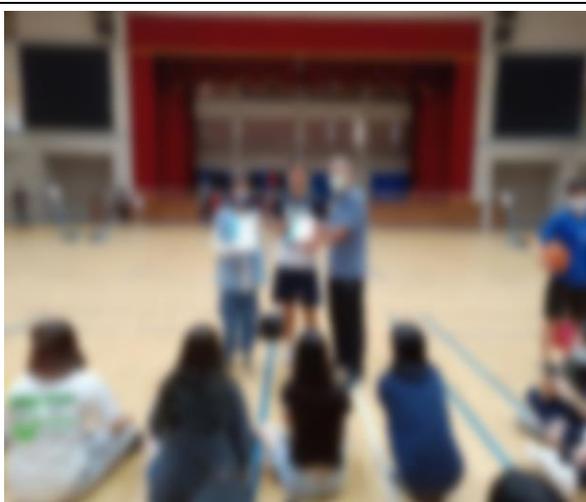
運動佳句



運動佳句



運動佳句



運動佳句

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	系際盃(籃球、排球、羽球)運動錦標賽	<b>類 別</b>	校內競賽
<b>活動時間</b>	110 年 4 月 26 日-5 月 5 日	<b>活動地點</b>	體育館 1F、4F、操場
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 龔○美
<b>重要成果</b>	110 學年度系際盃(籃球/排球/羽球)運動錦標賽，競賽分有男子組和女子組，以系為單位組隊參加，排球有 7 隊 66 人、籃球 12 隊 118 人及羽球 8 隊 57 人參賽人數共計 241 人。 <b>各項競賽獲獎名次：</b> 排球賽男子組：1. 休憩系、2. 護理系、3. 化材系 排球賽女子組：1. 物治系、2. 護理系 籃球賽男子組：1. 健管系、2. 休憩系、3. 保營系、4. 化材系 籃球賽女子組：1. 護理系、2. 應外系、3. 物治系 羽球賽男子組：1. 休憩系、2. 環工系、3. 物治系 羽球賽女子組：1. 護理系科、2. 休憩系、3. 醫技科		
<b>活 動 照 片</b>			
			
排球賽		排球賽頒獎合照	
			
排球賽		排球賽	



羽球賽



羽球賽頒獎合照



籃球賽-女子組



籃球賽-男子組

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	輔英 i 運動大使選拔活動	類 別	校內競賽																								
活動時間	111 年 4 月 10 日~5 月 18 日	活動地點	體育館																								
活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	承辦人	體育發展組 龔○美																								
重要成果	「111 年度輔英 i 運動大使選拔活動」決選比賽成績如下表： <table border="1" style="margin: 10px auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #4a4a8a; color: white;"> <th style="padding: 5px;">獎項</th> <th style="padding: 5px;">系科班級</th> <th style="padding: 5px;">姓名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <td style="padding: 5px;">第一名</td> <td style="padding: 5px;">進四技休憩系一年一班</td> <td style="padding: 5px;">陳○蒨</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">第二名</td> <td style="padding: 5px;">日四技物治系一年一班</td> <td style="padding: 5px;">陳○凰</td> </tr> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <td style="padding: 5px;">第三名</td> <td style="padding: 5px;">日四技休憩系二年一班</td> <td style="padding: 5px;">林○榆</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">第四名</td> <td style="padding: 5px;">日四技高長系一年一班</td> <td style="padding: 5px;">吳○桂</td> </tr> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <td style="padding: 5px;">第五名</td> <td style="padding: 5px;">進四技職安系一年一班</td> <td style="padding: 5px;">王○懿</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">第六名</td> <td style="padding: 5px;">日四技休憩系二年一班</td> <td style="padding: 5px;">蘇○霖</td> </tr> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <td style="padding: 5px;">第七名</td> <td style="padding: 5px;">進四技環工系一年一班</td> <td style="padding: 5px;">林○旻</td> </tr> </tbody> </table>			獎項	系科班級	姓名	第一名	進四技休憩系一年一班	陳○蒨	第二名	日四技物治系一年一班	陳○凰	第三名	日四技休憩系二年一班	林○榆	第四名	日四技高長系一年一班	吳○桂	第五名	進四技職安系一年一班	王○懿	第六名	日四技休憩系二年一班	蘇○霖	第七名	進四技環工系一年一班	林○旻
獎項	系科班級	姓名																									
第一名	進四技休憩系一年一班	陳○蒨																									
第二名	日四技物治系一年一班	陳○凰																									
第三名	日四技休憩系二年一班	林○榆																									
第四名	日四技高長系一年一班	吳○桂																									
第五名	進四技職安系一年一班	王○懿																									
第六名	日四技休憩系二年一班	蘇○霖																									
第七名	進四技環工系一年一班	林○旻																									

### 活 動 照 片



運動第一名 空手道 陳○蒨



第二名 足球 陳○凰

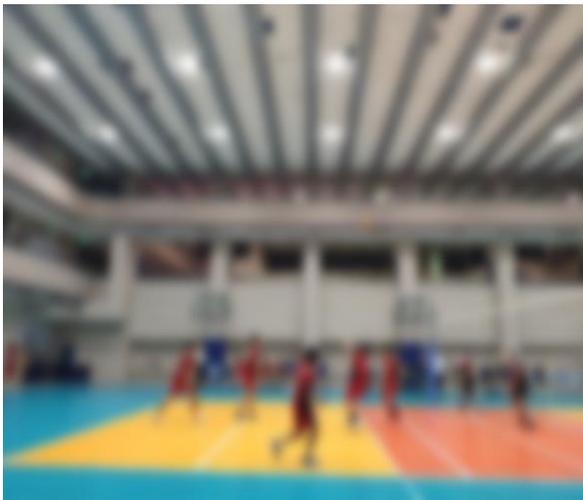
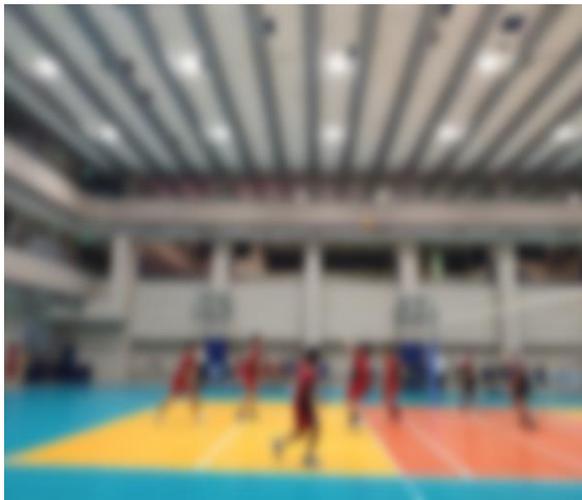


第三名 跆拳道 林○榆

名次	系科班級	姓名
第一名	進四技休憩系一年一班	陳○蒨
第二名	日四技物治系一年一班	陳○凰
第三名	日四技休憩系二年一班	林○榆
第四名	日四技高長系一年一班	吳○桂
第五名	進四技職安系一年一班	王○懿
第六名	日四技休憩系二年一班	蘇○霖
第七名	進四技環工系一年一班	林○旻

名次成績公布

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	輔英盃全國排球錦標賽	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 20 日 110 年 11 月至 21 日	<b>活動地點</b>	體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	高中組名次 第一名:福誠高中、第二名:旗美高中、第三名:中正高中、第四名:復華中學 九人制混合組 第一名:新航快遞、第二名:潮中校友、第三名:內埔排協、第四名:金鋼狼		
<b>活 動 照 片</b>			
			
輔英盃全國排球錦標賽		輔英盃全國排球錦標賽	
			
輔英盃全國排球錦標賽		輔英盃全國排球錦標賽	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	大專排球聯賽預賽-女子組	<b>類 別</b>	校際競賽
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 17 日至 110 年 11 月 19 日	<b>活動地點</b>	體育館
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input checked="" type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	公開女生組第二級名次 第一名:屏東大學、第二名:輔英科大、第三名:僑光科大 第四名:復華中學、第五名:靜宜大學、第六名:長榮大學		
<b>活 動 照 片</b>			
			
110. 11. 17~19		110. 11. 17~19	
			
110. 11. 17~19		110. 11. 17~19	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	大專排球聯賽預賽-男子組	<b>類 別</b>	校際競賽
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 26 至 110 年 11 月 29 日	<b>活動地點</b>	體育館
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input checked="" type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	公開男生組第二級名次 第一名:實踐大學、第二名:高雄師大、第三名:中興大學、第四名:輔英科大、 第五名:開南大學、第六名:義守大學、第七名:吳鳳科大		

### 活 動 照 片



110.11.26~29



110.11.26~29



110.11.26~29



110.11.26~29

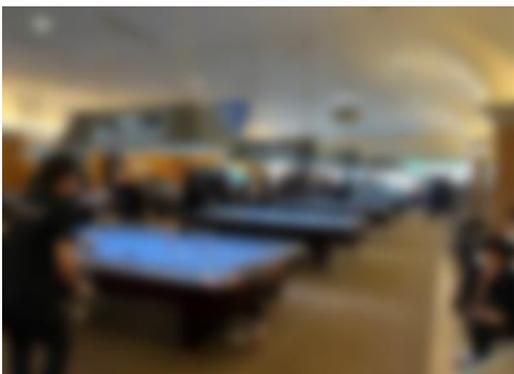
## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	輔英盃全國排球錦標賽	<b>類 別</b>	校際競賽
<b>活動時間</b>	111 年 4 月 23 日~4 月 24 日	<b>活動地點</b>	體育館、操場
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 龔○美
<b>重要成果</b>	參加人數：291 人。  高中男子組名次： 第一名：鳳新高中、第二名：鼓山高中、第三名：中正高中、第四名：小港高中 第五名：中正高中  高中女子組名次： 第一名：鳳山商工、第二名：鳳新高中、第三名：三民家商、第四名：中正高中		
<b>活 動 照 片</b>			
			
111.4.23.~24 輔英盃全國排球錦標賽		111.4.23.~24 輔英盃全國排球錦標賽	
			
111.4.23.~24 輔英盃全國排球錦標賽		111.4.23.~24 輔英盃全國排球錦標賽	

## 輔英科技大學 110 學年度運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	輔英盃全國籃球錦標賽	<b>類 別</b>	校際競賽
<b>活動時間</b>	111/04/23~04/24	<b>活動地點</b>	體育館 4F
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地	<b>承辦人</b>	健康促進組—陳○萍
<b>重要成果</b>	籃球比賽為「輔英科技大學教務處」招生暨入學服務中心為招生宣傳，由體健中心承辦，本次計有 9 間學校(中正高工、公東高工、黎明中學、道明中學、高師附中、忠孝中學、立志中學、普門中學、高苑工商..等)參與，共計 190 名學生。協辦單位為恩饋績有限公司，來自高雄市各地高中職的籃球校隊之學生，考驗著隊友間默契。		
<b>活 動 照 片</b>			
 <p style="text-align: center;">各校比賽佳績</p>		 <p style="text-align: center;">高師大附中勇奪第一</p>	
 <p style="text-align: center;">籃球賽前練習</p>		 <p style="text-align: center;">籃球比賽進行</p>	

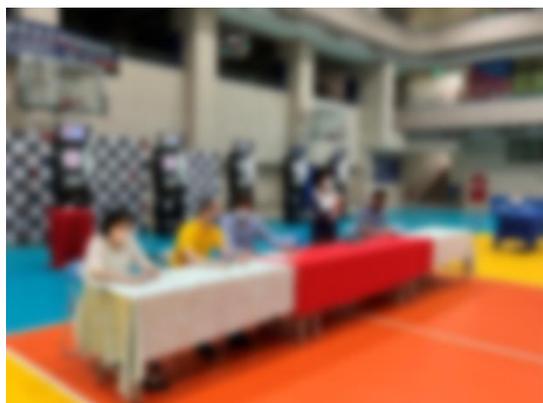
## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	大專校際撞球錦標賽			<b>類 別</b>	校際競賽			
<b>活動時間</b>	111 年 4 月 25 日~4 月 29 日			<b>活動地點</b>	耐斯撞球概念館文衡店			
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：			<b>承辦人</b>	體育發展組 龔○美			
<b>重要成果</b>	校外參加人數共計 540 人。							
	組 別	第 一 名	第 二 名	第 三 名	組 別	第 一 名	第 二 名	第 三 名
	公開男生 9 號球個人賽	宏國德霖科技大學	中國文化大學	中國文化大學	公開 9 號球混雙賽	臺北市立大學	正修科技大學	宏國德霖科技大學
	公開女生 9 號球個人賽	僑光科技大學	中國文化大學	國立臺北護理健康大學	一般男生 9 號球個人賽	國立清華大學	國立金門大學	輔仁大學
	公開男生 10 號球個人賽	正修科技大學	臺北市立大學	中國文化大學	一般女生 9 號球個人賽	國立聯合大學	國立中正大學	臺北市立大學
	公開女生 10 號球個人賽	宏國德霖科技大學	臺北市立大學	正修科技大學	一般男生 9 號球雙打賽	宏國德霖科技大學	國立成功大學	國立臺灣科技大學
	公開男生 9 號球雙打賽	宏國德霖科技大學			一般女生 9 號球雙打賽	國立中正大學	國立高雄餐旅大學	國立中正大學
	公開女生 9 號球雙打賽	長榮大學			一般男生 9 號球團體賽	國立成功大學	國立聯合大學	國立臺北大學
	公開男生 9 號球團體賽	宏國德霖科技大學	正修科技大學		一般女生 9 號球團體賽	國立聯合大學	國立中正大學	國立成功大學
	公開女生 9 號球團體賽	中國文化大學			一般 9 號球混雙賽	淡江大學	國立臺北護理健康大學	國立成功大學
<b>活 動 照 片</b>								
								
								

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	輔英盃全國飛鏢錦標賽	<b>類 別</b>	承辦活動
<b>活動時間</b>	111 年 05 月 03 日	<b>活動地點</b>	體育館 1F 排球場
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：○	<b>承辦人</b>	體育發展組 施○婷
<b>重要成果</b>	本次比賽共計有高中職 11 所 22 人、國中 3 所 8 人，共 30 人參賽。 因於比賽前疫情升溫，許多高中職學校於報名後，於比賽前告知考量疫情嚴峻情形，臨時取消參賽。 比賽開始前由體健中心蔡主任講解本校場館設施予參賽同學了解。 開幕儀式由林副校長主持，人文管院林院長、體健中心蔡主任、休憩系于主任、幼保系黃主任、飛鏢總會洪理事長蒞臨列席。 比賽分高中公開組、高中一般組、國中組 3 項目。 頒獎儀式由人文管院林院長主持，頒發高中公開組、國中組前 8 名獎牌、獎狀，高中一般組前 8 名獎狀。		

### 活 動 照 片



林副校長致詞



林副校長與參賽選手合影



林副校長主持開鏢儀式



林院長主持頒獎儀式

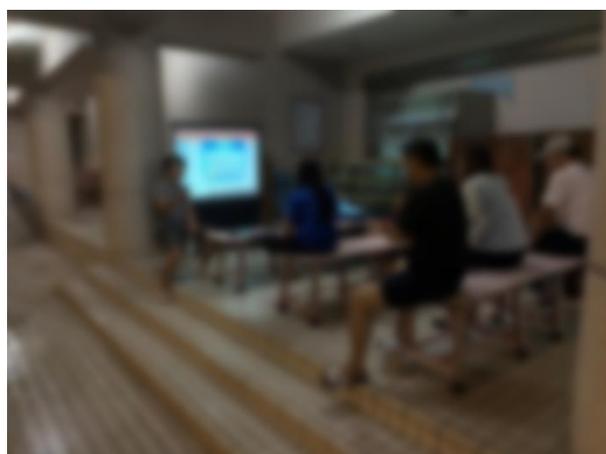
## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	救生員教練訓練 A 班	<b>類 別</b>	承辦活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 05 日至 110 年 10 月 22 日	<b>活動地點</b>	游泳池
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input checked="" type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地，借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 邱○豪
<b>重要成果</b>	培訓救生員訓練專業師資並提升專業水域複習及知識，共計 10 人次參與。		

### 活 動 照 片



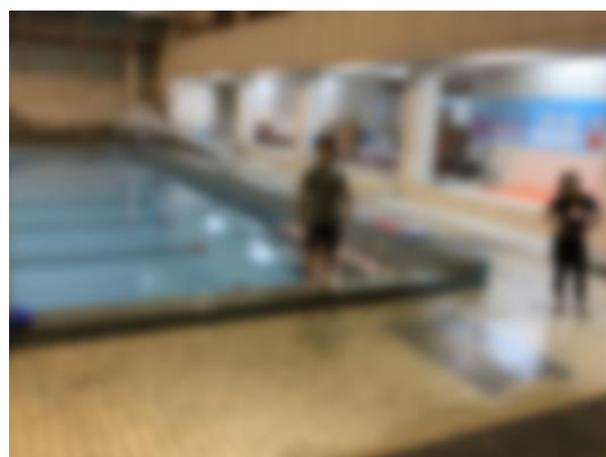
水性測驗練習



學科授課



水性測驗練習



試教試講

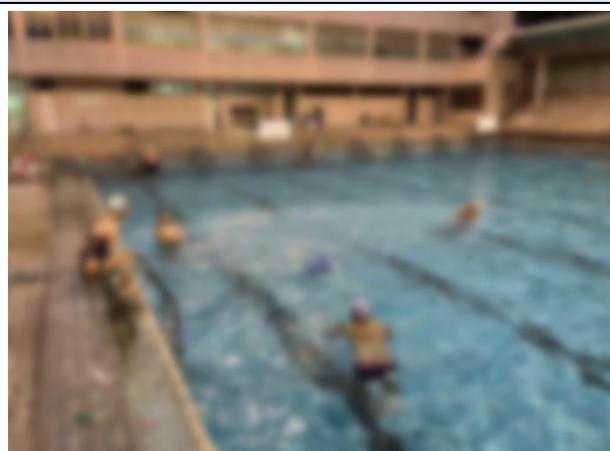
## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	救生員教練訓練 B 班	<b>類 別</b>	承辦活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 27 日至 110 年 11 月 12 日	<b>活動地點</b>	游泳池
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input checked="" type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地，借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 邱○豪
<b>重要成果</b>	培訓救生員訓練專業師資並提升專業水域複習及知識，共計 10 人次參與。		

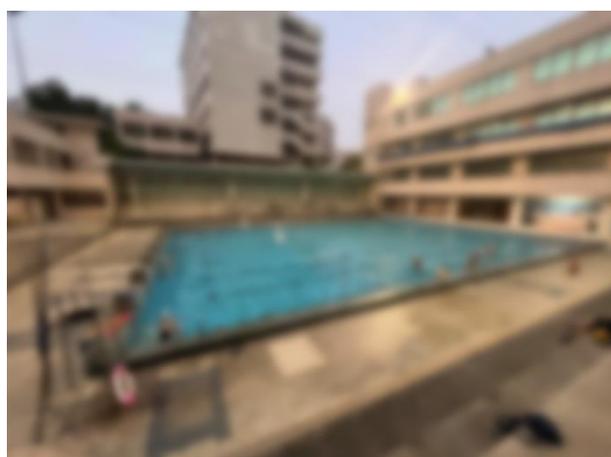
### 活 動 照 片



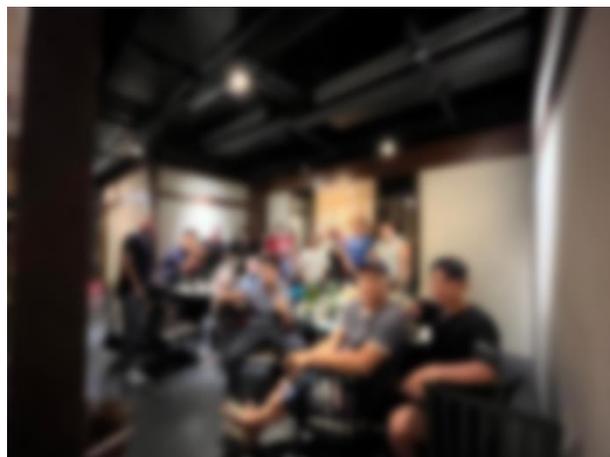
水性練習



自我水性練習



水性練習

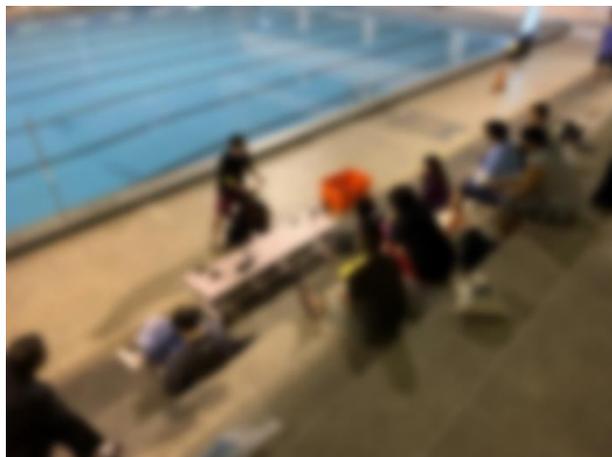


結訓

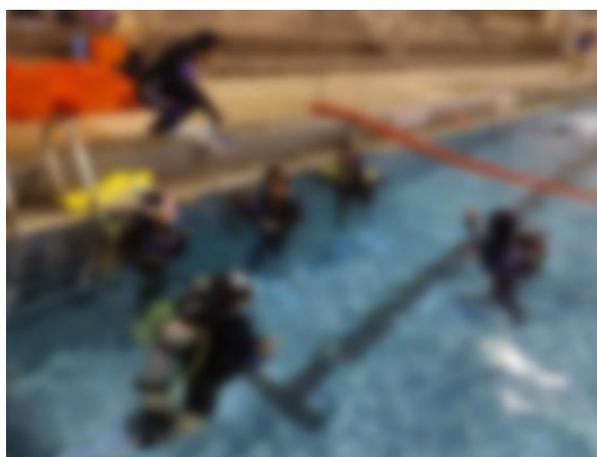
## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	水肺潛水訓練 A 班	<b>類 別</b>	承辦活動
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 10 日至 110 年 12 月 03 日	<b>活動地點</b>	游泳池
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input checked="" type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地，借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 邱○豪
<b>重要成果</b>	培訓對於海洋冒險有興趣之人士，增進潛水之專業技能，共計 10 人次參與。		

### 活 動 照 片



裝備介紹



動作教學



動作練習

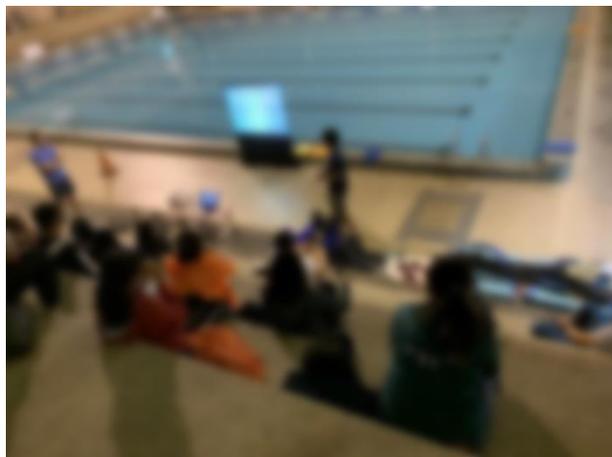


水下手勢教學

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	Sup 立式划槳 A 班	<b>類 別</b>	承辦活動
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 15 日至 110 年 11 月 30 日	<b>活動地點</b>	游泳池
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input checked="" type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地，借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 邱○豪
<b>重要成果</b>	培訓對於水域休閒產業相關有興趣之人士，增進自身水域相關技能並探討新興產業之發展，共計 10 人次參與。		

### 活 動 照 片



器材介紹



實際操作



動作教學



實際操作

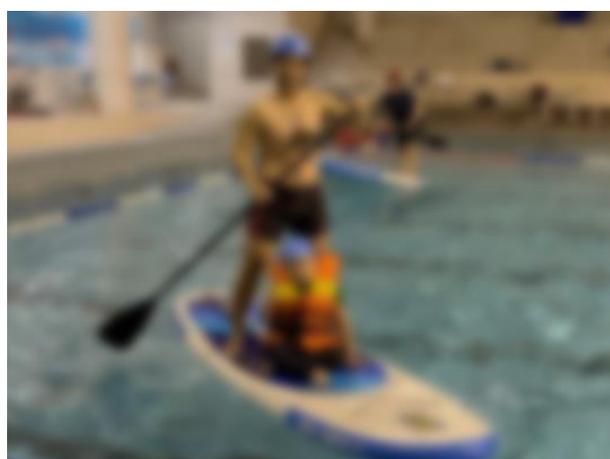
## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	Sup 立式划槳 B 班	<b>類 別</b>	承辦活動
<b>活動時間</b>	110 年 12 月 01 日至 110 年 12 月 16 日	<b>活動地點</b>	游泳池
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input checked="" type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地，借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 邱○豪
<b>重要成果</b>	培訓對於水域休閒產業相關有興趣之人士，增進自身水域相關技能並探討新興產業之發展，共計 10 人次參與。		

### 活 動 照 片



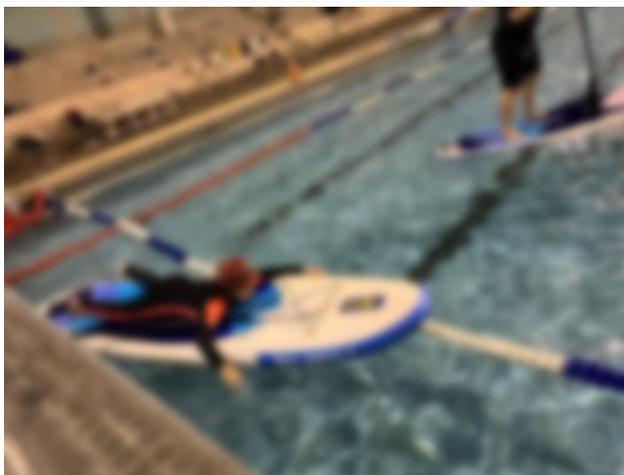
器材介紹教學



站姿划槳



練習狀況

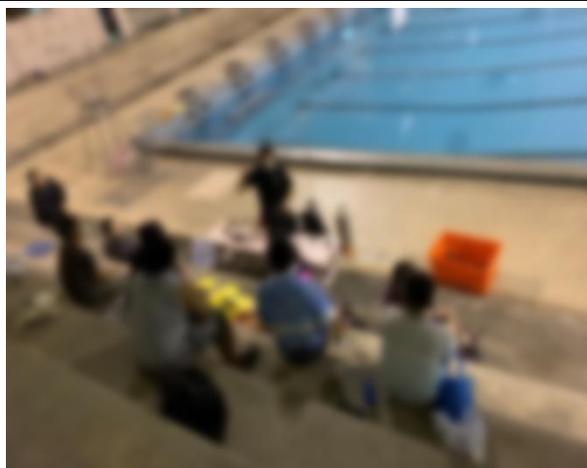


救援教學

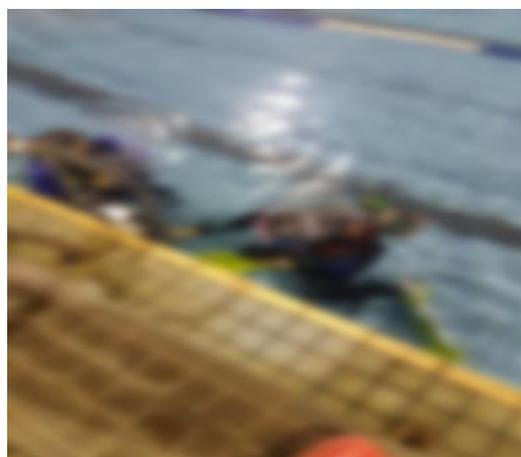
## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	水肺潛水訓練 B 班	<b>類 別</b>	承辦活動
<b>活動時間</b>	110 年 12 月 06 日至 110 年 12 月 29 日	<b>活動地點</b>	游泳池
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input checked="" type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地，借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 邱○豪
<b>重要成果</b>	培訓對於海洋冒險有興趣之人士，增進潛水之專業技能，共計 10 人次參與。		

### 活 動 照 片



裝備教學



水性練習



平潛練習



活動中照

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	大寮運動中心開幕記者會	<b>類 別</b>	社區活動
<b>活動時間</b>	111 年 04 月 28 日	<b>活動地點</b>	本校體育館 1 樓
<b>活動性質</b>	■主辦	<b>承辦人</b>	體育暨健康促進中心
<b>重要成果</b>	本校獲得高雄市政府 500 萬元補助營運大寮運動中心，於 4 月 28 日舉辦盛大開幕記者會，亦結合保營系、健美系等提供健康服務體驗活動，出席來賓包括有高雄巿市長陳其邁、運動發展局侯尊堯局長等巿府各級官員、多位民意代表或參選人、里長、友校校長、民間團體與企業代表共約 42 人，多家媒體記者約 30 人，以及校內高層主管約 40 人，並獲得 57 家媒體或網路平台同步報導。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
市長、校長、副校長與貴賓合影		陳其邁市長致詞	
			
陳其邁市長與林校長騎乘飛輪		市長、校長、副校長與主管合影	

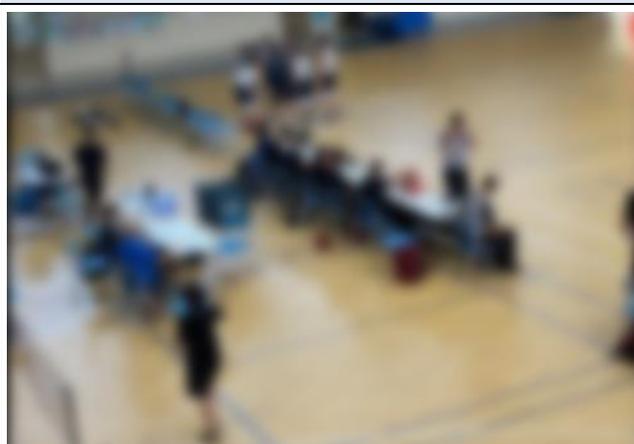
## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	110 年度產學合作 TGF 籃球賽	<b>類 別</b>	場館借出
<b>活動時間</b>	10/31、11/13、11/21、11/28、12/12	<b>活動地點</b>	體育館 4F
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input checked="" type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地 借用單位：TGF 恩饋績籃球聯賽	<b>承辦人</b>	健康促進組 陳○萍
<b>重要成果</b>	主/協辦單位分別為恩饋績有限公司、高雄市籃球委員會及輔英科技大學。參賽球員由高雄市各地的上班族群、行政業務人員自組籃球隊，亦有輔英科技大學籃球校隊之學生等。 本學期受疫情影響，不開放觀賽，僅參賽球員參與比賽。本學期共舉辦 5 天的籃球比賽，校外人士共 680 人次參與、為「輔英科技大學運動場館」暨「南高雄幸福健康國民運動中心」宣傳。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
立法委員林岱樺參訪， 了解疫情影響賽事相關情形		參賽隊比賽晉級，隊友們互相擊掌歡呼。	
			
比賽過程中不慎將對手撞倒， 馬上扶起對手，展現高層次比賽		比賽進行中，橘隊正在等待奇蹟逆轉。	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告 B 表

<b>活動名稱</b>	2021 年富邦人壽勇士系際冠軍盃籃球賽	<b>類 別</b>	籃球比賽
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 6 日至 110 年 11 月 7 日	<b>活動地點</b>	體育館 4F
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input checked="" type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：中華民國大專院校體育總會	<b>承辦人</b>	健康促進組 陳○萍
<b>重要成果</b>	借用單位為中華民國大專院校體育總會，參賽對象為大專以上學生，本校環工系同學及他校學生共 170 人次參與，因疫情影響，無開放觀眾，採團進團出，球隊比賽完上觀眾席休息。此活動為體育活動推展，也為「輔英科技大學運動場館」暨「南高雄幸福健康國民運動中心」宣傳。		

### 活 動 照 片



教練和隊員們圍在一起討論攻防戰略



賽事進行中，兩隊選手在籃板下等待



選手搶球不慎互撞導致跌倒，所幸無人受傷



最終這支隊伍靠著團隊默契打到晉級賽

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	110 年全國青少年跆拳道錦標賽	<b>類 別</b>	跆拳道錦標賽
<b>活動時間</b>	110 年 12 月 03 日至 110 年 12 月 06 日	<b>活動地點</b>	體育館 4F
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input checked="" type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input checked="" type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：高雄市體育總會跆拳道委員會	<b>承辦人</b>	健康促進組 陳○萍
<b>重要成果</b>	本校於 110 年 12 月 03 日~06 日辦理「110 年第二十五屆全國青少年跆拳道錦標賽」，本校極力推廣跆拳道運動，不但能使學員增進身心健康，奠定跆拳道運動向下紮根基礎，這次活動本校為協辦活動單位，集結各地約 2000 名跆拳道菁英選手蒞臨輔英科技大學比賽，對其招生及媒體曝光有助益，可增加招生率，替學校帶來更多生源，並為「輔英科技大學運動場館」暨「南高雄幸福健康國民運動中心」宣傳及推廣，讓更多各地跆拳道好手可以看見本校擁有的運動空間與硬體設備。		

### 活 動 照 片



說明：裁判會議



說明：賽前準備



說明：出場前的選手熱身區



說明：比賽時激烈的戰況

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告 B 表

<b>活動名稱</b>	2021 台灣乙級足球聯賽	<b>類 別</b>	場館借出
<b>活動時間</b>	110 年 12 月 19 日 110 年 12 月 25 日	<b>活動地點</b>	室外田徑場(操場)
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input checked="" type="checkbox"/> 借用場地 借用單位：中華民國足球協會	<b>承辦人</b>	健康促進組 陳○萍
<b>重要成果</b>	本次比賽參賽人數為 180 人，其目的為計畫國家培養更多足球專業人才，本校協助參與此次活動，對於校內體優生招生非但助益，進而推廣學校多元體育項目給學生作為升學學校考量，亦能將南高雄國民運動中心名號廣為宣傳，不但能與政府多方合作，亦為學校增加殊榮。		

### 活 動 照 片



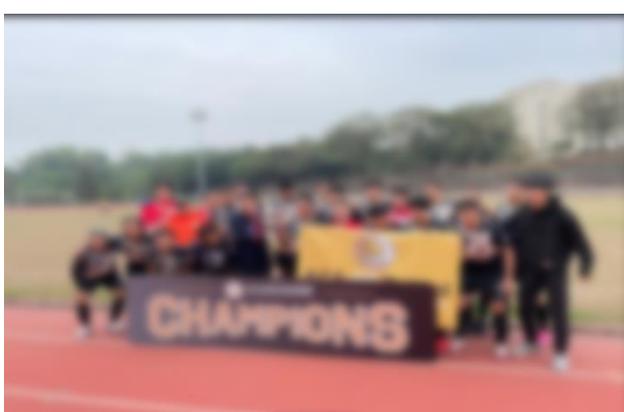
開場比賽其他對手出來觀看這場激烈的冠軍比賽。



球被踢到空中雙方在等待球掉下來競爭的搶球。



白色這隊準備開球射進球門，黑色那隊防守防止對手進球。



黑色衣服這隊競爭已久終於獲得這次冠軍比賽恭喜他們。

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	TGF 社會聯賽高雄輔英站	類 別	場館借出
活動時間	111.01.09~111.06.12	活動地點	本校體育館 4 樓
活動性質	■協辦 ■借用場地 借用單位：TGF 恩饋續籃球聯賽	承辦人	健康促進組陳○萍
重要成果	輔英科技大學與業界代表恩饋續有限公司進行產學合作，參賽球員為高雄市各地的上班族群、行政業務人員自組籃球隊，亦有輔英科技大學籃球校隊之學生等。 因疫情影響，不開放觀賽，僅各隊球員參與賽程。今年度至今共舉辦 16 天的籃球比賽，校外人士共 3,180 人次參與，為「輔英科技大學」招生及「大寮運動中心」宣傳。		

### 活 動 照 片



立法委員林岱樺參訪，  
了解疫情影響賽事相關情形



參賽隊比賽晉級，隊友們互相擊掌歡呼

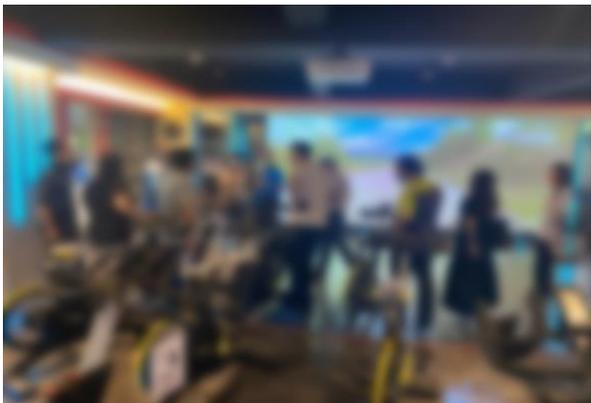


比賽過程中不慎將對手撞倒，馬上扶起對手，展現高層次比賽



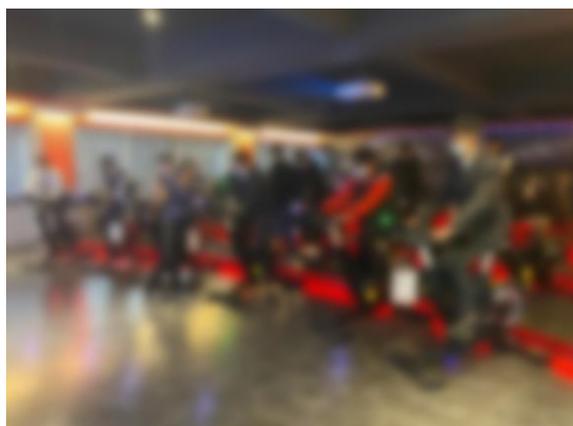
比賽進行中，橘隊正在等待奇蹟逆轉

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

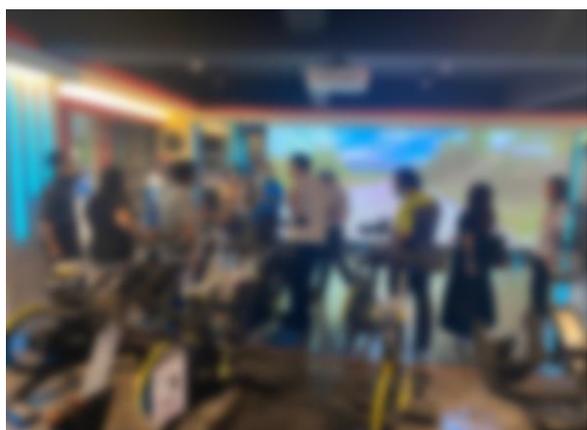
<b>活動名稱</b>	健康促進參訪體驗活動 11 場次	<b>類 別</b>	來賓參訪
<b>活動時間</b>	110 年 9 月 29 日至 111 年 1 月 24 日	<b>活動地點</b>	本校體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	本學期健康促進參訪體驗活動合計 11 場次 335 人，參訪單位及學校有：澎湖海事、新光高中棒球隊、小港高中體育班、臺灣高雄市大學校友會聯合會、台東關山工商等 11 個場次。規劃體驗課程有：飛輪健身有氧課程及探索教育課程—高空探險體驗課程，飛輪課程於 H205 飛輪健身坊進行，搭配音樂及戶外畫面享受騎乘的樂趣，探索教育課程於探索教育園區進行，讓同學嘗挑戰極限享受冒險的刺激感，豐富又有多元的體驗活動讓校外師生對本校留下相當良好的印象。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
9/29 澎湖海事主管群飛輪體驗		11/18 新光高中棒球隊探索體驗	
			
12/11 雄大會貴賓飛輪體驗		12/14 高英工商飛輪體驗	



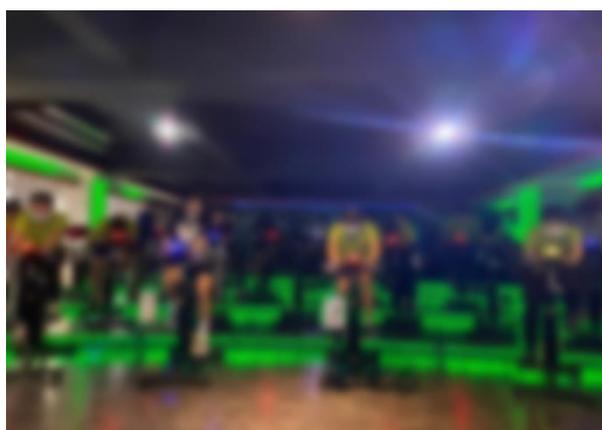
12/17 立志中學飛輪體驗(第一場次)



12/17 立志中學飛輪體驗(第二場次)



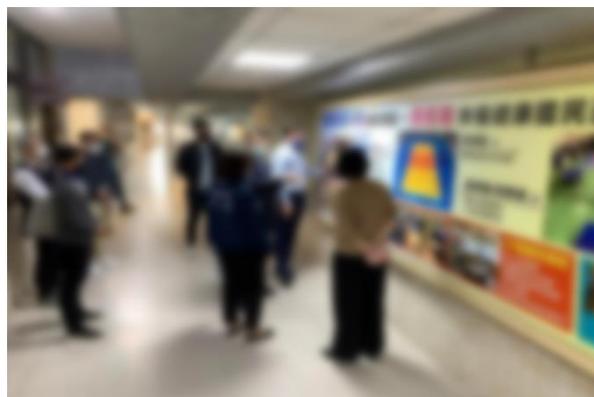
12/23 三信家商喬專班飛輪體驗



12/29 小港高中體育班飛輪體驗



111/01/13 高雄市邱于軒議員與  
運發局侯尊堯局長蒞校參訪



111/01/13 高雄市邱于軒議員與  
運發局侯尊堯局長蒞校參訪

## 輔英科技大學 110 學年度合作意向書簽訂儀式成果報告表

活動名稱	大寮運動中心合作意向書簽訂儀式	類 別	簽約儀式
活動時間	111 年 01 月 05 日	活動地點	國際會議廳(J401)
活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地	承辦人	健康促進組 陳○萍
重要成果	(一) 111 年 1 月 5 日與高雄市政府運動發展局簽訂成立大寮運動中心備忘錄簽署儀式。 (二) 申請「高雄市政府運動發展局補助大專院校整合既有運動場域試辦計畫」補助案。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
顧志遠校長與高雄市運動發展局侯尊堯局長交換友儀禮物~		侯尊堯局長及顧志遠校長簽約儀式順利完成	
			
顧志遠校長與高雄市運動發展局侯尊堯局長率領團隊合影		高雄市運動發展局侯尊堯暨團隊及本校輔英科技大學顧志遠校長率領各處室主管們合影	

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	健康促進參訪體驗活動 9 場次	<b>類 別</b>	來賓參訪	
<b>活動時間</b>	110 年 9 月 29 日至 111 年 1 月 24 日	<b>活動地點</b>	本校體育館	
<b>活動性質</b>	■主辦 ■協辦	<b>承辦人</b>	健康促進組黃○琪	
<b>重要成果</b>	110-2 學期完成 9 場次參訪活動，參訪人數 143 人，列表如下：			
	序次	參訪單位	參訪日期	參訪人數
	1	東港高中體育班-探索教育	111.03.02	13 人
	2	文山高中--飛輪有氧	111.03.16	50 人
	3	大同高中體育班--飛輪有氧	111.03.18	33 人
	4	高雄市運發局人團隊	111.03.18	6 人
	5	高市運發局侯局長團隊與朝天宮主委雙方團隊	111.03.30	10 人
	6	高雄市勞工局勞工組織科	111.04.06	2 人
	7	王耀裕議員與運發局團隊	111.04.21	8 人
	8	台南市體育處林義順處長團隊	111.05.17	6 人
9	三信僑專班-飛輪有氧	111.06.16	15 人	
<b>活 動 照 片</b>				
				
東港高中體育班-探索教育		大同高中體育班-飛輪有氧		
				
運發局侯局長團隊與朝天宮主委雙方團隊		三信僑專班-飛輪有氧		

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	基本救命術指導員 (BLS Instructor) 培訓暨考照課程	<b>類別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 09 月 11 日至 110 年 09 月 12 日	<b>活動地點</b>	本校 B718
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	培訓暨考照研習課程總時數為兩日共計 16 小時，安排有四大階段課程：第一階段---基本救命術學員課程和評量、第二階段---基本救命術指導員課程 (Part I)、第三階段---基本創傷救命術學員課程和評量、第四階段---基本救命術指導員課程 (Part II)，110 年度基本救命術指導員 (BLS Instructor) 培訓暨考照研習課程通過 30 人。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
邀請中華民國急救技能推廣協會 李○發理事長及錢○娟講師蒞校授課		用即時回饋 QCPR 安妮 指導員可以看著回饋修正動作	
			
基本創傷救命術課程內容 有止血、包紮、固定和搬運等		異物梗塞之處理 -哈姆立克法	

# 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	輔英健康促進海報設計競賽	類別	校內活動
活動時間	110 年 09 月 27 日至 110 年 12 月 08 日	活動地點	本校體育館
活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	一、辦理「健康促進海報設計競賽」，旨在鼓勵學生發揮想像與創意，透過設計呈現具體化圖像，為記錄每位學生別具意義的想法和豐富創意的點子。 二、鼓勵學生將健康概念依據三項投稿主題，限定選擇兩種主題，以海報創作方式展現，參與學生計 32 人次，得獎海報計 9 名，頒發獎金及獎狀。		

## 活動照片

### 八、獎項

序號	投稿主題	主辦範圍	名次及獎金	備註
01	健康校園	體位控制、代辦煙癮戒除、菸害防制、反毒、性教育、憂鬱預防、性別平等、	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	並頒發獎狀 以誌鼓勵
02	健康運動	健康體適能、體適能促進、運動健身、身體活動等	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	並頒發獎狀 以誌鼓勵
03	健康飲食	肥胖防治、熱量計算、減鹽、均衡飲食、食物營養等	第一名：2,500 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元	並頒發獎狀 以誌鼓勵

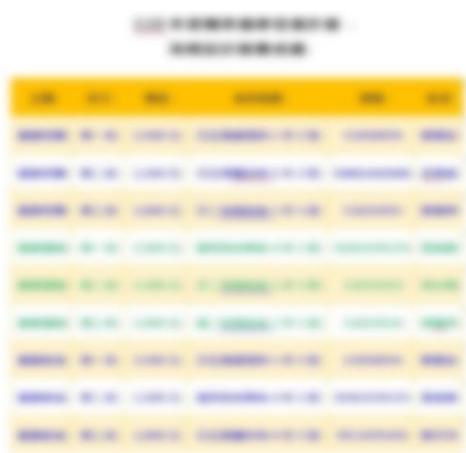
### 九、競賽時程表

序次	日期	內容	負責人員
1	09/27(二) - 11/12(五)	報名 及 海報作品繳交	黃瑋琪組員
2	11/15(二) - 12/03(五)	審選 及 備件通知	由鄭瑞怡組長邀集相關專家、教師擔任評審委員進行評審
3	12/08(二)	成績公告 及 通知得獎者	黃瑋琪組員

健康促進海報設計競賽徵件主題



健康校園第一名日五專護理科蔡○辰



健康促進海報設計競賽成績公告



健康運動第一名進四技休憩系黃○雄

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	體優生迎新活動	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 13 日	<b>活動地點</b>	B211
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 施○婷
<b>重要成果</b>	歡迎學弟妹們成為輔英體優生的一份子，幫助體優生了解相關資訊，並透過團康活動讓彼此的相處能打破沉默與羞澀拉近彼此的距離，共計 60 人次參與。		

### 活 動 照 片



長官致詞



教師合照

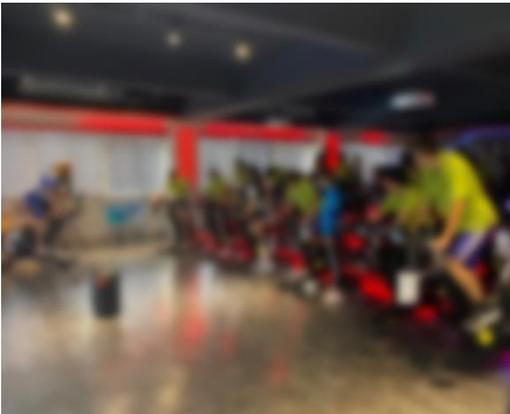


講師團康活動

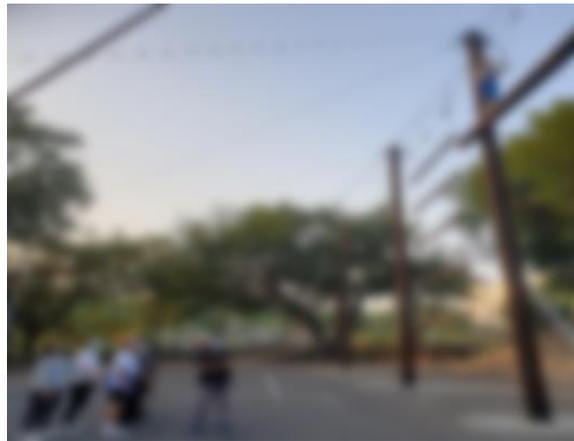


講師團康活動

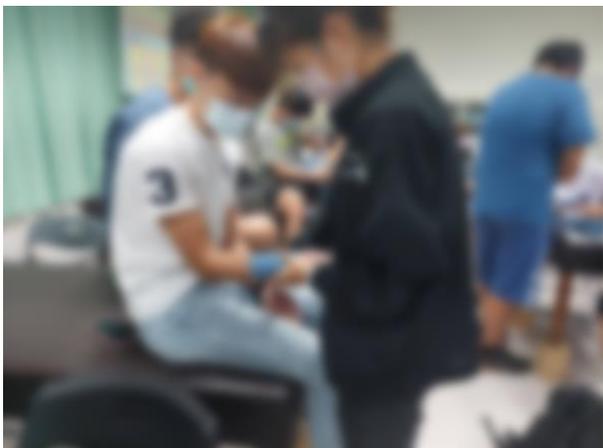
## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	運動諮詢師 9 場次(駐點諮詢)	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 13 日至 111 年 1 月 19 日	<b>活動地點</b>	本校體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	「運動諮詢師」值班時間為 110.10.13~111.01.19 星期三下午共計辦理 9 場次，聘任體健康中心具有專業知識、助人特質、認真教學且積極參與相關活動之專任教師擔任「運動諮詢師」。執行內容如下：(一)提供全校教職員生運動健身諮詢。(二)協助推動體育暨健康促進中心運動健康相關業務。主要目的為落實健康促進區運動健康評估服務，提供全校教職員生運動健身之相關諮詢，強化教職員工生體適能，落實自身規律運動，校內參與教職員工生人數共計 45 人次。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
運動諮詢師指導運動設備操作		運動諮詢師指導飛輪健身車操作	
			
運動諮詢師指導飛輪健身車操作		運動諮詢師指導健身設備操作	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	「登峰造極，挑戰自我」新生探索活動	<b>類 別</b>	
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 15 日至 110 年 11 月 11 日	<b>活動地點</b>	本校探索教育園區
<b>活動性質</b>	<input type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input checked="" type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 周○琴
<b>重要成果</b>	1. 『登峰造極，挑戰自我』新生探索活動，以探索教育方式進行課程，其中內容包含了團隊平面遊戲、低空設施挑戰及最注目的高空設施挑戰，整個課程內容以團隊合作及冒險犯難精神作為活動主軸，不斷的學生在團體合作方面得意識及技巧，同時更加注重學生個人在挑戰過程時，能夠勇於面對自己的狀態與情況，不論成功與否，都讓自己在困境或是高強度挑戰時，說出自己的心境與情緒。 2. 提供本校各學制新生班級探索教育特色課程，運用本校探索教育園區設施及探索教育專業器材，給於學生挑戰自我、互相信任的機會，亦協助導師凝聚班級向心力，同時增強班級團隊合作能力及加強學生自我內在能量。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
111.10.15~110.11.11		111.10.15~110.11.11	
			
111.10.15~110.11.11		111.10.15~110.11.11	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	健康促進講座-運動訓練與恢復的科學新方法(2 場次)(鄒○怡)	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 20 日至 110 年 11 月 22 日	<b>活動地點</b>	本校 G106
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	提供學生與運動相關的最新科學實證知識與技能，並培養於多元活動中親自體驗學習，並於分組練習討論中學習溝通、協調、表達、團隊合作與領導能力，期盼學生發展終身學習的習慣與素養，以及運動推廣。執行時間為 110.10.20~110.11.22 共計 2 場次，講座主題為運動訓練與恢復的科學新方法，校內參與學生人數共計 81 人次。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
10.20 鄒組長示範技術操作		10.20 學生分組練習實作技術	
			
11.22 鄒組長示範技術操作		11.22 學生分組練習實作技術	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	整合式運動按摩認證	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 23 至 110 年 10 月 24 日	<b>活動地點</b>	G603 技術教室
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 施○婷
<b>重要成果</b>	通過測驗 64 位，並考取運動按摩技巧初級指導員 50 位。 輔導 64 位同學養成運動按摩技巧觀念及考取證照，除了平時活動或比賽時，可協助隊友及不同運動選手，在身體紓壓及筋膜與肌群放鬆，並可避免長期訓練後肌肉及肌群疲勞導致受傷，透過運動按摩技巧初級指導員認證，而後輔英科技大學畢業，即可銜接就讀相關科系研究所及從運動按摩技術師工作，對自己是一舉數得好就業。		
<b>活 動 照 片</b>			
 <p style="text-align: center;">講師說明運動按摩概論</p>		 <p style="text-align: center;">教學各按摩手法解析與操作</p>	
 <p style="text-align: center;">小組課程術科技術演練</p>		 <p style="text-align: center;">初級指導員學術科考核</p>	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	健康促進講座-運動安全防護(2 場次)(楊○翔)	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 26 日至 110 年 10 月 27 日	<b>活動地點</b>	本校體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	提供學生運動安全防護知識與技能，在多元運動增能系列活動中親自體驗學習，並於分組中互相練習進而習得溝通、協調、表達、團隊合作與領導能力，期盼學生在運動過程中可以將己身運動傷害降低。並強化學生運動健康的理念與技巧。執行時間為 110.10.26~110.10.27 共計 2 場次，講座主題為運動安全防護，校內參與學生人數共計 49 人次。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
10.26 楊○翔老師指導如何使用肌貼		10.26 指導學生固定手腕受傷的地方	
			
10.27 講解運動選手經常受傷的地方，並如何做防護貼紮		10.27 講師講解完後，同學很認真的互相做練習，包紮著彼此的腳	

## 輔英科技大學 110學年度第1學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	輔英健身隊培訓系列課程（5場）	類別	校內活動
活動時間	10/27；11/03；11/10；11/24；12/01	活動地點	體育館 H304、H305
活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地	承辦人	健康促進組 陳○萍
重要成果	<p>本學期推行「建構健康校園模式」主題，辦理輔英健身隊招募活動暨健身培訓課程，針對校內學生推動健康促進活動及增進健康促進知能，執行期間為 110 年 10 月至 12 月，校內參與學生人數共計 97 人次，設計有培訓、實作、指導三大培訓項目；課程內容有徒手上半身訓練、徒手下半身訓練、壺鈴全身性訓練、核心訓練重量訓練觀念講解及體適能健身指導 Q&amp;A 共計 5 梯次健身培訓課程，藉由培訓課程提升本校學生健康知能，再由實際操作啟發自我健康管理動機，透過指導參與體適能增能訓練學生，強化體適能活動，落實規律運動，最後提供多元考取證照管道，增進相關健身教練專業技能。</p>		

### 活 動 照 片



輔英健身隊招募 DM



賴○祥教練指導大家一起做基礎的深蹲動作  
順便調整動作有沒有正確。

健 身 房 駐 場 教 練					
日期	時間	日期	時間	日期	時間
10月27日 (星期三)	17:00 - 20:00 健身房駐場教練	11月3日 (星期三)	17:00 - 20:00 健身房駐場教練	11月10日 (星期三)	17:00 - 20:00 健身房駐場教練
11月17日 (星期三)	17:00 - 20:00 健身房駐場教練	11月24日 (星期三)	17:00 - 20:00 健身房駐場教練	12月1日 (星期三)	17:00 - 20:00 健身房駐場教練

健身種子教練培訓課程 DM



健身教練指導學生如何燃燒體脂肪

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	健身房駐場教練活動 12 場次	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 10 月 27 日至 111 年 1 月 12 日	<b>活動地點</b>	本校體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	推行「健身房駐場教練」時間為 110.10.27~110.01.12 每星期三 17:00~20:00 計辦理 12 場次，針對校內教職員工生推動健身房駐場教練指導與諮詢，邀請業界專業的賴健祥教練駐場，透過指導重量訓練儀器操作及健身動作步驟，強化教職員工生體適能，落實自身規律運動，校內參與教職員工生人數共計 360 人次。		

### 活 動 照 片



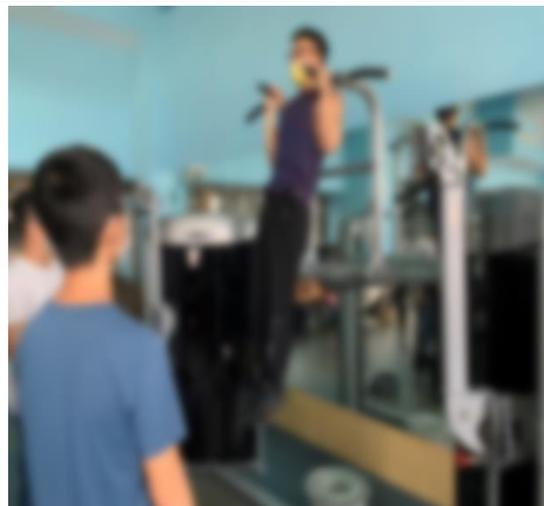
健身房駐場教練宣傳 DM



健身種子教練指導體適能增能訓練學生



邀請賴○祥教練講授培訓課程



健身種子教練培訓課程

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	健康動一動系列課程-拳擊有氧(2 場次)(孫○華)	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 01 日	<b>活動地點</b>	本校體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	拳擊有氧運動執行時間為 110.11.01 共計 2 場次，校內參與學生人數共計 101 人次，不僅提升本校學生健康知能，亦啟發自我健康管理動機，透過強化體適能活動，落實自我規律運動。		

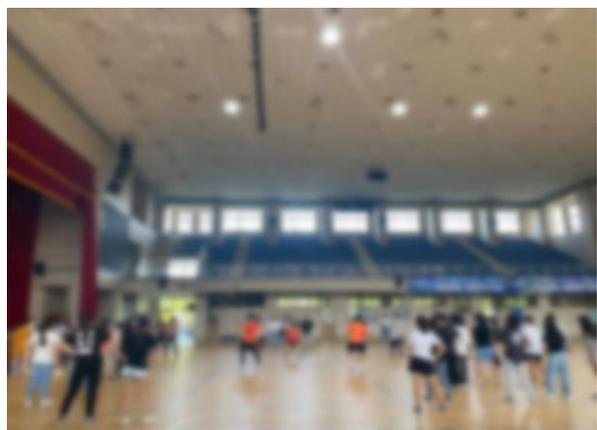
### 活 動 照 片



邀請孫○華老師講授拳擊有氧



兩兩一組示範拳擊分解動作



分組挑戰競賽



同學認真上課

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	運動大會師-體能團康派對	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 11 月 27 日	<b>活動地點</b>	本校體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：○	<b>承辦人</b>	健康促進組 黃○琪
<b>重要成果</b>	為慶祝 63 週年校慶，透過趣味性體能團康及競技性大隊接力，提倡運動風氣及發展基本體能，並培養單位向心力及團隊合作精神，展現本校健康特色及校園活力。活動內容：由校外專業團隊帶領營火晚會式大型體能團康，參加對象如下：(1)大學部場次(09:00~11:40)：由開幕式大學部出席同學代表參加。(2)五專部場次(13:20~13:30 報到、13:30~16:10)：五專一、五專二計 22 班，每班派 18 位同學參加。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
團康前熱身活動		體能團康派對大學部場次	
			
體能團康派對五專部場次		講師群與同學合影留念	

## 輔英科技大學 110 學年度第 1 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	初級運動防護貼紮認證	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	110 年 12 月 4 日至 05 日	<b>活動地點</b>	H204 視聽教室
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地： 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 施○婷
<b>重要成果</b>	考取運動防護貼紮 C 級指導員 45 位。 輔導 61 位同學養成運動防護貼紮觀念，除了本身預防外並可應用於平時活動及練習或比賽防護，進而幫助自己與他人，可說是利己又利人。 證照輔導並可與就業及畢業後銜接，就讀相關科系研究所以及從運動防護工作等職業，對自己是一舉數得好就業。		
<b>活 動 照 片</b>			
			
講解運動貼紮概論、基礎實作		同學分組操作貼紮貼法	
			
考前貼紮技術總複習		課程結束團體合照	

## 輔英科技大學 110 學年度運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	輔英活力健康班課程	<b>類 別</b>	校內活動
<b>活動時間</b>	2/11. 2/16. 2/17. 2/18	<b>活動地點</b>	體育館
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地	<b>承辦人</b>	健康促進組—陳○萍
<b>重要成果</b>	<p>本學期推行「健康活力模式」體驗課程，辦理活力健康班，促進校內教職員族群及學生族群身心健康及日常運動相關知識等活動。</p> <p>行期間為 111 年(2/11、2/16、2/17、2/18)，校內參與教職員及學生們人數共計 55 人次。課程內容有上肢訓練、徒手下肢訓練、全身性訓練、核心訓練及體能訓練，藉由訓練課程提升本校教職員生健康與提升身體機能，由實際操作啟發自我健康管理動機，透過指導參與各項訓練，強化體適能活動，落實規律運動，促進身體健康。</p>		
<b>活 動 照 片</b>			
			
上課前的有氧熱身操		腿部核心肌群訓練	
			
手部肌群訓練		講師向學員講解課程內容	



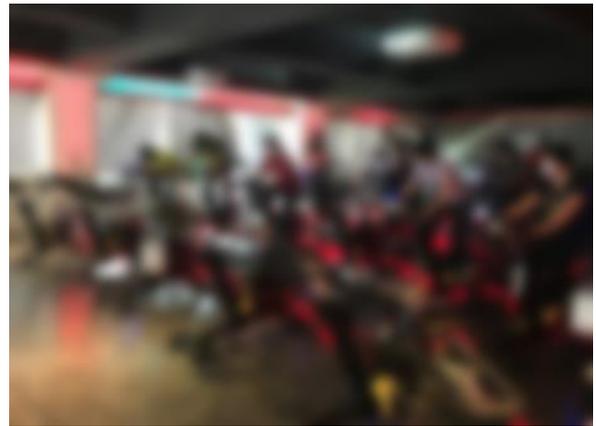
訓練腹部核心肌群



訓練腹部核心肌群-2



飛輪有氧課程



飛輪有氧課程



講師向學員講解重量訓練的技巧



課後收操

# 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	減脂挑戰賽	類別	校內活動
活動時間	111 年 3 月 25 日至 111 年 6 月 13 日	活動地點	本校體育館、其他
活動性質	■主辦	承辦人	健康促進組黃○琪
重要成果	一、本學期辦理獎金加碼「減脂挑戰賽」活動，執行期間計 11 週，校內參與報名教職員生人數共計 108 人次。 二、因新冠肺炎疫情本校遠距防疫授課至本學期期末，故後測檢測人數減少，但 FB 直播摸彩及兌獎仍持續執行，領獎時間展延至 111 學年度開學後。		

## 活動照片



減脂挑戰賽--宣傳海報



減脂挑戰賽--活動簡章



減脂挑戰賽—前測及後測檢測數據資料

## 110 學年度 第二學期 輔英科技大學--獎金加碼「減脂挑戰賽」活動 競賽成績

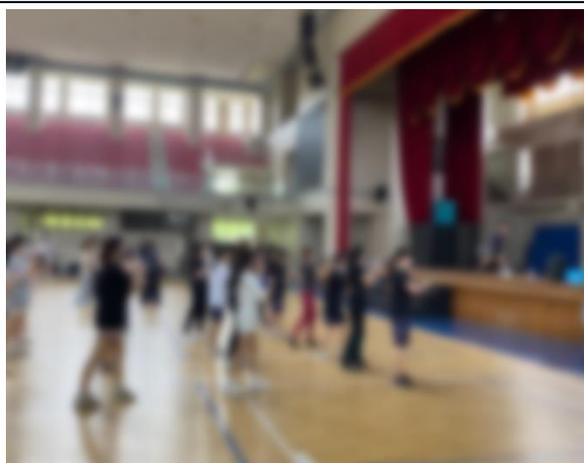
獎項	姓名	減脂下降數值
學生組 第一名	吳○睿	53.9
學生組 第二名	白○瑾	41.2
學生組 第三名	顏○修	20.4
教職員組 第一名	林○恩	61.1
教職員組 第二名	羅○強	33.7
教職員組 第三名	吳○樺	33.4

減脂挑戰賽—競賽成績公告

# 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康動一動活動(3 場次)	類別	校內活動
活動時間	111 年 4 月 1 日至 111 年 4 月 13 日	活動地點	本校體育館
活動性質	■主辦	承辦人	健康促進組黃○琪
重要成果	健康動一動活動執行時間為 111 年 4 月 1 日至 111 年 4 月 13 日，邀請校外講師-孫○華顧問和校內飛輪師資-陳○勳老師擔任活動課程講師，共計舉辦 3 場次，校內參與教職員生人數共計 194 人次。		

## 活動照片



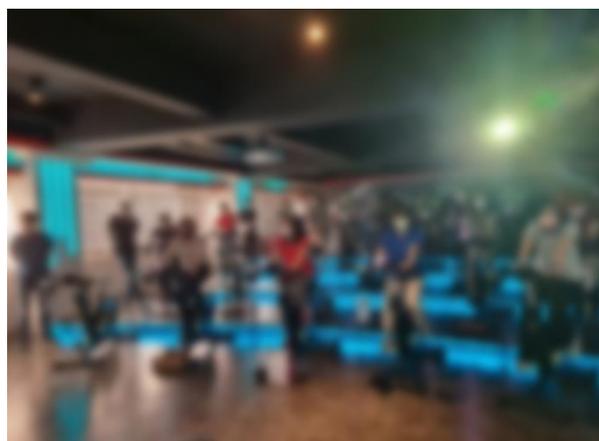
邀請孫○華老師講授「拳擊有氧運動」



健康動一動活動宣傳海報



邀請孫○華老師講授「體適能促進」



邀請陳○勳老師講授「飛輪有氧」

# 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	APP 萬步逗陣走-三十摸彩送	類別	校內活動
活動時間	111 年 4 月 1 日至 111 年 5 月 30 日	活動地點	本校體育館、其他
活動性質	■ 主辦	承辦人	健康促進組黃○琪
重要成果	本學期協助辦理「APP 萬步逗陣走-三十摸彩送」健走活動，執行期間計八週，校內參與報名教職員生人數共計 225 人次。		

## 活動照片



APP 萬步逗陣走-三十摸彩送宣傳海報

- 一、參與對象  
全校學生與教職員
  - 二、活動方式  
使用任何電子產品之計步器(如 apple watch、App 等)於 111 年 5 月 31 日(含)前，持滿 30 萬步之計步器至體健中心健康促進組 H301 辦公室認證資料及登記數據。
  - 三、報名期限  
即日起~111 年 3 月 31 日截止
  - 四、活動時間  
111 年 4 月 1 日至 111 年 5 月 31 日(計步起訖時間)
  - 五、報名方式  
111 年 3 月 31 日(含)前直接掃描 QR code 報名，需事先網路報名，達到 30 萬步可領取 4 張摸彩卷，40 萬步可領取 5 張摸彩卷，50 萬步可領取 6 張摸彩卷。
- 報名網址：<https://reurl.cc/8WO1XR>



活動簡章內容

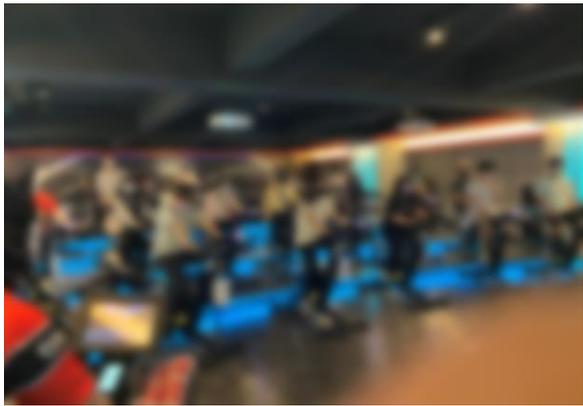


參賽者出示 5 月總步數



參賽者出示 4 月及 5 月平均步數

## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	特色課程-飛輪有氧體驗活動	<b>類 別</b>	校內競賽		
<b>活動時間</b>	111 年 4 月 6 日至 5 月 10 日	<b>活動地點</b>	H205		
<b>活動性質</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦 <input type="checkbox"/> 協辦 <input type="checkbox"/> 承辦 <input type="checkbox"/> 借用場地， 借用單位：	<b>承辦人</b>	體育發展組 龔○美		
<b>重要成果</b>	體驗課程內容程序： 4 月至 5 月(配合陳俊勳老師：開設五專一、五專二、四技一、二技一部分班級)				
	序次	內容	時間	主持/講人	地點
	1	點名集合	10 分鐘	陳○勳	體育館 H205
	2	H205 教室介紹、飛輪機台基本操作	10 分鐘		
	3	伸展及飛輪熱身運動	15 分鐘		
	4	飛輪體驗課程 (燃脂、提升心肺功能)	20 分鐘		
	5	緩和時間、休息喝水	10 分鐘		
	6	飛輪體驗課程 (強化下半身肌群)	15 分鐘		
	7	飛輪團體對抗體驗賽	15 分鐘		
	8	收操、緩和活動	10 分鐘		
9	課後綜合討論	5 分鐘	備註		
<b>活 動 照 片</b>					
					
上課情形			上課情形		
					
上課情形			上課情形		

# 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

活動名稱	健康促進講座(3 場次)	類別	校內活動
活動時間	111 年 5 月 3 日至 111 年 5 月 9 日	活動地點	本校體育館
活動性質	■主辦	承辦人	健康促進組 黃○琪
重要成果	健康促進講座執行時間為 111 年 5 月 3 日至 111 年 5 月 9 日，邀請校外講師/店長-杜○綺老師與校內健管系-包○芬副教授擔任講座講師，共計舉辦 3 場次，校內參與教職員生人數共計 100 人次。		

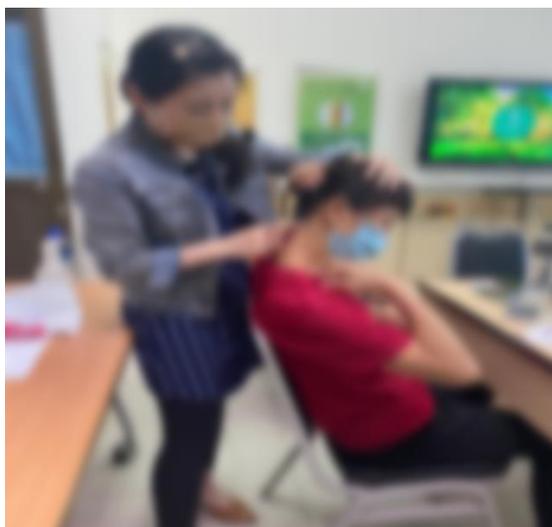
## 活動照片



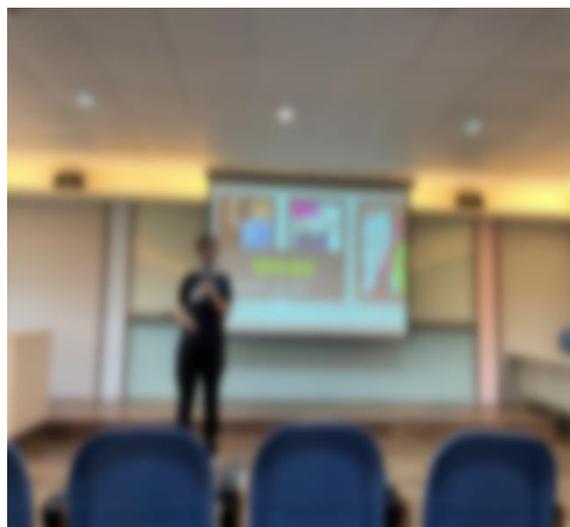
杜○綺老師--「運動傷害與芳香精油保健」



講座宣傳海報



杜○綺老師--「芳香運動按摩保健」

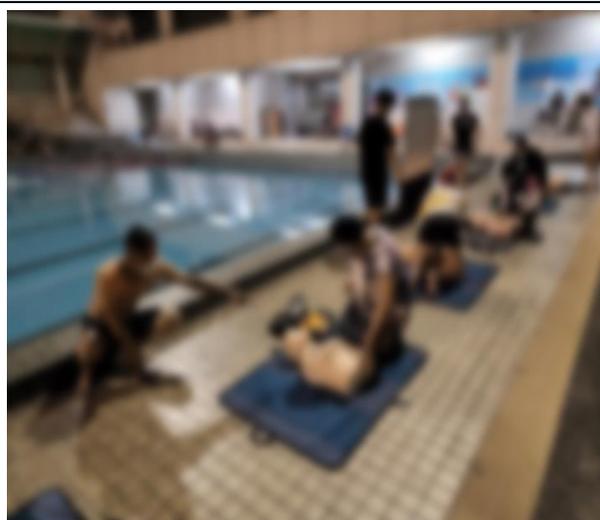


包○芬副教授--「肥胖的真相」

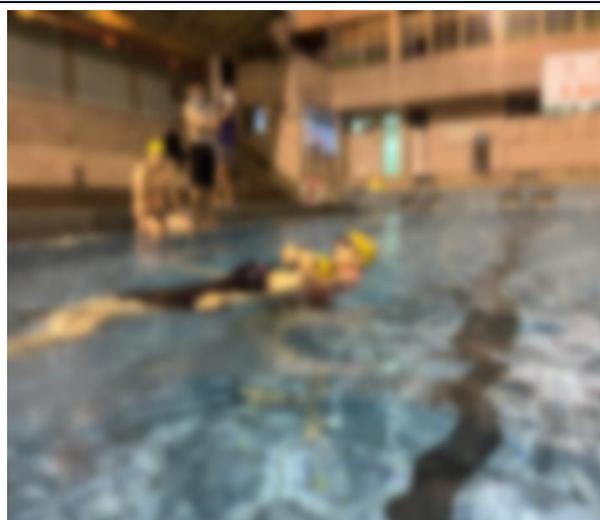
## 輔英科技大學 110 學年度第 2 學期運動競賽活動成果報告表

<b>活動名稱</b>	第 007 期救生員訓練班	<b>類 別</b>	專業培訓
<b>活動時間</b>	111 年 06 月 06 日至 111 年 06 月 22 日	<b>活動地點</b>	本校游泳池
<b>活動性質</b>	■承辦	<b>承辦人</b>	健康促進組黃○儒
<b>重要成果</b>	培訓專業救生員並輔導考取救生員執照並提升專業水域能力及知識，共計 12 人次參與。		

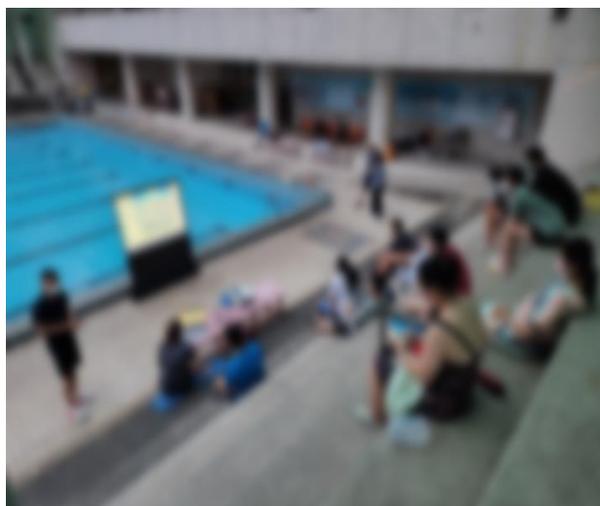
### 活 動 照 片



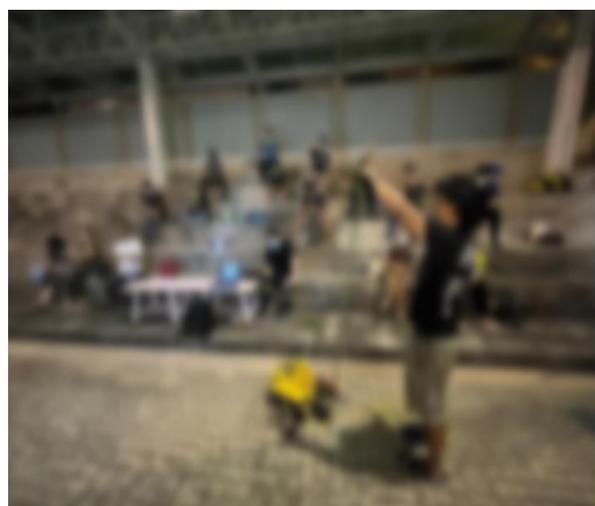
CPR 教學練習



綜合救溺練習



性別平等教育/法律常識/基本救生及自救/  
泳池管理



救生繩結教學